

...wo Sport Spaß macht

Übungsstundeneinteilung 18.09.23 - 28.07.24

Tag	Uhrzeit	Zielgruppe	Geschlecht	Übungsleiter
Montag	13:30 - 14:30 Uhr	Senioren-sport	Männer	Ernst Ripka
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	3 und 4 Jahre	Mädchen - Jungen	Kathrin Altenburg-Räuchle Anne Schöttle Christin Seiche Christine Fähnlein Claudia Schuster Julia Bürger Lena Hartmann Melia Yilmaz FSSJ
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	5 Jahre bis Schuleintritt	Mädchen - Jungen	Julia Block Christina Dippold Daniela Häuser Franziska Gräber Nadine Schmid Maja Schmid FSSJ
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	1. - 3. Klasse	Mädchen	Julia Schmidt Doris Zeller Franziska Dasch Marjana Hegwein Emma Nehmeyer FSSJ
Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Frauen	Silvia Ripka
Montag	20:00 - 20:45 Uhr	Gesundheitssport	Frauen	Silvia Ripka
Dienstag	16:30 - 18:30 Uhr	Turnen	Mädchen - Jungen	Bettina Wittlinger Brigitte Kilian Lisa Khavvam Mia Wittlinger Stefanie Frank Uwe Streckfuß Yvonne Kirchberger
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	6. Klasse und älter	Jungen	Michael Bially Franz Ströbel
Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr	Zumba	Jugendliche - Erwachsene weiblich - männlich	Sonja Schuster
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Fitness für Männer		Ernst Ripka
Mittwoch	15:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	Mädchen - Jungen	Lisa Hertlein Daniela Renk Eva Dreizler Friedrich Gundacker Janine Herderich Kathrin Rabenstein Maria Richter Sarah Wening Stefanie Seiferlein
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Prinzengarde	Jugendliche - Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Madlaine Flory Stephan Kreuzer
Mittwoch	18:30 - 21:00 Uhr Mai - Oktober	Beach-Volleyball *)	alle	Michael Uhl
Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr November - April	Volleyball *)	alle	Michael Uhl
		Elferrat	Männer	Claudia Meyer Simone Riedel Teresa Radant
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	ab 4. Klasse	Mädchen	Karin Riedel Manuela Hundertschuh Melina Förster FSSJ Pia Riedel FSSJ
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Schautanzgruppe	Jugendliche - Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Jana Oberndörfer Janine Grob
Donnerstag	20:15 - 21:15 Uhr	Power Hour *)	Jugendliche - Erwachsene weiblich - männlich	Martin Gräber
Freitag	14:15 - 15:30 Uhr	Tanzkids	Mädchen - Jungen	Anne Prinzkosky Lea Ebert Marina Hertlein Sabrina Steger
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	1. und 2. Klasse	Jungen	Michael Bially Hannes Seemann
Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	3. - 5. Klasse	Jungen	Michael Bially Simon Arzberger
Freitag	18:45 - 19:45 Uhr	Tischtennis	alle	Erhard Hertlein
Samstag	09:00 - 10:30 Uhr	Tanzmariechen	Mädchen	Katrin Schmid Anna Mex Mina Akbar
Samstag	10:30 - 12:30 Uhr	Junioren- schautanzgruppe	Mädchen	Anna Schirmer Sara Valletta Selina Steinmüller Stefanie Frank
Samstag	12:30 - 14:00 Uhr	Prinzengarde	Jugendliche - Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Madlaine Flory Stephan Kreuzer
Samstag	14:00 - 16:00 Uhr	Schautanzgruppe	Jugendliche - Erwachsene weiblich - männlich	Dominique May-Grob Jana Oberndörfer Janine Grob
Samstag	16:00 Uhr Winterzeit 17:00 Uhr Sommerzeit	Laufftreff	Erwachsene	Friedrich Gundacker
Sonntag	09:00 - 11:30 Uhr Mai - August 10:00 - 12:30 Uhr September - April	Mountain-Bike-Action **)	Jugendliche - Erwachsene weiblich - männlich	Jochen Kapfenberger
Sonntag	17:00 - 18:30 Uhr	Badminton **)	alle	Lisa Salomon Jan Salomon

Bitte entnehmen die Termine in Facebook und der TSV-Homepage

zusätzliches LA-Angebot mit Angelika Mader und Michael Bially

Kursangebot *)
monatliches Angebot **)