

# ...wo Sport Spaß macht

## Übungsstundeneinteilung 22.09.25 - 26.07.26

| Tag        | Uhrzeit                                                                     | Zielgruppe                                     | Geschlecht                                      | Übungsleiter                                                                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 13:15 - 14:15 Uhr                                                           | Gesundheitssport                               | Männer                                          | Ernst Ripka                                                                                                                                                                                          |
| Montag     | 14:30 - 15:15 Uhr                                                           | Gesundheitssport                               | Frauen                                          | Silvia Ripka                                                                                                                                                                                         |
| Montag     | 16:00 - 17:00 Uhr                                                           | 3 - 4 Jahre                                    | Mädchen - Jungen                                | Claudia Schuster<br>Melanie Greifenstein<br>Mareike von Koskull<br>Carolin Löblein<br>Lisa Hertlein<br>Meike Merkel<br>Sybille Preiss-Datz                                                           |
| Montag     | 17:00 - 18:00 Uhr                                                           | 5 Jahre bis Schuleintritt                      | Mädchen - Jungen                                | Kathrin Altenburg-Räuchle<br>Anna-Lena Stahl<br>Christine Fahnlein<br>Friedrich Gundacker<br>Julia Bürger<br>Lukas Knorr<br>Susanne Gräber-Dörfer                                                    |
| Montag     | 18:00 - 19:00 Uhr                                                           | 1. - 3. Klasse                                 | Mädchen                                         | Marjana Hegwein<br>Doris Zeller<br>Melanie Möhring<br>Talea Yilmaz                                                                                                                                   |
| Montag     | 19:15 - 20:15 Uhr                                                           | Fitnessgymnastik                               | Frauen                                          | Silvia Ripka                                                                                                                                                                                         |
| Montag     | 20:30 - 22:00 Uhr                                                           | Fitnessgymnastik                               | Männer                                          | Ernst Ripka                                                                                                                                                                                          |
| Dienstag   | 16:00 - 18:30 Uhr                                                           | Turnen                                         | Mädchen - Jungen                                | Brigitte Kilian<br>Elke Himmer<br>Lisa Khavvam<br>Maja Schmid<br>Mia Wittlinger<br>Michaela Beck<br>Uwe Streckfuß                                                                                    |
| Dienstag   | 18:30 - 19:30 Uhr                                                           | 6. Klasse und älter                            | Jungen                                          | Michael Bially<br>Franz Ströbel                                                                                                                                                                      |
| Dienstag   | 19:30 - 20:30 Uhr                                                           | DanceFit                                       | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich - männlich | Dajana Pissors                                                                                                                                                                                       |
| Mittwoch   | Gruppe 1 15:15 - 16:15 Uhr<br>Gruppe 2 16:15 - 17:15 Uhr                    | Eltern-Kind-Turnen *)<br>bis zum 3. Geburtstag | Mädchen - Jungen                                | Katharina Zehelein<br>Anna-Lena Gös<br>Christina Feuerbach<br>Friedrich Gundacker<br>Katharina Redlingshöfer<br>Lisa Salomon<br>Marina Hertlein<br>Marlene Ammon<br>Susanne Danner<br>Stefanie Frank |
| Mittwoch   | 18:00 - 20:00 Uhr                                                           | Prinzengarde                                   | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich            | Dominique May-Grob<br>Madlaine Flory<br>Stephan Kreuzer                                                                                                                                              |
| Mittwoch   | 18:30 - 21:00 Uhr<br>Mai - Oktober                                          | Beach-Volleyball *)                            | alle                                            | Michael Uhl                                                                                                                                                                                          |
| Mittwoch   | 19:30 - 21:30 Uhr<br>November bis Faschingsende                             | Volleyball *)<br>Elferrat                      | alle<br>Männer                                  | Michael Uhl<br>Claudia Meyer<br>Simone Riedel<br>Teresa Radant                                                                                                                                       |
| Donnerstag | 17:00 - 18:00 Uhr                                                           | Schlagerkids                                   | Mädchen - Jungen                                | Heidi Merkel<br>Anna-Lena Stahl<br>Julia Bürger                                                                                                                                                      |
| Donnerstag | 17:00 - 18:00 Uhr<br>ab Faschingsferien - Sommerferien                      | Tanzmäuse<br>4 Jahre bis Schuleintritt         | Mädchen - Jungen                                | Jennifer Schanz<br>Jasmin Barth<br>Christine Fahnlein                                                                                                                                                |
| Donnerstag | 18:00 - 19:00 Uhr                                                           | ab 4. Klasse                                   | Mädchen                                         | Marina Goller<br>Julia Schmidt<br>Uwe Streckfuß                                                                                                                                                      |
| Donnerstag | 19:00 - 20:00 Uhr                                                           | Schautanzgruppe                                | weiblich - männlich                             | Dominique May-Grob<br>Vanessa Hartlehnert<br>Janine Grob<br>Maximilian Meyer                                                                                                                         |
| Donnerstag | 20:15 - 21:30 Uhr                                                           | PowerHour                                      | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich - männlich | Martin Gräber<br>Achim Kulas                                                                                                                                                                         |
| Freitag    | 14:15 - 15:30 Uhr<br>September - Faschingsende                              | Tanzkids<br>ab Schuleintritt                   | Mädchen - Jungen                                | Anne Prinzkosky<br>Lea Ebert<br>Marina Hertlein<br>Sabrina Steger                                                                                                                                    |
| Freitag    | 15:00 - 16:30 Uhr                                                           | Solisten                                       | Mädchen - Jungen                                | Katrin Schmid<br>Julia Bürger<br>Franziska Theumer<br>Mina Akbar                                                                                                                                     |
| Freitag    | 16:30 - 17:30 Uhr                                                           | 1. und 2. Klasse                               | Jungen                                          | Michael Bially<br>Hannes Seemann                                                                                                                                                                     |
| Freitag    | 17:30 - 18:30 Uhr                                                           | 3. - 5. Klasse                                 | Jungen                                          | Michael Bially                                                                                                                                                                                       |
| Freitag    | 18:45 - 19:45 Uhr                                                           | Tischtennis                                    | alle                                            | Erhard Hertlein                                                                                                                                                                                      |
| Samstag    | 09:00 - 10:30 Uhr                                                           | Solisten                                       | Mädchen - Jungen                                | Katrin Schmid<br>Julia Bürger<br>Franziska Theumer<br>Mina Akbar                                                                                                                                     |
| Samstag    | 10:30 - 12:30 Uhr                                                           | Junioren-<br>schautanzgruppe                   | Mädchen                                         | Anna Schirmer<br>Sonja Schuster<br>Sara Valletta<br>Selina Steinmüller<br>Stefanie Frank                                                                                                             |
| Samstag    | 12:30 - 14:00 Uhr                                                           | Schautanzgruppe                                | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich - männlich | Dominique May-Grob<br>Maximilian Meyer<br>Vanessa Hartlehnert<br>Janine Grob                                                                                                                         |
| Samstag    | 14:00 - 16:00 Uhr                                                           | Prinzengarde                                   | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich            | Dominique May-Grob<br>Madlaine Flory<br>Stephan Kreuzer                                                                                                                                              |
| Samstag    | 16:00 Uhr Winterzeit<br>17:00 Uhr Sommerzeit                                | Lauftreff                                      | Erwachsene                                      | Friedrich Gundacker                                                                                                                                                                                  |
| Sonntag    | 10:00 - 12:30 Uhr<br>September - April<br>09:00 - 11:30 Uhr<br>Mai - August | Mountain-Bike-Action **)                       | Jugendliche - Erwachsene<br>weiblich - männlich | Jochen Kapfenberger<br>Marco Funck                                                                                                                                                                   |
| Sonntag    | 17:00 - 18:30 Uhr                                                           | Badminton **)                                  | alle                                            | Lisa Salomon<br>Jan Salomon                                                                                                                                                                          |

Bitte entnehmt die Termine der TSV-Homepage  
Kursangebot \*)  
monatliches Angebot \*\*)

zusätzliches LA-Angebot mit Angelika Mader