

# Sportissimo



Wo Sport  
Spaß macht



## Vereinszeitung

Turn- und Sportverein 1910 Ipsheim e.V.

Ausgabe 2/2023

# SEI DABEI... WERDE **PFLEGEFACHKRAFT!** (M/W/D)



Wir bilden gemeinsam aus:

**PFLEGEFACHFRAU/PFLEGEFACHMANN (M/W/D)**

**PFLEGEFACHHELFER/-IN (M/W/D) (1-JÄHRIGE AUSBILDUNG)**

**AUSBILDUNGSBEGINN:**

**1. SEPTEMBER**



### Liebe TSV-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2023 neigt sich dem Ende entgegen. Viele schauen wahrscheinlich mit Sorge auf die weltpolitische Lage und fragen sich, wie viele Krisen und Konflikte sich noch aneinanderreihen wollen. Ohne Pause wirken sich die großen Probleme dieser Welt auch auf unser Land aus; die Zeiten sind rauher geworden. Der oder die Einzelne mag sich da manchmal hilflos fühlen. Umso wichtiger ist dann der Ausgleich, den unsere Mitglieder beim TSV finden. Man braucht nicht auf wissenschaftliche Belege zu verweisen, um festzustellen, dass Bewegung und Gemeinschaft einen wichtigen Beitrag zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden leisten. Und so dürfen wir uns nicht ohne Stolz auf die Fahnen schreiben, dass wir täglich Gutes tun – für unsere kleinen und großen, unsere jungen und „alten“, unsere fitten oder nicht mehr ganz so fitten Mitglieder. Es erfüllt uns mit Stolz und Freude, dass wir für über 400 Aktive Woche für Woche das passende Bewegungsangebot anbieten können. Aber nicht nur das Bewegungsangebot macht uns aus. Auch Miteinander und Gemeinschaft werden in der TSV-Familie großgeschrieben und so wollen und dürfen wir uns dann wohl auch als ausgleichender Faktor in schwierigen Zeiten bezeichnen.

Und alleine muss sich bei uns schon lange niemand mehr fühlen – mittlerweile sind wir über 1.000 Mitglieder. Der Erfolg kommt nicht von ungefähr! 73 Übungsleiterinnen und Übungsleiter kümmern sich zusammen mit der Vorstandschaft um unsere Mitglieder. Zum sportlichen Start nach den Sommerferien durften wir heuer gleich 18 Personen zurück bzw. neu im TSV-Übungsleiter-Team begrüßen. Mit der neuen Vereinsbekleidung sind wir nun auch nach außen endlich wieder als Einheit zu erkennen.

Mit dem Lückenschluss des Zauns im Bereich der Kugelstoßanlage haben wir die nächste Baumaßnahme abgeschlossen. Eine Vielzahl von Anschaffungen, gesponserten Sportgeräten und die großzügige Spende eines Defibrillators tragen dazu bei, dass wir von der Ausstattung an Sportgeräten und Gerätschaften sehr gut aufgestellt und immer auf dem neuesten Stand sind. Während wir alle hoffen, den „Defi“ nie zu brauchen, freuen sich unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter schon jetzt die neuen Geräte mit Euch auszuprobieren. Selbstverständlich dürfen die Berichte



über die vielen Sportveranstaltungen, die wir besucht oder organisiert haben, nicht fehlen. Mit Carina Kilian stellt Horst Prinzkosky seine Nr. 2 der erfolgreichsten TSV-Sportlerinnen vor. Der Fitness-Tipp befasst sich mit „Ausdauertraining Laufen“ und wenn sich das Jahr dem Ende neigt, steht ein anderes „zentrales Betätigungsfeld“ des TSV schon vor der Tür – der Fasching. Unser neues Prinzenpaar stellt sich in dieser *Sportissimo* vor. Wir blicken zurück - auf ein etwas anderes Narrenwecken, und blicken nach vorn - auf einen Faschingssprint, wie Elferratspräsident Stephan Kreuzer die eher kurze Session 2023/2024 beschreibt. Passend zum Fasching steht in dieser Ausgabe Dominique May-Grob, die Trainer von Schautanz und Prinzengarde, im Interview Rede und Antwort. Neben den Faschingsterminen finden sich in dieser Ausgabe auch alle sportlichen Terminen 2024 und die beeindruckende Übersicht unseres Sportangebots. Mein, vielleicht auch Euer persönliches Highlight dieser Ausgabe sind neben den gelungenen Berichten die vielen Bilder, die eindrucksvoll zeigen wie VIELE und wie VIELFÄLTIG wir sind. Uns und Euch wünsche ich eine gesegnete Weihnachtszeit, Ruhe und Entspannung, Zeit mit der Familie und lieben Menschen; für das Neue Jahr alles Gute, weiterhin so viel VIELFALT, Gemeinschaft und Gesundheit und der Welt ein bisschen mehr Frieden.

Jochen Prinzkosky

### Inhaltsverzeichnis

#### In eigener Sache

Wir sind 1000!!!	4
Bestellaktion	5
Baumaßnahmen	6
Einladung zur Generalversammlung	7
Neuvorstellung der Übungsleiter	8
Anschaffungen	9

#### Rückblick

Leichtathletik	10
Laufveranstaltungen	13
Orientierungslauf	15
Beachvolleyballturnier	15
Sportwochenende	16
Weinberglauf	18
Ortlieb-Mittelfrankencup	20
Tischtennis-Doppel-Turnier	20

#### Fasching

Prinzenpaar	21
Narrenwecken	21
Session 2023/24	22

#### Vorschau

Termine 2024	23
--------------	----

#### Serie

Die erfolgreichsten Athletinnen und Athleten in der TSV-Geschichte	24
--	----

#### Gesundheits-Tipp

Ausdauertraining Laufen	27
-------------------------	----

#### Aus den Turnstunden

Übungsstundeneinteilung	28
Mountain-Bike-Action	29
Senioren-sport für Männer	29
Eltern-Kind-Turnen	30
Wanderung der Männerdonn- stund	32
Bilder aus den Übungsstunden	33

#### Vermischtes

Kugelstoßanlage	38
REWE-Scheine für Vereine	38
Spende Defibrillator	38
Sturm in Ipsheim	39
Winterschlaf am Sportgelände	39
Wussten sie, dass...	39
Traueranzeigen	40
Willkommen im TSV	41
Wir gratulierten	41
Abbuchung der Mitgliedsbeiträge	41
Impressum	41

Ergebnisse	42
------------	----

Der Vorstand berichtet

Wir sind 1.000!!!

Genau genommen sind wir zwischenzeitlich sogar deutlich mehr als 1.000 Mitglieder, aber die Aussage „Wir sind 1.000“ soll noch deutlicher machen wie viele wir mittlerweile sind. Wir sind auf jeden Fall 1.000 Personen, wir sind eine riesige Anzahl an Menschen, die eine Gemeinsamkeit haben – eine Mitgliedschaft beim TSV.

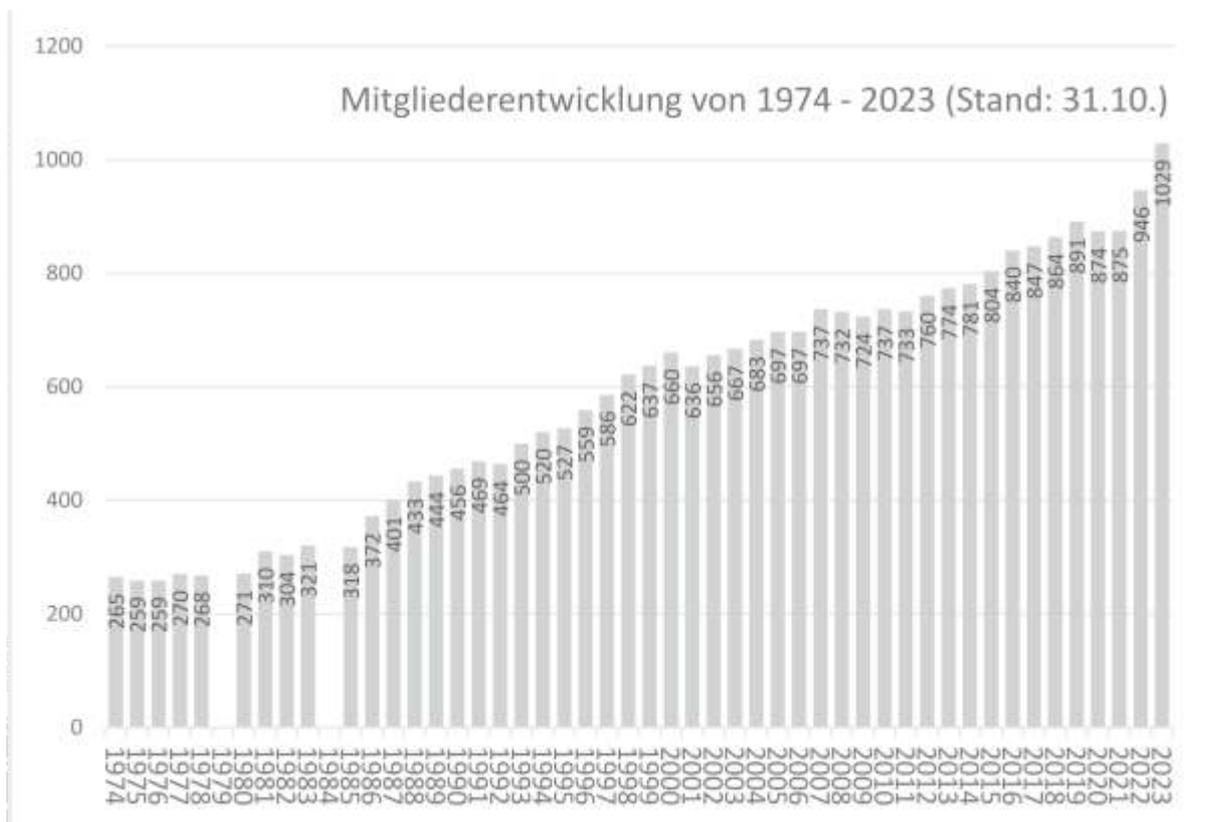
Die TSV-Familie wächst und wächst und was trotz der rasanten Mitgliederentwicklung der letzten Jahre mehr eine Wunschvorstellung war, ist jetzt schon Realität. Wir haben die magische 1.000 Mitglieder-Marke geknackt und das eigentlich schon vor dem Sportwochenende im Juli. Ehrlicherweise waren wir aber von diesem enormen Zuwachs selbst etwas überrascht und noch etwas skeptisch, ob wir die Marke auch zum Jahresende noch halten würden. Deshalb haben wir uns dazu entschieden, erstmal im Stillen zu genießen und abzuwarten. Das Warten hat sich gelohnt. Zum 31.10.2023 hatte der TSV 1029 Mitglieder und es erscheint zwischenzeitlich fast ausgeschlossen, dass wir bis zum Jahresende nochmal unter die 1.000er-Marke rutschen. Unser 1.000 Mitglied werden wir an der Jahreshauptversammlung am 12.01.2024 präsentieren und mit einem kleinen Präsent überraschen – ein bisschen spannend soll's ja dann doch noch bleiben.

Etwa zur gleichen Zeit im letzten Jahr hatte der TSV übrigens fast 100 Mitglieder weniger. In der Sportissimo 2/2022 hatten wir über unser 900. Mitglied, Finn Gräber, berichtet und darauf hingewiesen, dass der TSV zum 02. November 2022 936 Mitglieder hatte. Schon heute sind wir deshalb gespannt wie viele Mitglieder (über 1.000?!) es am Jahresende sein werden. Bis dahin dürfen wir aber schon mal die Mitglieder in Erinnerung rufen, mit denen wir die letzten 100er-Marken geknackt haben. Die Grafik zeigt außerdem die rasante Mitgliederentwicklung der letzten Jahre.

Abschließend möchte ich nicht unerwähnt lassen, dass diese Entwicklung der Verdienst einer hervorragend funktionierenden Vorstandschaft ist, der auch die enorme Anzahl an TSV-Übungsleiterinnen und TSV-Übungsleitern angehört, die unseren Mitgliedern Woche für Woche ein herausragendes und umfangreiches Sportangebot für jedes Alter anbieten. Ein „bisschen“ stolz darf man an dieser Stelle dann auch sein.

Jochen Prinzkosky

- 400. Mitglied (1987) Ute Eckart (Haag)
- 500. Mitglied (1993) Erhard Hertlein
- 600. Mitglied (1998) Claudia Altenburg
- 700. Mitglied (2005) David Gerber
- 800. Mitglied (2016) Kim Bauereiß
- 900. Mitglied (2022) Finn Gräber
- 1000. Mitglied (2023) ???



### Bestellaktion - erfolgreich abgeschlossen

In der letzten Ausgabe der *Sportissimo* haben wir schon über unsere Bestellaktion i. S. TSV-Trainingsbekleidung berichtet. Diese haben wir inzwischen erfolgreich abgeschlossen.

Weil noch einige wenige Teile nachbestellt wurden, haben wir insgesamt 501 Kleidungsstücke an den Mann, die Frau oder das Kind gebracht. Auf Grund von Lieferschwierigkeiten bei den T-Shirts mussten wir die Kleidungsstücke auf Etappen ausgeben. Erfreulicherweise wurde der Großteil der bestellten Kleidungsstücke im Juli endlich geliefert und wir konnten zumindest den ersten Teil der Bestellungen an drei Abholterminen noch vor den Sommerferien ausgeben. Vorher waren aber zwei Abende nötig, um die bestellte Ware im Vereinszimmer zu kommissionieren. Eine kleine Schar an Helfern hat für jeden Besteller die entsprechende Tüte vorgepackt, damit die Abholung und Verteilung schnell vonstattengehen konnte. Die Lieferung der T-Shirts hat sich leider bis Anfang Oktober etwas „gezogen“, aber auch deren Verteilung klappte bei vier kurzen Abholmöglichkeiten sehr gut. Die 116er T-Shirts, deren Lieferung am längsten auf sich warten ließ, wurden letztlich von Vorstand Jochen Prinzkosky persönlich verteilt.

An dieser Stelle gilt es zweimal DANKE zu sagen: Einmal unseren Mitgliedern, die eine wahnsinnige Menge an Klamotten bestellt, sehr geduldig waren und dann - was noch wichtiger war - auch fast alles vorbildlich abgeholt haben; und zum anderen dem „Verteilerausschuss“, der diese

logistische Herausforderung mit Bravour gemeistert hat, die Abholaktionen vorbildlich vorbereitet und durchgeführt hat.

Der enorme zeitliche Aufwand, der hinter so einer Bestellaktion steckt, hat sich gelohnt. Wir freuen uns, dass man jetzt wieder ganz viele Kinder und Erwachsene in Ipsheim und Umgebung in schicken weißen oder roten TSV-Klamotten sehen kann und wir insbesondere bei Sportfesten wieder als Einheit zu erkennen sind. Bis zur nächsten Bestellaktion brauchen wir jetzt aber erstmal eine Pause. Wahrscheinlich werden wir im Frühjahr nochmal eine Aktion starten.

*Jochen Prinzkosky*



## Nächste Baumaßnahmen abgeschlossen

Mit dem Lückenschluss des Zauns haben wir die nächste (kleine) Baumaßnahme nach der Generalsanierung nun auch abgeschlossen. Über den Abschluss der Neugestaltung des 100 m-Auslaufs sowie der Kugelstoßanlage hatten wir in der letzten *Sportissimo* schon berichtet. Am 08. November rückte dann die Fa. Draht Krippner aus Langenzenn an und nahm den dritten Teil dieser Maßnahme in Angriff. Für den Zaun konnten wir unsere „alten“ Doppelstabmatten wieder verwenden. Das Tor am Ende der 100 m-Bahn haben wir aber mit einer Breite von 7 m deutlich größer gestaltet. So ist gewährleistet, dass man auch auf dieser Seite des Sportgeländes mit einem Fahrzeug auf die Anlage fahren kann, ohne dabei die Laufbahn queren zu müssen.

Die Arbeit bzw. die Ideen gehen uns aber nicht aus. Wir haben noch einige Punkte auf der Agenda, die wir am und ums Sportgelände noch angehen möchten. Zunächst gilt es aber diese Maßnahme auch finanziell abzuschließen; dazu werden wir in den nächsten Wochen noch entsprechende Zuschussanträge stellen.

*Jochen Prinzkosky*



## 18. NARRENSITZUNG

**09.02.2024**

**20:00 Uhr, Festhalle Ipsheim**

**mit allen TSV-Aktiven  
und Narren aus nah und fern**

**Kartenvorverkauf am Do., 11.01.2024 von 18:00  
bis 19:30 Uhr im Vereinszimmer in der Festhalle**

TSV 1910 Ipsheim e.V., Im Garten 3, 91472 Ipsheim

An alle  
Mitglieder des TSV Ipsheim

Einladung zur Generalversammlung

Liebe Ehrenmitglieder,  
liebe aktive und passive Mitglieder,

hiermit laden wir Sie herzlich zu unserer Generalversammlung am

**Freitag, den 12. Januar 2024 um 19:00 Uhr  
ins Gasthaus „Goldener Hirsch“ (Fam. Kreiselmeyer) in Ipsheim**

ein.

Der Generalversammlung liegt folgende Tagesordnung zu Grunde:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassiers
6. Bericht des Sportwartes
7. Ehrungen
8. Bildung eines Wahlausschusses
9. Entlastung des Vereinsausschusses
10. Neuwahlen
11. Wünsche und Anträge

Anträge die der Beschlussfassung der Generalversammlung unterliegen sind bis spätestens 05. Januar 2024 schriftlich beim 1. Vorstand einzureichen.

Anschrift    Im Garten 3, 91472 Ipsheim  
E-Mail        jochen.prinzkosky@tsv-ipsheim.de

Im Rahmen der Generalversammlung werden auch die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des TSV geehrt, die Vereinsrekorde verbessert haben. Außerdem werden wir die Sportlerin und den Sportler des Jahres bekannt geben.

Auf Ihr zahlreiches Erscheinen freut sich die Vorstandschaft des TSV Ipsheim.

Mit sportlichen Grüßen  
Jochen Prinzkosky  
(1. Vorstand)



## ÜL-Fortbildung

Interne und externe Fortbildungen dienen unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter während des ganzen Jahres, um ihr Wissen zu vertiefen, bzw. auf dem Laufenden zu bleiben. In der nahen und weiteren Umgebung nutzen wir dabei Schulungen der Fachverbände. Sei es Fasching, Gymnastik, Leichtathletik, Tanz, Turnen, oder der Breitensport im Allgemeinen. Auch im eigenen Verein organisieren wir seit vielen Jahren ÜL-Lehrgänge.

*Ernst Ripka*

**Neuvorstellung der Übungsleiterinnen**

Derzeit sind sage und schreibe 73 Personen ehrenamtlich tätig, um die ca. 410 Aktiven Woche für Woche oder im monatlichen Turnus zu betreuen.

Neu oder wieder im Team sind diese 18 Personen:



**Daniela Renk**  
Eltern-Kind-Turnen



**Janine Herderich**  
Eltern-Kind-Turnen



**Lisa Hertlein**  
Eltern-Kind-Turnen



**Claudia Schuster**  
3 und 4 Jahre



**Christin Seiche**  
3 und 4 Jahre



**Christine Fähnlein**  
3 und 4 Jahre



**Julia Bürger**  
3 und 4 Jahre



**Kathrin Altenburg-  
Räuchle**  
3 und 4 Jahre



**Melia Yilmaz (FSSJ)**  
3 und 4 Jahre



**Nadine Schmid**  
5 Jahre bis Schuleintritt



**Daniela Häuser**  
5 Jahre bis Schuleintritt



**Maja Schmid (FSSJ)**  
5 Jahre bis Schuleintritt



**Emma Nehmeyer (FSSJ)**  
1.-3. Klasse Mädchen



**Franziska Dasch**  
1.-3. Klasse Mädchen



**Karin Riedel**  
ab 4. Klasse Mädchen



**Melina Förster (FSSJ)**  
ab 4. Klasse Mädchen



**Pia Riedel (FSSJ)**  
ab 4. Klasse Mädchen



**Lisa Khavvam**  
Turngruppe

### FSSJ beim TSV



Wir sind Melia Yilmaz, Pia Riedel und Melina Förster. Wir wohnen in Ipsheim und Kaubenheim und sind 14 Jahre alt. Wir besuchen das Georg Wilhelm Steller Gymnasium und die Wirtschaftsschule in Bad Windsheim und gehen dort in die 8. und 9. Klasse.

Da wir bis vor ein paar Jahren selbst immer gern in den Übungsstunden waren, haben wir uns schließlich dazu entschlossen, das FSSJ bei den 3- und 4-jährigen Kindern und bei der 4. Klasse und älter zu machen und uns einen Einblick als Übungsleiter zu verschaffen.

Als vierte im Bunde möchte ich mich auch kurz vorstellen. Ich heiße Emma Nehmeyer, bin 14 Jahre alt und wohne in Ipsheim und besuche in der 8. Klasse ebenfalls die Mittelschule in Bad Windsheim. Seit September unterstütze ich die Übungsleiterinnen in der Übungsstunde der Mädchen 1. - 3. Klasse. Hier mache ich ein FSSJ, da es mir Spaß macht, mit den Mädels zu trainieren. Ich selbst bin schon seit dem Eltern-Kind-Turnen im TSV Ipsheim und habe immer gerne an den Übungsstunden sowie bei den Tanzkids teilgenommen.

*Melia Yilmaz,  
Pia Riedel,  
Melina Förster und  
Emma Nehmeyer*

### Anschaffungen

Eine weitere Anzahl von Sportgeräten kauften wir seit der letzten *Sportissimo*-Ausgabe. Die Tischtenniscracks können nun auf einer vierten hochwertigen Platte mit Permanent-Netzgarnitur ihrem Sport frönen. Badminton wird ab sofort mit professionellen Bällen gespielt. Um der großen Anzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den Erwachsenenübungsstunden gerecht zu werden, investierten wir in weitere Jacaranda- und Mini-Redondo-Bälle, 3 kg-Medizin-Bälle und drei 10 kg Kettle-Bells. Alle vorhandenen Medizinbälle lagern wir nun zentral in einem neuen separaten Gitterwagen. 24 Balancewippen können in nahezu allen Übungsstunden verwendet werden. Die Regelmäßigkeit in der Bewegung schulen wir mit weiteren Koordinationswaben. Große Puzzlematten finden in den Kleinkindergruppen Verwendung um die Bewegungslandschaften weiter interessant gestalten zu können. Ein leidiges Problem mit dem Steckbaren wurde aus der Welt geschafft. Oft hatten wir Probleme, das Sportgerät wieder aus den vorhandenen Buchsen im Boden der Festhalle ziehen zu können, da sich der Konus verspannte. Ein professioneller Aushebegriff wird dies künftig enorm erleichtern. Verschlissene Utensilien werden stets ersetzt, um den Sportbetrieb optimal gestalten zu können.

*Ernst Ripka*



## Leichtathletik

**Mittelfränkische Meisterschaften M/F/U20/U18 an 10.06.2023 in Herzogenaurach**

Recht erfreuliche Ergebnisse sind von den Mittelfränkischen Meisterschaften in Herzogenaurach zu vermelden. Jeweils Meister in Mittelfranken wurden in der Altersklasse weibl. U 20 Josefine Marie Reimer (ein altbekanntes bzw. neues Gesicht in der TSV-Mannschaft) über 800 m sowie Carina Kilian im Diskuswurf und im Kugelstoßen. Einen weiteren Sieg steuerte Mia Kulas in der Altersklasse weibl. U 18 im Kugelstoßen bei. Hannes Seemann startete in der Altersklasse U 23. Sein Sieg über 800 m wurde jedoch nicht als Mittelfränkische Meisterschaft gewertet. Für diese Klasse gibt es offizielle Meisterschaften erst auf bayerischer Ebene.

Außerdem gab es weitere gute Ergebnisse von Harald Köhler über 100 m und im Weitsprung sowie von Carina Kilian im Speerwurf und Weitsprung mit jeweils 2. Plätzen. Mia Kulas verbesserte ihre eigene persönliche Bestleistung im Weitsprung auf 4,80 m und lief die 100 m unter 14 Sekunden. Emily Rothbauer startete im Speerwurf der U 18 und verfehlte das Podium mit Platz 4 nur knapp.

Neue Vereinsrekorde stellten Josefine Reimer über 800 m, Carina Kilian im Diskuswurf und Hannes Seemann über 800 m auf.

Glückwunsch an alle!

**Mittelfränkische Meisterschaften U 16 und U 14 am 17.06.2023 in Herzogenaurach**

Genau eine Woche später traf man sich wieder in Herzogenaurach - diesmal die Jahrgangsjüngeren U 14 und U 16. Waren letzte Woche die TSV-Damen die Erfolgreicheren, so drehten diesmal die Herren den Spies um. Insbesondere das Trio Hannes Kilian, Tobias Scheitacker und Theo Kreiselmeyer erzielte in der Altersklasse U 12 reihenweise ausgezeichnete Resultate. Mit zwei Mittelfränkischen Meistertiteln im Hochsprung und im Kugelstoßen, sowie zwei zweiten Plätzen im Weitsprung und 75 m Lauf war Hannes Kilian der Dominator. Tobias Scheitacker und Theo Kreiselmeyer wechselten sich in den verschiedenen Disziplinen mit Ehrenplätzen ab und konnten mit einem 2. und einem 3. Platz jeweils zwei Mal auf das Siegerpodest klettern. Eine Altersklasse höher (M 13) startete Luca Schmotzer. Luca startete in 4 Disziplinen, konnte aber in die Vergabe der Meistertitel nicht eingreifen.

In der Altersklasse W12 startete Leni Geißendörfer. Die Tochter unseres ehemals erfolgreichen Sportlers, Reiner Geißendörfer, tritt immer mehr in die Fußstapfen ihres Vaters. So erzielte sie im Weitsprung mit 4,06 m eine sehr gute Weite, was unter 33 (!) Teilnehmerinnen den 5. Platz bedeutete. Ihren guten Wettkampftag schloss sie mit dem Finale über 75 m ab. Im Endlauf erreichte sie mit 11,36 sec den 7. Platz.

Ihre Schwester Jule Geißendörfer, die mit Sicherheit auch Ambitionen auf das Podest gehabt hätte, musste auf Grund einer Verletzung, die sie sich im Schulsport zugezogen hatte, verzichten.

Fazit: Ich kann mich nicht daran erinnern, dass die TSV-Aktiven jemals in einem Jahr so erfolgreich bei den Mittelfränkischen Meisterschaften gewesen sind.

**Kreiseinzelmeisterschaften am 25.06.2023 in Langenzenn**

10 Aktive des TSV nahmen an den Einzelmeisterschaften in Langenzenn teil.

Die Ausbeute lässt sich mit 20 Kreismeistertiteln sehen. Mit Hannes Kilian, Luca Schmotzer sowie Mia Kulas sind die mit vier Titeln erfolgreichsten Athleten erwähnt. Dreimal auf dem obersten Treppchen landete Leni Geißendörfer, gefolgt von Carina Kilian die zweimal erfolgreich war. Auf je einen Titel kamen Hannes Seemann, Harald Köhler und Josefine Reimer.

Leider waren bei diesem Wettbewerb nur Aktive vom TSV Burghaslach, TSV Langenzenn, TSV Scheinfeld und vom TSV Ipsheim am Start.

**Bayerische Meisterschaften U 18 und U 20 am 25.06.2023 in Regensburg**

Jeweils Bayerische Vizemeisterinnen wurden Emma Kilian in der U 18 sowie



**Mittelfränkische Meisterin Josefine Reimer, Mittelfränkische Meisterin Carina Killian, Hannes Seemann, Angelika Mader, Mittelfränkische Meisterin Mia Kulas und Emily Rothbauer**



**Hannes Kilian wird Mittelfränkischer Meister im Hochsprung, Kugelstoß und Vierkampf**



**Tobias Scheitacker wird Mittelfränkischer Vize-Meister im 60-m-Hürdenlauf**

Carina Kilian in der U 20. Emma war höhengleich mit der Siegerin, hatte aber mehr Fehlversuche. Mit 3,40 m stellte sie einen neuen Vereinsrekord auf und qualifizierte sich mit dieser Höhe für die Deutschen Meisterschaften. Ein toller Erfolg. Carina überquerte 3,20 m, was ebenfalls einen neuen Vereinsrekord bedeutete. Einfach super, die beiden Mädels!

### **Bayerische Meisterschaften U 23 am 15.07.2023 in Ingolstadt**

Stabhochsprung

Carina und Emma Kilian starteten bei den U 23-Meisterschaften in Ingolstadt sehr erfolgreich.

Carina Kilian sicherte sich souverän den Bayerischen Meistertitel in der U 23 mit für sie fast schon üblichen übersprungenen 3,20 m.

Emma durfte nur auf Grund einer Ausnahmegenehmigung am Wettkampf teilnehmen, weil der Wettkampf für die bereits für die Deutschen Meisterschaften qualifizierten Athletinnen als Trainingsspringen gewertet wurde. Das hinderte Emma aber nicht daran einen neuen Vereinsrekord in der U 18 aufzustellen. Übersprungene 3,45 m waren der verdiente Lohn. Man kann gespannt sein, was am kommenden Freitag in Rostock bei den Deutschen Meisterschaften herauskommt.

### **Läuferabend am 19.05.2023 in Ansbach.**

Hannes Seemann startete über 800 m und belegte unter den vielen Läufern den 2. Platz. Seine Zeit von 2:13,64 min lag nahe an seiner persönlichen Bestzeit.



**Theo Kreißelmeyer wird Mittelfränkischer Vize-Meister im 800m-Lauf**

Jule Geißendörfer lief ebenfalls die 800 m. Mit dem 2. Platz in der W 14 konnte sie zufrieden sein. Ihre Endzeit gefiel ihr allerdings nicht so. Kopfhoch.

### **Deutsche Meisterschaften U 18 in Rostock am 21.07.2023**

Stabhochsprung

Mit Emma Kilian hatte sich seit langem wieder einmal eine Athletin für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. Emma sprang trotz ganz widriger Verhältnisse konstant. Sie überquerte die 3,20 m und 3,35 m souverän beim ersten Versuch. Erst an der neuen persönlichen Bestleistung von 3,50 m scheiterte Emma. Mit Platz 10 war sie sehr zufrieden. Jedenfalls war es für sie eine neue, tolle Erfahrung in ihrem Sportlerinnenleben. Bravo Emma!

### **Vereinsmeisterschaften Wurf in Leutershausen am 01.08.2023**

Der Siegeszug der Kilian-Schwestern hält weiter an. In Leutershausen maßen sich unsere Athletinnen im Kugelstoßen und Diskuswurf mit der Konkurrenz.

Carina feierte einmal mehr Siege sowohl im Kugelstoßen als auch im Diskuswurf. Mit dem Diskus verbesserte sie ihren eigenen Vereinsrekord auf 27,49 m.

Emma sicherte sich das Kugelstoßen mit guten 10,02 m und wurde im Diskuswurf mit 20,67 m Vierte.

### **Nordbayerische Meisterschaften am 10.09.2023 in Röthenbach**

a.d. Pegnitz

Einziger Starter vom TSV bei den

Nordbayerischen Einzelmeisterschaften der Senioren war Harald Köhler. In gewohnter Manier absolvierte er sowohl die 100 m als auch die 200 m. 13,35 sec über 100 m und 27,39 sec. über 200 m bedeuteten am Ende jeweils den Nordbayerischen Meistertitel. Gratulation Harald!

### **Bayerischer Bezirksvergleichskampf am 24.09.2023 in Memmingen**

Eine große Ehre wurde Jule Geißendörfer zuteil. Beim Bezirksvergleich der Bayerischen Bezirke in Memmingen stand sie für Mittelfranken in der Bezirksauswahl und sammelte im Speerwurf wertvolle Punkte. Eine sehr gute Mannschaftsleistung brachte am Ende einen hervorragenden 2. Platz.

### **Jugendvergleichskampf der 6 mittelfränkischen Kreise am 30.09.2023 in Roth**

12 Aktive aus drei Kreisvereinen bildeten die Kreisauswahl Neustadt/Aisch – Bad Windsheim beim alljährlichen Jugendvergleichskampf, der diesmal in Roth stattfand. Neben 7 Athletinnen und Athleten des TSV, kamen 4 weitere Sportlerinnen und Sportler vom TSV Burghaslach. Ein Aktiver des TSV Langenzenn vervollständigte die Auswahlmannschaft. Leider konnten unsere Athletinnen und Athleten nicht an den hervorragenden 4. Platz aus dem Vorjahr anknüpfen, dazu war die Gruppe männl. Jugend U 16 einfach zu schwach besetzt. Am besten konnten unsere Athleten und hier im Besonderen die Teilnehmer vom TSV in der U 14 mithalten.



**Unsere Teilnehmer/innen beim Jugendvergleichskampf: Hannes Kilian, Tobias Scheitacker, Luca Schmotzer, Theo Kreißelmeyer, Mia Wittlinger, Jule Geißendörfer und Leni Geißendörfer**

Folgende Aktive des TSV konnten sich für die Nominierung in die Kreisauswahl 5 Extrapunkte für den Kreis-Cup abholen: Theo Kreißelmeyer, Hannes Kilian, Tobias Scheitacker, Luca Schmotzer, Mia Wittlinger, Jule und Leni Geißendörfer.

**Stabhochsprung-Duo Goldener Oktober am 03.10.2023 in Ansbach**

Ausgerechnet zum Stabhochsprungwettbewerb des Stützpunktes Ansbach blies nach wochenlang bestem Wetter unberechenbarer Westwind so heftig über das Sportgelände, dass vor allem die älteren Springer ihren Anlauf deutlich verkürzen mussten. Beste Springerin bei der weiblichen Jugend war Kaderathletin Emma Kilian, die sich trotz widriger Umstände noch über 3,31 m winden konnte. Ihre Schwester Carina schaffte es 3,11 m zu überqueren.

**Stabhochsprung-Duo Goldener Oktober am 07.10.2023 in Ansbach**

Beim zweiten Wettkampf innerhalb einer Woche konnte sich Emma Kilian gegenüber der Vorwoche um 1 Zentimeter auf 3,32 m verbessern. Die aufgelegte Höhe von 3,42 m konnte Emma an diesem Tag nicht meistern. Schlechter erging es Carina Kilian. Die Athletin, die sonst durch ihre Beständigkeit besticht, kam in Ansbach an diesem Tag überhaupt nicht zurecht und musste den Wettkampf ohne gültigen Versuch beenden.

**Kinderleichtathletik (KiLA) am 08.10.2023 in Emskirchen**

Mit 14 Mannschaften aus 5 Kreisvereinen fand die Kinderleichtathletik-Saison einen sehr erfreulichen Abschluss. Der TSV nahm mit 34 Aktiven, verteilt auf 5 Mannschaften, an den Wettkämpfen teil.

Einen Sieg gab es für die Allerjüngsten in der Altersklasse U 8. Mit Platz zwei und drei in der Altersklasse U 10 war man gut vertreten. Die "Ältesten" in der U 12 belegten knapp geschlagen den 3. Platz. Insgesamt ein sehr erfreulicher Abschluss - auch von TSV-Seite. Auf ein Neues im nächsten Jahr, wo mit Scheinfeld und eventuell auch Burghaslach noch weitere Austragungsorte für die KiLA hinzukommen werden.

**Kreiscup 2023 - Endstand**

Das Beste kommt zum Schluss, besagt ein altes Sprichwort. Der TSV stellt 2023 fünf Gesamtsieger im Kreis-Cup.

Über das gesamte Jahr gesehen konnten

- Tobias Scheitacker,
- Luca Schmotzer,
- Leni Geißendörfer,
- Mia Kulas und
- Carina Kilian

die meisten Punkte sammeln und gehen als Kreis-Cup-Siegerinnen und -Sieger aus ihren Altersklassen hervor.

Bravo und herzlichen Glückwunsch. Die Übergabe erfolgt beim BLV-Kreistag in Burgbernheim.

Ehrenvorstand  
*Horst Prinzkosky*



**Mia Wittlinger beim Jugendvergleichskampf**



**Leni Geißendörfer beim Jugendvergleichskampf**



**Unsere vier Mannschaften bei der Kinderleichtathletik in Emskirchen**

## Laufveranstaltungen

Soweit die Beine die Tragen - Ergebnisse von den Laufbewerben in der Region  
-Teil 2-

In diesem Artikel setzen wir die lange Liste unserer Ergebnisse aus den Laufwettbewerben 2023 fort. Und soviel sei schon vorab verraten, es sind wieder viele Kilometer erlaufen worden.

Zunächst möchte ich mir aber die Freiheit nehmen und 3 Mitglieder aus dem Läuferumfeld herausstellen, die selten im Vordergrund in Erscheinung treten.

Als Erstem möchte ich Michael Bially für sein Engagement rund um die Laufwettbewerbe danken. Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter begleitet er seine jungen Läufer\*innen zu den Veranstaltungen in der Region. Er betreut und motiviert sie und hat auch so manches Duplo parat. Er macht Fotos und notiert die Ergebnisse. Auch für die erwachsenen Läufer hat er immer ein aufmunterndes Wort und feuert uns an.

Zum Zweiten möchte ich zwei Läufer herausheben, die mich persönlich sehr beeindruckt haben.

Hannes Seemann hat sich in den letzten Jahren durch fleißiges Training zu einem unserer besten Starter auf den Distanzen zwischen 4 km und 10 km entwickelt. Das beweisen eine Reihe von Podiumsplätzen in 2023 und der überzeugende Sieg über 4,3 km beim Neustädter Nachtlauf.

Frank Märker wiederum kann es

offensichtlich nicht lang und weit genug sein. Er bereitete sich dieses Jahr auf den **Taubertal 100** (7.10.2023) vor und erreichte das Ziel nach 70 km (!!!) in 10:01:14 Stunden.

Und nun zu den weiteren Wettbewerben und Ergebnissen:

Beim **Zoolauf** in Köln am 16.06.2023 startete Lisa Salomon und erreichte als 11. das Ziel in 1:02:27 Stunden.

In Gollhofen beim **Straßenlauf** am 17.06.2023 war folgende Gruppe am Start:

Bambinilauf	
Wilhelmine von Koskull	
Schülerlauf 2 km	
männl. Kinder U8	
1. Alwin von Koskull	12:48 min.
männl. Kinder U10	
6. Brian Karl	10:40 min.
männl. Kinder U 12	
5. Colin Karl	10:17 min.
Hauptlauf Männer 10 km	
2. Remzi Kücükbayrak	47:27 min.

Am 25.06.2023 fand bei herrlichem Wetter der Scheinfelder **Lindwurm-lauf** statt.

Schülerlauf 1,5 km	
Kinder M6	
2. Alwin von Koskull	9:35 min
Kinder M8	
2. Matteo Bially	7:16 min
3. Balduin von Koskull	7:22 min
4. Roman Wattenbach	7:33 min
6. Brian Karl	8:00 min.
Kinder M11	
8. Colin Karl	8:25 min
Jugend M12	
1. Tobias Scheitacker	6:52 min.
Jugend M13	
6. Luca Schmotzer	9:53 min.
Hobbylauf 4 km	
6. Stefan Rothbauer	21:34 min.
7. Friedrich Gundacker	22:32 min.
Hauptlauf 10 km	
Männer	
3. Hannes Seemann	44:10 min.
Männer M50	
1. Rainer Göß	47:22 min.
2. Remzi Kücükbayrak	48:49 min.

Beim **Petersberg-Berg-Crosslauf** am 8.07.2023 in Marktbergel konnten sich folgende Teilnehmer in die Ergebnislisten eintragen:

Schülerlauf 1,8 km	
Männl. Kinder U10	
1. Matteo Bially	8:36 min
2. Balduin von Koskull	9:11 min
4. Brian Karl	9:53 min
5. Alwin von Koskull	14:10 min
Männl. Kinder U12	
2. Colin Karl	8:57 min
Hauptlauf 10,4 km	
Männer M30	
5. Patrick Egermeier	55:20 min
Männer M50	
3. Remzi Kücükbayrak	54:51 min
Männer M55	
3. Wolfgang Wörner	54:20 min

Weiter geht es zum **Tanzenhaider Weiherlauf** am 9.07.2023 in Oberreichenbach

10 km	
Frauen	
2. Sophia Nohner	44:44 min
Männer	
5. Dominik Bonanaty	43:59 min
Männer M60	
5. Hans-Peter Nohner	59:30 min



Einen Ausflug zum **Schwanberglauf** in Iphofen machte am 14.07.2023 Remzi Kücükbayrak. Er finishte die 11 km Strecke in 56:38 min und erreichte damit den 30. Platz.

Es folgen die Ergebnisse vom **Seelauf** in Oberzenn, die am 23.09.2023 stattfanden.

Bambinilauf 400 m  
Kinder W4

1. Wilhelmine von Koskull 2:41 min  
Schülerlauf 1,7 km

Kinder M6

1. Alwin von Koskull 9:40 min

Kinder M8

1. Matteo Bially 7:13 min

2. Balduin von Koskull 7:26 min

5. Brian Karl 7:50 min

7. Roman Wattenbach 8:09 min

Kinder M11

2. Colin Karl 7:26 min

Jugend M12

1. und Gesamtsieger im Schülerlauf

Tobias Scheitacker 7:13 min

Kinder W9

5. Rosa Wattenbach 10:15 min

Mittelstrecke 3,4 km

Männer

1. Hannes Seemann 12:56 min

Männer M60

2. Hans Peter Nohner 14:55 min

Langstrecke 10,7 km

Männer

2. Dominik Summ 1:00:46 Std

Beim **Hesselberglauf** am 24.09.2023 in Dinkelsbühl vertraten uns zwei Brüder.

Hindernislauf 1,4 km

Kinder M6

2. Alwin von Koskull 3:25 min

Kinder M8

1. Balduin von Koskull 2:50 min

Dominik Bonanaty startete dieses Jahr am 24.09.2023 beim **Berlin Marathon**. Er erreichte das Ziel nach sehr respektablen 3:28:07 Stunden und belegte den 1484. Platz in seiner Altersklasse.

Burghaslach veranstaltete auch dieses Jahr am 21.10.2023 wieder seinen **Fackellauf**. Am Start waren diesmal:

Schülerlauf 1,2 km

Kinder W9

13. Rosa Wattenbach 7:12 min

Kinder M8

4. Matteo Bially 5:13 min

7. Brian Karl 5:27 min

10. Roman Wattenbach 5:45 min

Kinder M11

1. Finn Matyssek 4:53 min

8. Colin Karl 5:15 min

Jugend M12

4. Tobias Scheitacker 4:58 min

Jugend M13

1. Luca Schmotzer 6:18 min

Hobbylauf 2,3 km

Männer

3. Michael Bially 12:25 min

Hauptlauf 8 km

Frauen W30

4. Lisa Salomon 42:51 min

Männer M30

8. Jan Salomon 42:34 min.

Männer M 55

10. Frank Salomon 45:19 min

Männer M60

3. Hans-Peter Nohner 36:46 min

10. Friedrich Gundacker 46:06 min

Männer M65

6. Ernst Ripka 45:50 min

Dieses Jahr stand auch wieder der Neustädter **Nachtlauf** am 1.11.2023 im Kalender und es regnete ausnahmsweise mal nicht.

Kinderlauf 1,4 km

Kinder W9

8. Rosa Wattenbach 8:28 min

Kinder M6

1. Alwin von Koskull 7:36 min

Kinder M8

3. Brian Karl 6:23 min

4. Matteo Bially 6:24 min

5. Balduin von Koskull 6:33 min

7. Roman Wattenbach 6:39 min

Kinder M10

3. Lennox Bauereiß 6:54 min

Kinder M11

2. Colin Karl 6:27 min

Jugend M12

1. Tobias Scheitacker 6:05 min.

2. Hobbylauf 4,3 km

Männer

1. Hannes Seemann 17:21 min.

22. Stefan Rothbauer 24:41 min

Frauen

15. Emily Rothbauer 27:52 min

Hauptlauf 10 km

Männer M30

2. Dominik Bonanaty 42:28 min

Den Abschluß bildet der **Lichterlauf** in Rothenburg, der am 4.11. 2023

Hobbylauf 4,2 km

Männer

2. Hannes Seemann 17:33 min

weibl. Jugend U18

2. Mia Kulas 26:47 min

Schulcup 1. Klasse 1,1 km

männlich

9. Alwin von Koskull 5:35 min

weiblich

11. Sybilla Hegwein 6:05 min.

Schulcup 2. Klasse 1,1 km

männlich

8. Brian Karl 4:41 min



**Dominik Bonanaty mit Finisher-Medaille beim Berlin-Marathon**

Schulcup 3. Klasse 2,1 km

Männlich

3. Matteo Bially 9:45 min

7. Balduin von Koskull 10:04 min

12. Roman Wattenbach 10:27 min

Schulcup 6. Klasse 2,1 km

männlich

7. Finn Matyssek 9:44 min

9. Colin Karl 10:01 min

14. Hannes Hegwein 10:24 min

Schulcup 7. Klasse 2,1 km

Männlich

4. Tobias Scheitacker 9:41 min

Allen Läuferinnen und Läufern meinen Glückwunsch zu den tollen Platzierungen und vielen Dank, dass Ihr unsere Farben vertreten. Hoffentlich darf ich auch nächstes Jahr wieder von vielen Teilnehmern und Läufern berichten. Denn eines ist klar, Laufen ist gesund, hält fit und macht Spaß.

Bis bald beim TSV oder im Lauftreff

*Stefan Rothbauer*

### Orientierungslauf

Das Beste zuerst: Tobias Scheitacker ist Mittelfränkischer Meister im Orientierungslauf!

Zum Abschluss der diesjährigen Saison fanden erstmals seit langer Zeit wieder Mittelfränkische Meisterschaften im Orientierungslauf statt, die zusammen mit den Oberfränkischen Meisterschaften in Bamberg ausgetragen wurden. Michael Bially wurde Vize-Meister und Luca Schmotzer erlief sich auf der Einsteigerbahn den 3. Platz.

Im Juli fanden in Herzogenaurach und Altdorf b. Nbg. ein Bayerncup und Bayerische Meisterschaften im Sprint statt. Hier schaffte Tobias Scheitacker in der Klasse Schüler B einen dritten und zweiten Platz.

Für Michael Bially ging es dann weiter zu den Bavarian-Forest-Five-Days,

einer 5-Tage Veranstaltung in den Bayerischen Wald. Michael platzierte sich auf dem 25. Rang im hinteren Mittelfeld.

Fünf Läufe in drei Tagen standen beim Hamburg-OL Ende August an. Hier stand der Park „planten un blomen“ und die Ortschaft Klecken im Mittelpunkt der Wettkämpfe.

Nächster Termin war ein Trainingslauf im Neuhauser Wald. Hier schaffte Tobias einen ersten Platz, vor Lena und Anita Scherbaum, die den fünften Rang belegten, und Luca Schmotzer.

Saisonhöhepunkt für Michael Bially waren die Deutschen Meisterschaften über die Langdistanz in Regensburg, die er mit dem 33. Platz abschloss.

*Michael Bially*



**Tobias Scheitacker: Mittelfränkischer Meister im Orientierungslauf** (hier bei den Bayerischen Meisterschaften in Altdorf)

**Bei bestem Beachvolleyball-Wetter trafen sich am 07. Juli sechs Mannschaften um den Sieger des diesjährigen Beachvolleyballturniers zu ermitteln.**

Neben zwei TSV-Mannschaften und zwei eher ortsansässigen Teams kämpften auch zwei Mannschaften aus Diespeck und Markt Bibart um Punkte. Gespielt wurde im Modus „jeder gegen jeden“; ein Spiel dauerte 15 Minuten, Punkte wurden fortlaufend bis zum Schluss gezählt, Sätze gab es nicht.

Als Sieger des Turniers ging letztlich die Mannschaft „Pfundt & Co.“ aus Diespeck hervor. Platz 2 sicherte sich das ebenfalls weiter angereiste Team aus Markt Bibart. „Old Schmetterhand“, die Mannschaft unseres Beachvolleyball-Übungsleiters Michael Uhl, belegte Rang 3. Danach folgten die beiden TSV-Teams und auf dem 6. Platz „Team Kilian & friends“, das überwiegend aus der Familie Kilian bestand. Für alle Mannschaften gab es sozusagen als Antrittsprämie eine Flasche „Luft und Liebe“ – gespendet vom Weingut Schürmer aus Kaubenheim. Die drei Erstplatzierten freuten sich über einen Verzehrutschein, ein Wurstpräsent bzw. eine Kiste Bier, die ebenfalls von Ipsheimer Betrieben spendiert wurden.

Das Catering übernahm dankenswerterweise wieder der Verein Fikus e. V. und das nächste Beachvolleyballturnier findet am 21.06.2024 statt.

*Jochen Prinzkosky*

### Beachvolleyballturnier





Orientierungslauf



Segenskreis nach dem Gottesdienst



**Vier Tage Sport – Spiel - Spannung – Spaß und Singen erlebten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Gäste beim 36. Sportwochenende des TSV Ipsheim.**

In den Sportarten Tischtennis (20 TN) Badminton (12 TN) Turnen (38 TN), Orientierungslauf (152 TN), Fackellauf (79 TN) und in der Leichtathletik (142 TN) wurden für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen im Alter von 3 Jahren bis 66 Jahren die Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Dutzende von kleinen Kindern tummelten sich bei den Erlebnislandschaften in der Halle und auf dem Bobbycarparcours neben dem Gebäude. Basteln, Schminken und die Hüpfburg sind immer Attraktionen, die bestens ankommen und stundenlang regen Zuspruch fanden. Eine Fülle von Kindern nutzte die Mountainbike-Fahrtechnikschiulung und war erstaunt, wie gut man MTB-Fahren über Paletten erlernen kann und mit der richtigen Technik Erfolg dabei hat. Der beliebte Soccer-Court lud vorwiegend die Jungs ein. Mit Tempo und Postensuche ging es beim Orientierungslauf im weiten Areal des Kuhwasens weiter, ehe es am Abend bei Agenten-Action-Abenteuer spannend, interessant und lustig wurde. Vorführungen, Spiele für Kinder, Schätzfragen, Siegerehrungen und Vielem mehr, ließen drei Stunden wie im Fluge vergehen. Die Vorführungen der kleinsten Kinder, die Gruppe der 1. – 3

Klasse ,die riesige Turngruppe und die im Herbst neu etablierte Gruppe Seniorensport für Männer hatten schöne Vorführungen im Gepäck und deren Mühe wurde mit viel Beifall vom Publikum belohnt. Der anschließende und traditionelle Fackellauf durch die Siedlung bot Spannung pur. Am Sonntagmorgen hatte das Gottesdienstteam zusammen mit Pfarrerin Barbara Müller einen schönen Gottesdienst zum Thema Glaube, Liebe, Hoffnung vorbereitet, der vom TSV-Orchester musikalisch umrahmt wurde. Wettkampfstimmung herrschte am Nachmittag beim Mehrkampf in der Leichtathletik vor, ehe es zum Abschluss des Wochenendes beim Hochsprungwettbewerb nochmals richtig spannend wurde. Dass während des Sportwochenendes die Gaumen der Gäste und Teilnehmenden aus der TSV-Küche verwöhnt wurden, ist seit Jahrzehnten eine Selbstverständlichkeit. Die neu angeschaffte Industripülmaschine erleichterte die Arbeit für das Küchenteam enorm. Alleine am Sonntag waren knapp 70 Personen im Einsatz, die mithalfen, dass das Sportwochenende wieder als sehr gelungen bezeichnet werden konnte.

*Ernst Ripka*



Badminton-Turnier



Mountainbike-Fahrtechnikschtung



Basteln für die Kleinsten



Bewegungslandschaft



Bobbycar-Parcours



Lagerfeuer



Vorführung



Vorführung



Tischtennis-Turnier



Turngruppe



Spiele für alle



Gleißender Sonnenschein, flotte Musik im Startbereich, viel Wasser, das der Veranstalter bereitstellte, eine bunte Schar von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen prägte das Bild vor den einzelnen Starts bei der 24. Auflage des Weinbergllaufes beim TSV Ipsheim. Mit insgesamt 290 Läuferinnen und Läufern zwischen fünf und 75 Jahren, sowie 76 Teilnehmenden bei der Nordic-Walking-Genusstour waren die Verantwortlichen sehr zufrieden.

60 Kinder standen um 17:15 Uhr an der Startlinie, um nach 1200 m im Ziel von den Gästen mit kräftigem Applaus empfangen zu werden. Andreas Kapp vom SV Obermögersheim siegte bei den Jungs in der Zeit von 5:04 min. Lucas Nußbeck (5:08 min) und Noel Gullmann (5:19 min), beide TSV Ipsheim teilten sich die Ränge zwei und drei. Bei den Mädchen dominierte Maya Schnepf (TSV Scheinfeld Lauftreff) mit der Siegerzeit von 7:01 min das Starterfeld. Kaya Plätzer (LSC Höchstadt/Aisch) lief nach 07:14 min durch die elektronische Zeitnahme. Zwei Sekunden später war Sophie Stemmer aus Scheinfeld im Ziel. Nicht minder interessant war der Hobbylauf für die 30 Aktiven. Einen Doppelerfolg liest man in der Ergebnisliste für Theresa Nohner (11:15 min) und Antonia Fischer (12:26 min) beide vom TSV Ipsheim. Yekaterina Lannemets (ohne Verein) war nach 14:18 min im Ziel. Philipp Schwarz vom TSV Altenberg siegte bei der männlichen Konkurrenz in der Zeit von 09:39 min vor Jakob Wedler (1. FC Oberhaid) mit 09:43 min und Maximilian von Koskull (09:56 min) vom TSV Marktbergel. Ohne Zeitdruck machten sich 76 Enthusiasten auf die Nordic-Walking-Genusstour, um unterwegs allerlei

Wissenswertes um den Wein von der früheren Weinkönigin Anne Schürmer, vom gleichnamigen Weingut aus Kaubenheim über den Wein zu erfahren. Sie vertrat die amtierende Regentin Alina Schönleben (Weingut Engel), da diese beruflich verhindert war. Unterwegs wurden an drei Stationen weißer Secco, Silvaner und Rotling verkostet. Natürlich durfte auch der Königinnenwein von Alina Schönleben nicht fehlen. Bacchus feinherb stand hier auf der Flasche. Alle fünf Sinne wurden bei dieser Tour angesprochen. Kurz vor 18:30 Uhr wurde es für die Aktiven ernst, als sie an die Startlinie zum Hauptlauf gebeten wurden. Einigen logistische Informationen, den Dank an die Sponsoren und zur anschließenden Siegerehrung und Bewirtung im Weinberghaus folgte der Startschuss und es machten sich exakt 200 Läuferinnen (46 weibl. und 154 männl.) und Läufer auf die Strecke. Daniel Dusold (ohne Verein) sicherte sich in der Zeit von 21:31 min den höchsten Platz auf dem Siegerpodest bei der späteren Siegerehrung. Ein Novum hierbei ist die Tatsache, dass sein Vater Manfred jahrelang den Streckenrekord hielt. Platz zwei und drei teilen sich Matthias Riess von den Herrieder Aqualthen





(21:59 min) und Nicolai Taufertshöfer (Tschaladdo Touring Team) mit 22:12 min. Hannah Kadner (SC Kemmern) überzeugete mit 24:04 min als schnellste Frau vor Lisa Kohl (24:43 min) und Kerstin Lutz (27:19 min) beide vom TSV Burghaslach). Michael Kuhr vom heimischen TSV ist in diesem Jahr der schnellste Ipsheimer (22:23 min) und belegte den 4. Rang in der Gesamtwertung. Fünf Nachwuchsläuferinnen – und läufer der Jahrgänge 2012 und 2016 nahmen die Herausforderung des Hauptlaufes ebenfalls an. Für den Gastgeber bedeutete der Wettbewerb am Schluss 17 Altersklassensiege. Motivation erlebten die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer unterwegs nicht nur von den Zuschauern auf der Strecke, der Zwischenansage am Weinberghaus, auch die Batukeros-Space-Grove-Gang gab wieder mit ihrem Trommelrhythmus den richtigen Schub, um Steigungen leichter zu meistern. Strahlende, erschöpfte, glückliche und zufriedene Gesichter konnte man bei der Begrüßung im Ziel sehen. Bei der anschließenden Siegerehrung strahlten die Geehrten oft um die Wette, als sie Medaillen und Urkunden für die Kinder oder Wein für die drei Erstplatzierten beim Hobby- und Hauptlauf entgegennahmen. Eine solche Veranstaltung ist nur mit der Unterstützung von mehr als 50 ehrenamtlichen Helfern möglich.

*Ernst Ripka*



## Ortlieb-Mittelfrankencup

Neuland betrat der TSV Ipsheim im diesjährigen Veranstaltungsreigen. Erstmals nahmen einige Radler der im letzten Jahr neu geschaffenen Mountain-Bike-Action Gruppe beim Ortlieb-Mittelfrankencup teil. Die Country-Touren-Fahrt (CTF) wird vom RC 88 Neustadt/Aisch organisiert. Diese Veranstaltung zählt zu den größten Radsportveranstaltungen in Deutschland und wird an verschiedenen Orten ausgetragen. Es ist kein Wettkampf im eigentlichen Sinne, sondern es zählt nur der Spaß am Biken. Ab Neustadt/Aisch waren hier verschieden lange Strecken im Angebot. Die TSVler entschieden sich für die Distanz über 30 km. Am Ende waren es dann 38 km, die die sechs Frauen und Männer durchradelten. Passagen auf Teerstraßen, Feldwegen und dazwischen schöne Single-Trails sorgten für viel Abwechslung. Das obligatorische Nutella-Brot mit Bananen fehlte auch in diesem Jahr nicht. Der RC 88 Neustadt-Aisch hatte nach einem anstrengenden Anstieg in Bühlberg Getränke und Verpflegung bereit, ehe es dann wieder auf die Strecke in Richtung Linden ging. Eine wunderschöne Abfahrt ab dem Wasserturm oberhalb der Kreisstadt zauberte noch einmal ein breites Grinsen auf die Gesichter der Bikerinnen und Biker. Nach dem Ziel ließ man beim gemeinsamen Essen das Erlebte noch einmal Revue passieren.

*Ernst Ripka*



## Tischtennis-Doppel-Turnier

### Erfolg für das gemischte Doppel Khavvam/Kilian!

Allerheiligen und Tischtennis gehören beim TSV zusammen. Alljährlich trifft sich die Tischtennisgruppe, um die Meisterschaft im Doppel auszuspielen. Waren ursprünglich zehn Teilnehmende gemeldet, mussten zwei wegen Erkrankung passen. So traten unter der bewährten Leitung von Horst Prinzkosky eine Sportlerin und sieben Sportler zum Wettkampf an. Die jeweiligen Paare wurden per Los ermittelt, wobei die vermeintlich vier Stärksten gesetzt wurden und ihnen jeweils ein Partner zugelost wurde. Aufgrund des übersichtlichen Teilnehmerfeldes spielte jeder gegen jeden.

Gleich in der ersten Paarung - dies stellte sich später heraus - trafen die beiden stärksten Teams aufeinander. In einem packenden Match über fünf Sätze gewannen Angela Khavvam und Thomas Kilian im entscheidenden Satz denkbar knapp gegen das im Vorfeld leicht favorisierte Paar Rudi Schiefre/Thomas Rückert. Sowohl Khavvam/Kilian als auch Schiefre/Rückert konnten in der Folge die anderen Parteien für sich entscheiden, so dass am Ende Khavvam/Kilian den ersten und Schiefre/Rückert den zweiten Platz belegten. Etwas Pech hatte das Duo Jürgen Summ/Michael Arzberger, das zwar gegen die Letztplatzierten Erhard

Hertlein/Christoph Düll siegte, sich in den anderen beiden Parteien aber trotz guten Spiels geschlagen geben musste. Hier fehlte einfach das nötige Quentchen Glück! Leider keinen Erfolg konnten Hertlein/Düll verbuchen. Zwar gewannen die beiden sowohl gegen Schiefre/Rückert als auch gegen Summ/Arzberger jeweils einen Satz, zu mehr reichte es allerdings nicht. So konnten zum Schluss Khavvam/Kilian die Pokale in Empfang nehmen; für alle anderen gab es traditionell einen Pelzmäntel aus Schokolade.

*Erhard Hertlein*



**Thomas Kilian und Angela Khavvam**



## Unser Prinzenpaar: Teresa I. und Patrick II.

**Der TSV Ipsheim lüftete im Rahmen des Narrenweckens das Geheimnis um das neue Prinzenpaar für die kommende Session. Es sind Teresa und Patrick Radant aus Markt Einersheim.**

Die beiden haben sich 2019 kennen- und lieben gelernt und sind stolze Eltern einer kleinen Tochter.

### Teresa I.

Die 32-jährige gebürtige Ipsheimerin arbeitet bei König & Bauer in Würzburg und kümmert sich in der Treasury Abteilung um die finanziellen Angelegenheiten. Sie ist seit ihrer frühesten Kindheit im TSV Ipsheim aktiv. War es als Kind die Leichtathletik, so verschrieb sie sich ab 2000 ganz dem Fasching. Viele Jahre in der Juniorengarde waren dann das Rüstzeug für die Prinzengarde, der sie ab 2006 jahrelang angehörte. Parallel dazu fand sie ihre Freude in der Schautanzgruppe. Zehn Jahre später engagiert sie sich nun fortan als Übungsleiterin für den Elferrat und sorgte mit ihren Ideen für tolle Auftritte der Männertruppe.

### Patrick II.

Patrick, 33 Jahre alt, verdient seinen Lebensunterhalt bei Knauf in Iphofen und ist dort als Gebietsleiter im Außendienst tätig. Seit frühester Kindheit ist er im dortigen Fußballverein präsent und hütet das Tor als versierter Goalkeeper. „Fasching war bisher noch nicht so mein Ding“ verriet der neue Faschingsprinz Patrick II. Aber



**Teresa und Patrick Radant als Teresa I. und Patrick II.**

seine Lieblichkeit Teresa I., wie sie von nun an heißt, hatte wenig Mühe, ihn zu überzeugen und für sie einen Kindheitstraum zu erfüllen.

In ihrer Freizeit sind die beiden sportlichen Regenten zu jeder Jahreszeit gerne in den Bergen unterwegs.

*Ernst Ripka*

## Narrenwecken

Das Narrenwecken des TSV Ipsheim ist seit vielen Jahren ein Highlight und Stimmungsgarant zum Beginn der Session für den kommenden Ipsheimer Fasching. Wie immer ist es ein perfekt gehütetes Geheimnis um das neue Prinzenpaar, an diesem Abend wurde es endlich gelüftet. Nach der glanzvollen Vorstellung der neuen Regenten Teresa I. und Patrick II. durch Elferratspräsidenten Stephan Kreuzer, freuten sich die Gäste auf deren Grußwort und die feierliche und doch aus seinen Augen schmerzvolle Schlüsselübergabe durch Bürgermeister Stefan Schmidt. Auch bei der zweiten Auflage hatte das Gemeindeoberhaupt sein Grußwort in Gedichtform verfasst. Vom Publikum wurden die Reden des Prinzenpaares und des Bürgermeisters mit viel Applaus belohnt. Anschließend trafen sich die Närrinnen und Narren nach dem Rathaussturm im Durchgang des Rathauses und im Garten zu einem lockeren Stelldichein. Mit Sven Bach hatten die Verantwortlichen einen Hochkaräter in Sachen Stimmung im Portfolio. Der Zirndorfer verstand es, mit Gesang zur Harmonika und Wortwitz die Gäste in seinen Bann zu ziehen. Franken was sonst, verrät auch



sein T-Shirt. So manchen Anwesenden nahm er dabei gerne aufs Korn. Egal ob Polizeibeamter oder fitter Rentner. Lena Hundertschuh und ihr Onkel Harald Eckart wollten dem Profi in nichts nachstehen und gaben in ihrer Bütt viele Pointen treffend zum Besten.

Ob früher alles tatsächlich besser oder bloß anders war, konnten Biene Lena und die dicke Hummel Harald auch nicht beantworten. Anschließend feierten die Faschingsbegeisterten noch einige Stunden.

*Ernst Ripka*

**Fasching 2023/2024 – ein Sprint, kein Dauerlauf**

Wenn man es genau nimmt, so hat die aktuelle Faschingsession 96 Tage – beginnend vom 11.11.2023 bis zu ihrem Ende am Aschermittwoch dem 14.02.2024. Effektiv gesehen geht der ganze Spaß aber leider nur über fünf Wochenenden. Um es also für einen Sportverein passend auszudrücken, wird der Fasching dieses Mal eher ein Sprint statt ein Dauerlauf.

Begonnen hat der Fasching natürlich mit unserem Narrenwecken und auch die ersten Einladungen von befreundeten Gesellschaften kamen für den November bereits rein. So hatten etwa die Weisendorfer Blummazupfer und die Faschingsgesellschaft Geißbock Neustadt zu Jubiläumsveranstaltungen geladen.

Aufgrund der Kürze des Faschings, findet unsere Narrensitzung entsprechend früh statt: nämlich bereits am 09.02.2024 – wie immer der Faschingsfreitag. Allen, die sich schon jetzt darauf freuen, denen sei gesagt, dass die ersten Gäste bereits verpflichtet wurden und wieder bekannte Gesichter des Fränkischen Faschings zu uns kommen werden. Wer sich für unsere Narrensitzung Karten sichern möchte, merkt sich am besten den 11.01.2024, denn da wird von 18:00 bis 19:30 Uhr der Vorverkauf stattfinden. Wie üblich findet dieser im Vereinszimmer statt.

Auch die TSV-Aktiven sind teilweise schon seit Monaten dabei zu proben. Bei nahezu allen Gruppierungen freuen wir uns über Zuwachs: Anne Schöttle hat als unser Tanzmariechen mit Leonie Steger eine Trainings- und Tanzpartnerin bekommen, die Tanzkids platzen wie jedes Jahr zahlenmäßig aus allen Nähten und auch bei den Junioren sind wieder viele Tänzerinnen dabei. In der Garde sind mit 17 jungen Frauen sogar mehr Tänzerinnen da, als es Kleider/Kostüme gibt und der Schautanz füllt die Bühne dieses Jahr mit 28

Tänzerinnen und Tänzern – so viele wie noch nie. Im Elferratstanz sorgen 19 Tänzer für neue organisatorische Herausforderungen bei den Trainerinnen. Was sich unsere Büttенredner wieder einfallen lassen, darauf darf man ebenfalls gespannt sein. Harry und Lena gaben uns da am Narrenwecken ja schon einen Vorgeschmack.

Beginnen wird der Fasching in Ipsheim mit dem traditionellen Faschingsball am 20.01.2024, bei dem hoffentlich wieder viele verkleidete Gäste dabei sein werden. Mit den „Schugis“ wird es musikalisch definitiv nicht langweilig. Alle Kinder dürfen sich auf den 28.01.2024 freuen, an dem der Kinderfasching stattfindet. Die Narrensitzung habe ich oben ja bereits erwähnt. Einen Tag später, nämlich am 10.02.2024, zeigen wir unser Programm beim Seniorenfasching des Seniorenkreises.

Definitiv freuen wir uns alle darauf, wieder für Spaß und Stimmung in der Ipsheimer Festhalle zu sorgen. Und unsere Prinzessin Teresa darf diesen Fasching aus einem ganz anderen Blickwinkel erleben, den unser Prinz Patrick ganz sicher auch genießen wird. Auf jeden Fall freuen wir uns auf euch als unsere Regenten.

Mit einem dreifachen Ipsheim AHAA grüßt euch euer Präsident

*Stephan Kreuzer*

**Unsere Termine:**

- 11.01.2024 Kartenvorverkauf
- 20.01.2024 TSV-Ball
- 28.01.2024 Kinderfasching
- 09.02.2024 18. Narrensitzung
- 10.02.2024 Seniorenfasching

**(bisherige) Auswärtstermine:**

- 21.01.2024 Nachmittagssitzung Markt Bibart
- 26.01.2024 Prunksitzung Weisendorf
- 27.01.2024 Maskenball Mitteleschenbach (Busfahrt)
- 03.02.2024 Prunksitzung Oberzenn
- 11.02.2024 Faschingsumzug Markt Bibart (Busfahrt)

Wer an den Auswärtsterminen dabei sein möchte, trägt sich entweder unter diesem Link

<https://terminplaner.dfn.de/oG87Fod8IgO76iTY>

ein (einfach untenstehenden QR-Code scannen)



oder meldet sich bei mir per Mail (stephan.kreuzer@tsv-ipsheim.de) oder WhatsApp.

**Narrenwecken**

**Sven Bach in seinem Element**



**Biene Lena und die dicke Hummel Harry**



### Badminton

**Die Badminton-Freaks**  
treffen sich

**monatlich sonntags  
von 17:00 - 18:30 Uhr**

Die Termine werden im  
Internet bekanntgegeben.

### Mountainbike-Action

**Die Mountainbike-Fans treffen sich monatlich  
sonntags um 10:00 Uhr am Sportgelände.**

Die Termine werden im  
Internet bekanntgegeben

### Eltern-Kind-Turnen

Der nächste 10-stündige Kurs beginnt  
am **06.03.2024**.

Teilnehmen können alle Eltern, die Spaß am Turnen  
mit ihrem Kind (1-3 Jahre) haben.

### Orientierungslauf

**Du wolltest Orientierungslauf schon immer  
einmal ausprobieren?**

Auf einfachen Strecken bieten wir  
dir die perfekte Möglichkeit!

An verschiedenen Terminen im Jahr treffen wir uns  
samstags im Kurpark in Bad Windsheim oder dem  
Wald zwischen Eichelberg und Linden.

Teilnehmen können Alle.  
Jüngere Kinder bitte nur mit Begleitung.

Die Termine werden im Internet bekanntgegeben.

Nächster Termin ist voraussichtlich der 27.01.2024

### Termine 2024

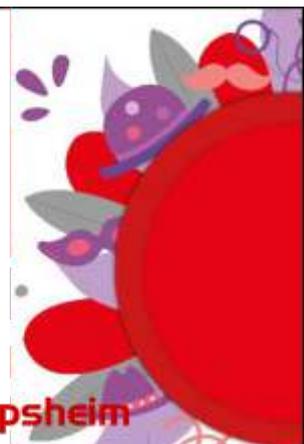
12.01.	Generalversammlung	Ipsheim
20.01.	TSV-Ball	Ipsheim
28.01.	TSV-Kinderfasching	Ipsheim
09.02.	TSV-Narrensitzung	Ipsheim
10.02.	Seniorensitzung	Ipsheim
02.03.	OL, Bayerncup	Wertheim
03.03.	OL, Bayerische Meisterschaft	Wertheim
03.03.	OL, Sprintstaffel	Wertheim
08.03.	BLV-Kreistag	Burgbernheim
17.03.	Weinturmlauf	Bad Windsheim
04.-06.04.	Trainingslager	Neustadt/Aisch
21.04.	Lindwurmlauf	Scheinfeld
28.04.	Berglauf	Burgbernheim
04.05.	OL, Bayerische Meisterschaft	Weitramsdorf
05.05.	OL, Bayerncup	Ilmenau
09.06.	Kreismeisterschaft	Ipsheim
	Mehrkampf, Hürden, Speer, Hochsprung	
	Kinderleichtathletik	
15.06.	Straßenlauf	Gollhofen
21.06.	TSV-Beach-Volleyballturnier	Ipsheim
22.06.	OL, Bayerncup	Jetzendorf
23.06.	OL, Bayerncup	München
	Werfertag	Langenzenn
07.07.	Petersberglauf	Marktbergel
19.07.	Schwanberglauf	Iphofen
25.-28.07.	Sportwochenende	Ipsheim
06.09.	Weinberglauf	Ipsheim
21.09.	Seelauf	Obernzenn
28.09.	Kreisvergleich	Ansbach
19.10.	Fackellauf	Burghaslach
19.10.	OL, Bayerische Meisterschaft	Regensburg
20.10.	OL, Bayerische Staffel-Meisterschaft	
01.11.	Nachtlaf	Neustadt/Aisch
02.11.	Lichterlauf	Rothenburg
11.11.	Narrenwecken	Ipsheim

**Auf unserer Homepage findet ihr aktuelle Informationen  
zu den Veranstaltungen und weitere Termine.**

**[tsv-ipsheim.de](http://tsv-ipsheim.de)**

## TSV-KINDERFASCHING

### Die große Fete für kleine Leutelll



**28.01.2024**

**Einlass: 13:00 Uhr**

**Beginn: 14:00 Uhr, Festhalle Ipsheim**

Mit der Rubrik „Die erfolgreichsten 10 Athletinnen und Athleten des TSV“ starteten wir in der **Sportissimo 1/2022** in eine neue Serie an Berichten für unsere Vereinszeitung. Im Wechsel stellen wir euch unsere besten bzw. erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler vor. Dem ersten Artikel über Harald Köhler, den erfolgreichsten Sportler des TSV, folgte der Bericht über Angelika Mader, die Nr. 1 bei den Damen. Nachdem mit Nico Gröger die Nr. 2 bei den Männern in der letzten **Sportissimo** vorgestellt wurde, sind wir nun wieder bei den Damen gelandet und präsentieren die Nr. 2 der erfolgreichsten Sportlerinnen des TSV.

## Nr. 2 Carina Kilian

Die wohl vielseitigste Athletin in unserem Verein und die wohl erfolgreichste Sportlerin im Schülerinnen- bzw. Jugendbereich, die der TSV je hervorgebracht hat, kommt aus Oberndorf.

Neben Carina gelten ihre Schwester Emma und ihr Bruder Hannes als nicht weniger erfolgreich, aber sie sind beide jünger als Carina und daher noch nicht so lange berechtigt auch an großen Meisterschaftswettkämpfen teilzunehmen. Daher kann die große Schwester auch einige Erfolge mehr verbuchen.

Unsere 2005 geborene Ausnahmeathletin wurde bereits am 27.10.2008 Mitglied beim TSV. Der Start zu einer bisher 15 Jahre andauernden, sportlichen Bilderbuchkarriere war gemacht.

Erst im Verein, später in der Kinderleichtathletik und ab 10 Jahren auch auf der großen Bühne der überregionalen Sportereignisse ist sie im Laufe der Jahre zu einer wahren Markenbotschafterin des TSV im Schüler- und Jugendbereich geworden.

Deutsche, Bayerische, Nordbayerische und Mittelfränkische Meisterschaften, Kreis- und Vereinsmeisterschaften sowie die Teilnahmen an zahlreichen landesoffenen Sportfesten stehen auf ihrer Visitenkarte. Sogar einige Länderkämpfe hat Carina in diversen Auswahlmannschaften schon bestritten.

### 151 Siege

Die wohl vielseitigste Athletin konnte bis heute (Stand 07.10.2023) 151 Siege auf ihrem Konto verbuchen. Sowohl bei Bayerischen, Nordbayerischen, Mittelfränkischen, Kreis- oder Vereinsmeisterschaften stand sie im Turnen, Tischtennis, Badminton, beim Fackelcrosslauf oder der Leichtathletik auf dem obersten Treppchen. (Ich hoffe ich habe mich nicht verzählt!).

Nun aber im Einzelnen der Werdegang von Carina.

### Deutsche Meisterschaften

Die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften ist im Jugendbereich

sehr hoch angesetzt, umso erfreulicher ist die Tatsache, dass sich Carina 2019 für die Deutschen Meisterschaften im Blockwettkampf qualifizierte. Am 10.08.2019 absolvierte sie in Lage (Nordrhein-Westfalen) ihren Wettkampf. 100 m, 80 m Hürden, Weit, Kugel und Diskus standen auf dem Programm. Mit neuem Vereinsrekord im Diskus und guten Ergebnissen in den vier anderen Disziplinen sammelte sie 2330 Punkte, was am Ende einen guten 14. Platz bedeutete.

### Süddeutsche Meisterschaften

Sindelfingen, Walldorf und Ludwigs-hafen waren die Stationen bei den „Süddeutschen“.

Mit Platz 4 in Sindelfingen erzielte sie 2021 ihr bestes Resultat. 2022 folgte ein 7. Platz. 2020 war es ein 13. Platz, ehe sie heuer in der Frauenklasse ein 10. Platz errang. Und das immer im Stabhochsprung.

### Bayerische Meisterschaften

In der Altersklasse W 13 darf man zum ersten Mal an Bayerischen Meisterschaften teilnehmen, wenn man sich vorher dafür qualifiziert hat. Von 2018 bis heute konnte sich Carina immer für die mittlerweile 23 Bayerischen Meis-



2018: Carina beim Speerwurf



2021: Carina wird zum vierten mal Sportlerin des Jahres

terschaften qualifizieren. Ihre Vielseitigkeit sieht man an den zahlreichen guten Ergebnissen in den verschiedensten Disziplinen wie Stabhochsprung, Kugelstoßen, Vierkampf, Blockwettkampf, Wurf oder Diskus.

Bei ihrer ersten Teilnahme 2018 startete Carina sowohl im Stabhochsprung als auch im Kugelstoßen. Es war ein ganz neues Gefühl, bei Bayerischen Meisterschaften zu starten und der Stabhochsprung endete dann auch mit einer faustdicken Überraschung. Carina landete auf Anhieb auf dem Siegerpodest und gewann die Bronzemedaille. Den tollen Tag versüßte sie sich oben drein noch mit dem 7. Platz im Kugelstoßen.

2019, also ein Jahr später, konnte sie sich bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften im Stabhochsprung erneut die Bronzemedaille umhängen. Beim Hallenmehrkampf in Fürth belegte sie Platz 14, beim Blockwettkampf Wurf in Markt Schwaben wurde sie gute 8. Bei den Bayerischen Einzelmeisterschaften in Regensburg war Carina in drei Diszi-

plinen qualifiziert. Mit einer Silbermedaille im Stabhochsprung, Platz 6 im Kugelstoßen und Platz 14 im Diskuswurf schaffte sie eine optimale Ausbeute.

2020, jetzt in der Altersklasse W 15, ging es wie folgt weiter: Bei den Hallenmeisterschaften in München belegte Carina erneut den 3. Platz und sicherte sich damit Bronzemedaille Nr. 3. Bei den Hallen-Mehrkampfmeisterschaften in Fürth landete sie im Vierkampf auf Platz 19, ehe sie in München erneut in ein Finale – diesmal im Kugelstoßen – einzog und den 6. Platz erreichte. Bei den Einzelmeisterschaften in Erding das gleiche Bild - Bronzemedaille Nr. 4 im Stabhochsprung, Platz 9 im Diskus und Platz 10 im Kugelstoßen. Außerdem startete Carina in Erding auch noch eine Klasse höher in der U 18 und zeigte mit dem 5. Platz im Stabhochsprung auch bei den Älteren eine reife Leistung.

2021, jetzt in der U 18, wiederum Starts im Stabhochsprung, Kugelstoßen und Diskuswurf. Was soll ich schreiben - Bronzemedaille Nr. 5 im Stabhochsprung, Platz 5 im Kugelstoßen und Platz 11 im Diskuswurf und damit erneut eine hervorragende Leistung waren das Ergebnis.

Im Jahr 2022 einmal mehr das gleiche Bild: bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften in München 3. Platz im Stabhochsprung, bei den Einzelmeisterschaften in Erding Bronzemedaille Nr. 7 - wieder im Stabhochsprung - und Platz 12 im Kugelstoßen. An eine weitere Steigerung konnte man fast nicht mehr glauben, aber Carina belehrte uns eines Besseren.

2023 holte sie sich in Regensburg ihre zweite Silbermedaille im Stabhochsprung. Die vorläufige Krönung ihrer tollen Leistungen bei Bayerischen Meisterschaften war aber der ersehnte erste Bayerische Meistertitel in der Altersklasse U 23 in Ingolstadt – natürlich im Stabhochsprung.

### Nordbayerische Meisterschaften

Auch hier kann Carina eine hohe Anzahl herausragender Ergebnisse vorweisen. Von 2017 bis 2023 erzielte sie bei den Nordbayerischen Hallenmeisterschaften und den Nordbayerischen Einzelmeisterschaften folgende Resultate: 1 x Nordbayerische Meisterin, 4 x Nordbayerische Vizemeisterin, 4 x Platz 3 und 2 x Platz 4.

### Mittelfränkische Meisterschaften

Sage und schreibe 9 Mittelfränkische Meistertitel konnte Carina in den Jahren 2018 bis heute erringen. Ihre Vielseitigkeit stellte sie auch bei diesen Titeln unter Beweis. So krönte sie sich zweimal im Speerwurf zur Meisterin, zweimal im Diskuswurf, einmal im Kugelstoßen und in ihrer Paradedisziplin Stabhochsprung wurde sie gleich viermal Mittelfränkische Meisterin. Bis heute folgten in all den Jahren viele Podiumsplätze, alle aufzuzählen würde eine weitere halbe Seite füllen.

### Kreismeisterschaften

In 10 Jahren (!!!) schaffte es Carina sagenhafte 62 Kreismeistertitel zu erringen, zwei davon sogar im Kreis Ansbach und einer im Kreis Würzburg.



2020: Carina beim Stabhochsprung

### Vereinsmeisterschaften

In der Zeit von 2010 bis 2023 hat Carina sage und schreibe 26 Vereinsmeistertitel abgeräumt - 11 in der Leichtathletik, 7 beim Turnen, 4 beim Fackelcrosslauf, 3 beim Tischtennis und einen beim Badminton. Dass Carina in der Leichtathletik vielseitig unterwegs ist, habe ich schon an anderer Stelle beschrieben. Hier noch ein Beispiel für ihre sportliche Vielseitigkeit: 2016 und 2018 war sie im Tischtennis, im Badminton, beim Fackelcross und in der Leichtathletik Vereinsmeisterin. Mehr geht nicht!

### Landesoffene Sportfeste, Straßenläufe und Orientierungslauf

Neben den zahlreichen Meisterschaftswettkämpfen startete Carina auch bei vielen Straßenläufen, wie z. B. beim Weinparadieslauf in Weigenheim, beim Weinturmlauf in Bad Windsheim, beim Zwickellauf in Münchsteinach, beim Berglauf in Burgbernheim, beim Lindwurmlauf in Scheinfeld oder beim Seelauf in Oberzenn, um nur einige zu nennen.

Im Orientierungslauf gab sie ihre Visitenkarte u. a. in Heroldsbach und Schloss Thurn ab.

Bahneröffnungen, Läufer- und Springertage gehören ebenfalls zu ihrem sportlichen Portfolio. In ganz Süddeutschland war und ist sie unterwegs. Herzogenaurach, Höchstadt, Fürth, Leutershausen, Regensburg, Höchberg, Ingolstadt, München, Zirndorf, Gräfenfing, Aichach, Gunzenhausen, Hemhofen, Dinkelsbühl oder Büchenbach darf ich beispielhaft erwähnen - überall war



Februar 2019: Carina holt mit 2,85 m im Stabhochsprung die Bronzemedaille bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften



2020: Carina beim Turnen

Carina präsent. Siege und Ehrenplätze habe ich nicht mehr gezählt, aber sie können sich sicher sein, dass da einiges zusammen kam.

#### Vergleichskämpfe

Als 15jährige Athletin startete Carina 2018 in Garmisch-Partenkirchen mit der Mittelfrankenauswahl beim Vergleichskampf der 7 Bayerischen Bezirke im Stabhochsprung. 2019 war sie wieder Teil der Mittelfrankenauswahl beim Bezirksvergleichskampf – diesmal in Regensburg und in den Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswurf. Die Krönung war sicherlich der Vergleichskampf 2019 zwischen Bayern, Hessen und Württemberg in Gomaringen, wo sie im Stabhochsprung an den Start ging und für die Bayernauswahl wichtige Punkte lieferte.

#### Kreisauswahl

Mit der Mannschaft des Leichtathletikkreises Neustadt/Aisch-Bad Windsheim absolvierte sie 2018, 2019 und 2020 den alljährlichen Vergleichskampf der 6 mittelfränkischen Kreise. Dabei war sie sowohl im Kugelstoßen, Diskus- bzw. Ballwurf, Weitsprung, über 60 m Hürden als auch mit der Staffel eine wichtige Punktelieferantin.

#### Kreis-Cup

Die alljährliche Kreis-Cup-Wertung, ein Wettbewerb bei dem alle Kreisveranstaltungen (je nach Platzierung) und die Teilnahme am Kreisvergleich mit Punkten belohnt werden, entschied Carina Kilian 2018, 2020, 2021, 2022 und 2023 als unangefochtene Siegerin mehrmals für sich.

#### Vereinsrekorde

Während ihrer bisherigen sportlichen Laufbahn stellte Carina sagenhafte 82 (Stand 09.08.2023) neue Vereinsrekorde auf. Aktuell hält sie immer noch 40 Vereinsbestmarken.

#### Noch eine Besonderheit

Nicht von ungefähr ist Carina in den Landeskader aufgenommen worden. Hier kommt eine weitere Besonderheit zum Tragen. Das Zauberwort heißt Turnen. Besonders beim Stabhochsprung macht sich ihre gute turnerische Ausbildung und ihr turnerisches Talent bemerkbar. Die Grundlagen erlernte sie in unseren vereinseigenen Turnstunden. Dass sie turnen kann, zeigen Spitzenresultate beim Turnvergleichskampf zwischen Leutershausen, Oberzenn, Burgbernheim, Bad Windsheim und Ipsheim, wo sie 2018 den 2. Platz im Geräte-Vierkampf belegte. 2016 sprang beim gleichen Wettkampf der 6. Platz heraus. Bei einem Freundschaftswett-

kampf mit unserem Patenverein errang sie 2017 ebenfalls Platz 2. Und auch beim Gaukindertreffen in Bad Windsheim stand sie auf dem Podium.

Nach dem Abitur wird Carina wahrscheinlich weniger Zeit für Training und Wettkämpfe haben. Aber so wie ich Carina kenne, wird sie auch das mit ihrer sympathischen und lockeren Art meistern und sicherlich ist über Carina noch nicht die letzte Zeile geschrieben worden. Für ihren neuen Lebensabschnitt wünsche ich Carina auf jeden Fall nur das Allerbeste und noch viele schöne sportliche Momente und Erfolge.

Euer Ehrenvorstand  
Horst Prinzkosky

#### Die 10 erfolgreichsten Sportlerinnen

Nr. 1	Angelika Mader
Nr. 2	Carina Kilian
Nr. 3	?
Nr. 4	?
Nr. 5	?
Nr. 6	?
Nr. 7	?
Nr. 8	?
Nr. 9	?
Nr. 10	?

(Stand 18.08.2023)

Liebe Leserinnen und Leser, das war der zweite Artikel über unsere erfolgreichen Damen. Der nächste Artikel über die Nr. 3 bei den erfolgreichsten Männern des TSV wird sicher genauso interessant.

## TSV-FASCHINGSBALL

20.01.2024

Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 20:00 Uhr  
mit Stimmungsmusik von den „Schuggis“



TSV IPSHEIM





### Ausdauertraining Laufen

**In unserer kleinen Serie zu den Ausdauersportarten möchten wir diesmal das Laufen näher betrachten. Ob man es laufen, joggen oder rennen nennt, ist Ansichtssache. Wir verwenden den Begriff Laufen. Dies beinhaltet alle Arten der Fortbewegung, die schneller als das herkömmliche Gehen sind.**

Der Mensch ist ein „Lauftier“, Gehen und Laufen sind seine natürliche Fortbewegungsart. Dieser Sport ist für Menschen geeignet, die ihre Ausdauer durch Walking oder Spaziergänge schon trainiert haben.

Früher wäre niemanden in den Sinn gekommen, zur Entspannung zu Laufen. Heutzutage, wo Arbeit oftmals im Sitzen ausgeübt wird, ist es zum Ausgleichssport geworden. Den Kopf frei machen und auf andere Gedanken zu kommen, sind oftmals der Ansporn.

Wie bei allen Sportarten, sollte man es als Neuling nicht übertreiben und auch keine Bekannten als Maßstab nehmen. Nach dem Motto „Was sie oder er kann, schaffe ich ja wohl auch“.

Was man braucht, sind gute Laufschuhe und Sportkleidung. Bei den Schuhen macht es immer Sinn, sich im Fachgeschäft beraten zu lassen und nicht auf Lockangebote beim Discounter hereinzufallen.

Drei Phasen sollten beachtet werden

Aufwärmen – Laufen - Abkühlen und Dehnen

Für die Aufwärmung sind kleine Dehnübungen zur Lockerung der Muskeln geeignet. Anschließend wird die Pulsfrequenz durch normales schneller werdendes Laufen erhöht. Leichtes Traben verschafft auch die Lust auf mehr. Wenn dann der sogenannte Wohlfühlpuls erreicht ist, sollte man zu Beginn keine zu langen Distanzen wählen.

Um gelenkschonend zu laufen, ist federnder Untergrund wie z. B. Waldboden zu empfehlen. Der Oberkörper ist aufgerichtet und die Ober- und Unterarme befinden sich in etwa im rechten Winkel. Zur Atemtechnik, sind drei Schritte einatmen und drei Schritte ausatmen empfehlenswert. Idealerweise wählt man das Tempo so, dass man sich gerade noch unterhalten kann. Am Ende des Laufes sollte man das Tempo verlangsamen und austraben.

Zum Abschluss noch etwas gehen sagt dem Körper, dass er wieder in den Normalpuls übergehen kann. Die Dehnung der

beanspruchten Muskulatur steigert das Wohlbefinden zusätzlich. Diese Beschreibung gilt für jedes Tempo und Leistungsstand.

Nachstehende Aufstellung beschreibt einen möglichen Trainingsplan:

#### für Einsteiger

Woche	1 - 4	5 - 8	9 - 12
Optimale Herzfrequenz*	60%	60%	60%-75%
Trainingszeit pro Einheit	10 - 15 Minuten	10 - 30 Minuten	30 - 45 Minuten
Einheiten pro Woche	2	2 - 3	3

\*in Prozent vom Miximalpuls = 220 minus Lebensalter

#### für Fortgeschrittene

Woche	1 - 4	5 - 8	9 - 12
Optimale Herzfrequenz*	60%	60%-75%	75%
Trainingszeit pro Einheit	20 - 45 Minuten	30 - 45 Minuten	45 - 60 Minuten
Einheiten pro Woche	2 - 3	3 - 4	3 - 5

Durch die Ipsheimer Flur laufen, die Waldluft in der Umgebung genießen, oder sich in den Weinbergen am herrlichen Ausblick auf die Windsheimer Bucht zu erfreuen, steigern das Wohlergehen enorm. Wenn sie, oder er dann im Laufe der Zeit mal Lust verspürt, einen kleinen Wettkampf zu bestreiten, gilt auch hier die Devise, nichts übertreiben und zunächst eine kurze Distanz zu wählen.

*Ernst Ripka*

**Übungsstundeneinteilung (gültig bis 28.07.2024)**

Montag	13:30-14:30 Uhr	Seniorensport	Männer	Ernst Ripka
Montag	16:00-17:00 Uhr	3 und 4 Jahre	Mädchen und Jungen	Kathrin Altenburg-Räuchle Anne Schöttle Christin Seiche Christine Fähnlein Claudia Schuster Julia Bürger Melia Yilmaz FSSJ
Montag	17:00-18:00 Uhr	5 Jahre bis Schuleintritt	Mädchen und Jungen	Julia Block Christina Dippold Daniela Häuser Franziska Gräber Nadine Schmid Maja Schmid FSSJ
Montag	18:00-19:00 Uhr	1.-3. Klasse	Mädchen	Julia Schmidt Doris Zeller Franziska Dasch Marjana Hegwein Emma Nehmeyer FSSJ
Montag	19:00-20:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Frauen	Silvia Ripka
Montag	20:00-20:45 Uhr	Gesundheitssport	Frauen	Silvia Ripka
Dienstag	16:30-18:30 Uhr	Turnen	Mädchen und Jungen	Bettina Wittlinger Brigitte Kilian Lisa Khavvam Mia Wittlinger Stefanie Frank Uwe Streckfuß Yvonne Kirchberger
Dienstag	18:30-19:30	6. Klasse und älter	Jungen	Michael Bially Franz Ströbel
Dienstag	19:30-20:30 Uhr	Zumba	Jugendliche – Erwachsene weiblich – männlich	Sonja Schuster
Dienstag	20:30-22:00 Uhr	Fitness für Männer		Ernst Ripka
Mittwoch	15:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	Mädchen – Jungen	Lisa Hertlein Daniela Renk Eva Dreizler Friedrich Gundacker Janine Herderich Kathrin Rabenstein Maria Richter Sarah Wening Stefanie Seiferlein
Mittwoch	18:00-20:00 Uhr	Prinzengarde	Jugendliche – Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Madlaine Flory Stephan Kreuzer
Mittwoch	18:30-20:00 Uhr Mai – Oktober	Beach-Volleyball *)	alle	Michael Uhl
Mittwoch	20:00-21:30 Uhr November-April	Volleyball *)	alle	Michael Uhl
		Elferrat	Männer	Claudia Meyer Simone Riedel Teresa Radant
Donnerstag	18:00-19:00 Uhr	ab 4. Klasse	Mädchen	Karin Riedel Manuela Hundertschuh Melina Förster FSSJ Pia Riedel FSSJ
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Schautanzgruppe	Jugendliche – Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Jana Oberndörfer Janine Grob
Donnerstag	20:15-21:15	Power Hour	Jugendliche – Erwachsene weiblich – männlich	Martin Gräber
Freitag	14:15-15:30 Uhr	Tanzkids	Mädchen – Jungen	Anne Prinzkosky Lea Ebert Marina Hertlein Sabrina Steger
Freitag	16:30-17:30 Uhr	1. und 2. Klasse	Jungen	Michael Bially Hannes Seemann

Freitag	17:30-18:30 Uhr	3.-5. Klasse	Jungen	Michael Bially Simon Arzberger
Freitag	18:45-19:45 Uhr	Tischtennis	alle	Erhard Hertlein
Samstag	09:00-10:30 Uhr	Tanzmariechen	Mädchen	Katrin Schmid Anna Mex Mina Akbar
Samstag	10:30 – 12:30 Uhr	Junioren- Schautanzgruppe	Mädchen	Anna Schirmer Sara Valletta Selina Steinmüller Stefanie Frank
Samstag	12:30-14:00 Uhr	Prinzengarde	Jugendliche – Erwachsene weiblich	Dominique May-Grob Madlaine Flory Stephan Kreuzer
Samstag	14:00 -16:00 Uhr	Schautanzgruppe	Jugendliche – Erwachsene weiblich – männlich	Dominique May-Grob Jana Oberndörfer Janine Grob
Samstag	16:00 Uhr Winterzeit 17:00 Uhr Sommerzeit	Lauftreff	Erwachsene	Friedrich Gundacker
Sonntag	09:00-11:30 Uhr Mai-August 10:00 – 12:30 Uhr September-April	Mountain-Bike-Action **)	Jugendliche – Erwachsene	Jochen Kapfenberger
Sonntag	17:00 – 18:30 Uhr	Badminton **)	alle	Lisa Salomon Jan Salomon

\*) Kursangebot \*\*) monatliches Angebot

## MTB-Action Einjähriges

Am 10.09.22 betrat der TSV Neuland mit der Gründung der MTB-Action Gruppe. Dieses monatliche Sportangebot erweist sich auch nach mehr als einem Jahr als Volltreffer. Mit viel Begeisterung treffen sich Frauen und Männer, um am Sportgelände zunächst Neues in der Technik zu erlernen. Palettenparcours, kleine Stäbe oder Schrägen sind dabei willkommene Hilfsmittel. Anschließend geht's nach draußen, um die nahe und weitere Umgebung kennenzulernen. Viele kamen an Orte, die sie vorher nicht kannten und später auch wieder schwer wiederfinden konnten. Sei es der nahe Bremser, der Wald oberhalb von Weimersheim, die Umgebung von Kaubenheim, Rüdilsbronn, Kilsheim, die Gräf und der Kehrenberg, Oberntief, Linden, Markt Erlbach, Schussbachwald, der Schwedenhügel bei Erkenbrechtshofen, der Stadtwald in Neustadt/Aisch und noch vieles mehr sprechen vom großen Spektrum der Truppe. Übungsleiter Jochen Kapfenberger markiert oft im Vorfeld gefährliche Stellen mit Leuchtfarbe, um keinerlei Gefahren aufkommen zu lassen. Übungen in verschiedenen Steinbrüchen, Überfahren von kleinen Baumstämmen, steile Auf- und Abfahrten hätten Neulinge garantiert vor dem Start des neuen Angebotes nicht auf dem Schirm gehabt, bzw. sich getraut. Die Vorübungen auf dem Sportgelände sind hierbei Gold wert.

*Ernst Ripka*



## Senioren sport für Männer

Auch das zweite neue Angebot, das Ende letzten Jahres neue geschaffen wurde, hat sich etabliert. Ein Jahr ist seit dem Start des Angebotes „Senioren sport für Männer“ vergangen. Als absolut feste Einrichtung kann man diese Übungsstunde bezeichnen. Die Aktiven im Alter von 64 – 85 Jahren bewegen, dehnen, recken, beugen, strecken und lockern allwöchentlich ihren Körper und haben auch ihren Spaß daran. Für allerlei Abwechslung sorgen dabei die vielen Kleingeräte des TSV. In der Halle oder auf dem Platz ist noch genug Kapazität vorhanden, sodass Mann jederzeit mal vorbeikommen und schnuppern kann. Neulinge werden keinesfalls überfordert.

Das Angebot findet immer am Montag von 13:30 – 14:30 Uhr in der Festhalle statt.

*Ernst Ripka*



**Das Eltern-Kind-Turnen stellt sich vor**



Das Eltern-Kind-Turnen ist ein 10-stündiger Kurs für die jüngsten Mitglieder des Vereins. Es können jedoch auch Nichtmitglieder gegen eine Kursgebühr jederzeit teilnehmen. Ab dem Laufalter, d.h. mit ca. 1 Jahr können die Kleinkinder in Begleitung ihrer Eltern oder auch Großeltern daran teilnehmen. In der Übungsstunde soll vor allem Spaß und Freude an der Bewegung, genauso wie das soziale Miteinander vermittelt werden.

Die Stunde startet immer mit einem gemeinsamen Begrüßungskreis. Hier werden Bewegungslieder gesungen und jedes Kind namentlich erwähnt. Im Anschluss dürfen die Kinder an verschiedenen Stationen selbst aktiv werden und ihre Erfahrungen machen. Hierdurch verlieren sie schon im jungen Alter ihre Angst vor großen- und kleinen Sportgeräten und können durch ihre Erfolge an den Stationen Selbstbewusstsein entwickeln. Den Kleinkindern werden vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglicht. Sie können an Kleingeräten und Alltagsmaterialien zusammen mit Gleichaltrigen und ihren Eltern in der Bewegungslandschaft turnen und spielen. Die Motorik und die soziale Kompetenz werden hier ganz nebenbei durch die Spiele, das gemeinsame Singen und Tanzen, bei denen sie unter anderem zum Hüpfen, Krabbeln, Laufen und Robben angeregt werden, gefördert. Natürlich darf der Abschlusskreis am Ende des Turnens nicht fehlen, bei denen die Kinder nach Hause



verabschiedet werden. Zur großen Freude der Kinder bekommen diese dann noch einen Stempel fürs Mittagessen.

Die jeweilige Stunde steht immer unter einem bestimmten Motto, wie zum Beispiel „Raupe Nimmerstatt“, „Zauberwald/Märchen“ oder passend zur Adventszeit das „Adventsturnen“. Je nach Motto werden die verschiedenen Stationen der Bewegungslandschaft für die Kinder dementsprechend gestaltet.

Zweimal im Jahr findet der 10-stündige Kurs statt. Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst. Alle Familien mit Kleinkindern sind recht herzlich eingeladen, beim Eltern-Kind-Turnen teilzunehmen. Es gibt zwei Gruppen mit unterschiedlichen Zeiten, bei denen Sie sich für eine entscheiden können (natürlich immer nur solange die Teilnehmergrenze noch nicht erreicht wurde). Wir treffen uns immer Mittwoch von 15.15 – 16.15 Uhr (Gruppe 1) und von 16.15 – 17.15 Uhr (Gruppe 2) in der Festhalle in Ipsheim.

Der nächste Kurs wird 06.03.2024 beginnen. Bei Interesse können Sie sich gerne an Lisa Hertlein (0176/80065581) wenden.

Eure Übungsleiter  
*Stephanie Seiferlein,  
Friedrich Gundacker,  
Daniela Renk,  
Kathrin Rabenstein,  
Janine Herderich,  
Maria Richter,  
Sarah-Jane Wening und  
Lisa Hertlein*



**Von Ipsa nach Ickla und zurück  
Weinwanderung der Männerdonnstag in der Region**

Ja, um ein Haar hätte es von mir dieses Jahr keinen Beitrag zur Wanderung der Donnstag gegeben. Wurde der Verfasser doch trotz rechtzeitiger mündlicher Zusage nicht in die wichtige Whats-App-Gruppe „TSV Wandern 23“ aufgenommen und somit nicht bei der Planung berücksichtigt. Doch einem aufmerksamen Teilnehmer ist aufgefallen, dass der Stefan sich noch gar nicht für ein Mittagessen entschieden hatte und so wurde ich letztendlich doch noch ein Teilnehmer unserer Wanderung nach Ickelheim 😊

Pünktlich um 9:00 Uhr am 16. September trafen wir uns dieses Jahr wieder an der Festhalle zum Aufbruch in unser Abenteuer. Wir starteten Richtung Weinberge und Burg Hoheneck, wo die Woche zuvor noch unser beliebter Weinberglauf stattfand. Die Laufstrecken ließen wir diesmal links liegen und tauchten bald in die Ipsheimer Urwälder ein. Jetzt muss man wissen, dass die meisten Teilnehmer dieser Wanderungen den Ablauf einer von Ernst organisierten Tour kennen und schon bald eine Rast und Bier einforderten. Zunächst wurden wir von unserem Anführer noch gekonnt ignoriert, später behauptete er dreist: „verdammt, das hab ich dieses Jahr ganz vergessen“. Kurz darauf hielten wir nach einer Weggabelung an. Ernst verschwand hinter einem Gebüsch, um kurz darauf mit einem Kasten Loscher und als i-Tüpfelchen noch Brezen zurückzukommen. Zufrieden kauten die Wanderer ihre Brezen und nippten an Ihrem Bier. Als ein maulender Wandersmann (Name der Redaktion bekannt) auch noch keck das obligatorische DUPLO einforderte. Damit endlich Ruhe im Trupp einkehrte und weil der Reiselei-



ter es schon geahnt hatte, zauberte er ein Päckchen der ehemals längsten Praline der Welt aus dem Rucksack.

So gestärkt marschierten wir plaudernd und in wechselnden Formationen auf Ickelheim zu. Die Strecke wurde auch für ihre Mountainbiketauglichkeit gelobt. Kurze Unsicherheiten, welcher Weg bei den zahlreichen Abzweigungen der Richtige wäre, wurden dank modernster Navigationsgeräte schnell beseitigt. Und nach Abstieg durch eine malerische hohle Gasse, öffnete sich der Blick auf Streuobstwiesen und dahinter war Ickelheim zum Greifen nah.

Die Familie Heinlein und ihr urgemütliches Gasthaus Goldenes Kreuz warteten schon auf uns. Sie hatten den Wintergarten für uns reserviert und bewirteten uns aufs Beste mit Schnitzel, Cordon Bleu und Kalbsbraten.

Nachdem es auf unserer Wanderung sonnig und somit sehr warm war, wurde so manches Bier als isotonischer Durstlöcher getrunken. Apropos Sonne: Hier verwendet das Gasthaus modernste Technik zur Beschattung des Wintergartens. Diese kann individuell auf die darunter sitzenden Gäste ausgerichtet werden und besteht aus einem alten Perserteppich, der von niemand geringeren als dem Hausherrn selbst ausgelegt und ausgerichtet wird! Nachdem wir von der Tochter des Chefs charmant zum Aufbruch überredet wurden: „Ich hab heute noch silberne Konfirmation und würde gerne vorher abkassieren, denn wir wollen den Papa doch net mit soviel Gäst stressen“, brachen wir wieder Richtung Ipsheim auf. Ein Teil der Teilnehmer wollte entspannt auf Feldwegen Richtung Heimat laufen. Aber Ernst wäre nicht



unser Übungsleiter, wenn er uns nicht davon überzeugt hätte, dass wir ja nicht spazieren gehen sondern sportlich ambitioniert wandern. Also ging es einen Teil des Wegs schnurstracks querfeldein am Waldrand entlang.

So ein Wandertag des TSV hat natürlich auch einen Bildungsauftrag. Unsere Landwirte hatten während unseres Weges selbstverständlich die Felder der Kollegen im Blick. Somit erfuhr der geneigte Zuhörer allerlei Wissenswertes. Ich als Laie, kann auf dem Feld Getreide, Raps und Mais unterscheiden und dass jetzt die Wintergerste ausgesät wird habe ich auch schon gelesen. An einem riesigen Feld erzählte mir – Stadtkind - unser Jürgen im vorbeigehen, das hier Triticale angebaut werden. Und um mich gänzlich zu verwirren, schob er ganz selbstverständlich nach „für GPS“. Er meinte aber weder die französische Flagge Trikolore, noch einen Navigationsstandard. Er erklärte uns geduldig und vereinfacht, dass es sich bei Triticale um eine Getreideart handelt, die besonders hoch wächst, gehäckselt wird und als Ganzpflanzen-Silage entweder als Futter oder für die Biogasanlage verwendet wird. Haben wir doch wieder was gelernt!.

Nach weiteren 2 Stunden durch Feld und Flur lag unser Ziel schon voraus, viel zu früh für unser Date beim Kreiselmeyer. Also kurze Beratung und was läge da näher als beim Armin Düll



eine Verkostung von Wein und Federweißen dazwischen zu schieben. Nach diesem klitzekleinen Umweg machten wir uns zugegeben leicht beschwingt auf den letzten Abschnitt unseres Weges und waren pünktlich um 17:30 h am Ziel angekommen. Hunger hatten wir und a bisserl Durst auch noch und so wurden Wurst, Käse aber auch Flammkuchen aufgetischt. Jeder bestellte sich seinen Lieblingswein und dann noch einen und dann noch einen... Den traumhaften Sonnenuntergang hätten wir dabei fast verpasst. Wir ratschten noch bis spät abends und nur langsam löste sich die Wandergruppe

Stück für Stück auf.

„Schön war es wieder!“ Das war der allgemeine Tenor und die meisten werden nächstes Jahr wohl wieder dabei sein, wenn es heißt: Wandern der TSV-Männerdonnstag und ihren Freunden drum herum. Unser herzliches Dankeschön geht an Ernst, der nicht nur alles plant, die Wanderungen auswählt und Versorgungsdepots anlegt, sondern auch unsere Truppe seit Jahren zusammenhält und immer wieder gesund nach Ipsheim zurück bringt.

Bis zum nächsten Jahr herzlichst Euer  
*Stefan Rothbauer*

## Impressionen aus unseren Übungsstunden



Mädchen und Jungen  
3-4 Jahre



Jungen 1.-2. Klasse



Badminton



Power-Hour



Elferrat



Lauftreff



Gesundheitsgymnastik  
für Frauen



Fitness für Männer



Mädchen 1.-3. Klasse



Mountain-Bike-Action



Showtanz

Zumba



Mädchen 1.-3. Klasse



Senioren sport für Männer

Power-Hour



Mädchen 1.-3. Klasse



Jungen 1.-2. Klasse



Jungen 3.-5. Klasse



Mädchen 4. Klasse und älter



Mädchen und Jungen  
3 und 4 Jahre



Jungen 1.-2. Klasse



Mädchen und Jungen  
5 Jahre bis Schuleintritt

Tischtennis



### Zehn Fragen an ... Dominique May-Grob

Seit vielen Jahren ist Dominique eine feste Größe im Sportbetrieb des TSV.

Ob bei den Mädchen der 1. und 2. Klasse oder beim Eltern-Kind-Turnen, stets setzte sie Akzente und war eine verlässliche Ansprechpartnerin. Seit vielen Jahren hat sie sich auch dem Fasching verschrieben. Selbst aktive Tänzerin in der Prinzengarde und im Showtanz, steht Dominique auch als Trainerin und Ideengeberin beiden Gruppen zur Verfügung und hält ihr Wissen mit Schulungen bei den Fachverbänden auf aktuellem Stand.

Nachfolgend lernen wir sie etwas näher kennen.

#### Wie bist Du zum TSV gekommen?

Das kann ich gar nicht mehr so genau sagen. Ich glaube, das war wie jeder anfängt, als Kind in den Turnstunden. Ich kann mich noch daran erinnern, das ich bei Manu & Tanja in der Turnstunde war.

#### Woher rührt Dein Faible für den Fasching?

Ich habe als Kind den Fasching regelrecht gehasst. Nachdem in der Prinzengarde mein erstes Jahr hinter mir hatte, war ich restlos begeistert. Seitdem ist der Fasching bei mir nicht mehr wegzudenken und seit Jahren mein absolut größtes Hobby.

#### Was machst Du beruflich?

Hauptberuflich bin ich für das Personal bei der Firma Niebling technische Bürsten in Burgbernheim zuständig. Seit 01.06.2023 habe ich noch einen Escape Room in Neustadt/Aisch eröffnet.

#### Was ist Deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Ich würde sagen, der Fasching und das Tanzen sind meine liebste und größte Freizeitbeschäftigung.

#### Wie sieht für Dich der perfekte Urlaub aus?

Für mich gibt es zwei Arten von Urlaub, die ich absolut liebe. Abenteuerreiche Rundreisen und die absolut schönsten Ecken der Erde bewundern oder auch mal nur faul auf der Haut am Strand oder Pool liegen.

#### Welche kleinen Freuden des Alltags machen Dich glücklich?

Die absolut größte Freude bereitet mir jeden Tag die gemeinsame Zeit mit meinem Sohn Philip! Aber es macht mich auch sehr glücklich, wenn Besucher mit einem großen Strahlen und zufrieden einen Raum im Escape Room geschafft haben und ich sie mit meinem Escape Fieber anstecken konnte.

#### Wie entspannst Du Dich nach einem langen Tag von allen Arbeits- und Familienpflichten?

Kommt aktuell viel zu kurz! Aber wenn mal Zeit dafür ist, lege ich mich auch einfach mal aufs Sofa und schau eine Serie oder lese ein gutes Buch.

#### Über was hast Du Dich zuletzt geärgert?

Durch die lange Corona-Zeit bin ich viel entspannter geworden und habe gelernt mich nicht mehr so zu ärgern,



sondern die Situation so wie sie ist einfach hinzunehmen. Ich kann es meist sowieso nicht ändern und muss das Beste draus machen.

#### Was hat Dir zuletzt eine große Freude bereitet?

Einen weiteren Punkt auf meiner Bucket List abhaken zu können und den Westen der USA mit meiner Familie bereisen zu können.

#### Ein Wunsch von Dir für die Zukunft?

Puh, da gibt es vieles, aber das allergrößte was ich mir wünsche ist, dass mein Sohn in einer sorglosen und glücklichen Welt aufwachsen kann.

*Erhard Hertlein*

### Kugelstoßanlage

Eine große Erleichterung wird künftig die neue Alu-Box im ansprechend gestalteten Kugelstoßbereich sein. Dieser 2 m lange Behälter ist am Boden verschraubt und abschließbar. Hier lagern nun alle Stoßkugeln, Maßband, Messstab und vieles mehr, das beim Training und Wettkampf benötigt wird. Der Transport und die Lagerung aus dem Gerätehaus entfallen dadurch. Das Innenleben des neuen Lagerraumes wird von Erich Schalk wieder fachmännisch ausgestaltet.

*Ernst Ripka*



### REWE-Scheine für Vereine



Auch in dieser Ausgabe können wir von der Aktion „Scheine für Vereine“ der Supermarktkette REWE berichten.

Brigitte Kilian kümmerte sich wieder um die TSV Ipsheim-Box in der Bad Windsheimer Filiale. Rund 1000 Scheine wurden für den TSV eingeworfen. Eine Steigerung zum letzten Mal von knapp 200 Stück. Danke an alle Einkäufer.

Diesmal wählten wir nach dem Finale der Aktion eine Air Roll, die im Zusammenhang mit der Airtrack genutzt wird. Sogenannte Loopies in Knotenform sind ideal zur Schulung der motorischen Fähigkeiten. Mit seiner speziellen Form und den ansprechenden Farben hat dieses moderne Sportgerät einen hohen Aufforderungscharakter.

In nahezu allen Übungsstunden kann es daher verwendet werden.

*Ernst Ripka*

### Spende Defibrillator

Im Rahmen des Sportwochenendes überreichte die Ipsheimer Arztpraxis Dr. Georg und Ursula Deichhardt einen Defibrillator an den TSV Ipsheim. Das gespendete Utensil ist auf dem Sportgelände im Gerätehaus griffbereit angebracht und von außen mit einem markanten Hinweisschild gekennzeichnet. Dr. Deichhardt und seine Frau Ursula zeigten sich erfreut, dass

der Sportverein seine Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Rahmen einer Auffrischung der Sofortmaßnahmen bereits schulte, um im Bedarfsfall damit umgehen zu können. Natürlich waren sich alle Anwesenden einig, dass der Defi niemals gebraucht werden sollte.

*Ernst Ripka*



### Sturm in Ipsheim



Glück im Unglück hatten wir Mitte Juli bei einem heftigen Sturm der über Ipsheim hinweg fegte. Am Kuhwasen knickte es Bäume um, bzw. brachen große Äste ab, die teilweise auch unseren Zaun am Sportgelände trafen. Eine riesige Menge an

großen und kleinen Ästen lagen verteilt auf dem gesamten Sportgelände. Zum Glück hatten wir keine Schäden zu verkraften.  
*Ernst Ripka*

### Winterschlaf am Sportgelände

Alljährlich füllt sich das Gerätehaus im Spätherbst, wenn Platzwart Heiko Täufer die Hochsprunganlage abbaut und im Gerätehaus verstaut. Die großen Schaumstoffblöcke gilt es vorher nochmals zu reinigen und zu lüften, ehe sie gestapelt und aneinander gereiht im Gerätehaus Platz finden. Rechtzeitig vor dem Sportbetrieb im Freien treffen sich im Frühjahr einige TSV-ler, um alles nach draußen zu räumen und zu reinigen. Die Hochsprunganlage ist dann bereits wieder aufgebaut und wartet auf die Athletinnen und Athleten.

*Ernst Ripka*



### Wussten sie, dass ...

... vor jeden Turnwettkampf die langen Haare der Turnerinnen zu Zöpfen geflochten werden müssen.



So gesehen bei den Vereinsmeisterschaften im Turnen beim Vereinssportfest im Juli 2023. Im Bild die Friseurinnen und Übungsleiterinnen Yvonne Kirchberger, Sandra Rothbauer und Bettina Wittlinger



Gedanken, Augenblicke und Gefühle,  
sie werden uns immer an dich erinnern,  
uns glücklich oder traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.

### Hans Bernecker

\*30.09.1940 † 06.10.2023

Für uns unerwartet mussten wir am 06.10.2023 Abschied von unserem Turnbruder Hans Bernecker nehmen. Nach der Wiedergründung der Tischtennisabteilung trat Hans dem TSV am 30.10.1999 als aktiver Tischtennispieler bei. Tischtennis war seine Leidenschaft, der er bis zuletzt fröhnte. Sein sportlich größter Erfolg war der Gewinn der Vereinsmeisterschaft im Doppel am 01.11.2014 an der Seite von Erhard Hertlein. Bis zu seinem überraschenden Tod hielt er dem TSV, seinen Tischtenniskameradinnen und -kameraden die Treue. Hans wird unserer großen TSV-Familie fehlen.

Wir danken Hans Bernecker für fast 24 Jahre treue Mitgliedschaft und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Turn- und Sportverein 1910 Ipsheim e.V.



Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel leuchten..

### Walter Heide

\*16.10.1942 † 13.11.2023

Der TSV und im Besonderen die Faschingsfreunde im TSV trauern um ihren ehemaligen Elferratspräsidenten und Elferrat Walter Heide. Walter war an der Seite von Präsident Eduard Bernauer lange Jahre Mitglied im Elferrat, ehe er nach dessen Tod selbst fünf Jahre als Elferratspräsident fungierte.

Mit Walter Heide verlieren wir ein Vereinsmitglied, das dem Verein annähernd 70 Jahre die Treue hielt. Für seine Verdienste und für seine langjährige Mitgliedschaft wurde er 1985 mit der goldenen Ehrennadel des Vereins ausgezeichnet. 2016 wurde ihm vom Bayerischen Landessportverband die Ehrennadel für 60jährige Mitgliedschaft verliehen.

Wir danken Walter für fast 70 Jahre treue Mitgliedschaft und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren. Auch er wird unserer großen TSV-Familie fehlen.

Turn- und Sportverein 1910 Ipsheim e.V.

### Willkommen im TSV

Die Mitgliederzahl im TSV wächst und wächst.  
Seit Juni 2023 konnten wir folgende neue Vereinsmitglieder begrüßen:

Günter Zessin, Yvonne Kirchberger, Friedrich Popek,  
Tobias Schuster, Dominik Bonanaty, Frank Meier,  
Thea Fichtelmann, Wilhelmine von Koskull, Noah Körner,  
Volker Christ, Nova Hartmann, Leni-Marie Reiß,  
Eliah Barth, Jana Barth, Peter Meyer, Christine Thomann,  
Katja Krämer, Andreas Kulas, Nelli Kulas, Levente Kulas,  
Jonas Schanz, Celina Horn, Zahra Mohammadi,  
Sayida Mohammadi, Rosa Wattenbach, Ben Seiche,  
Christin Seiche, Leo Hartlehnert, Ben Renk, Eleni Datz,  
Sybille Preiss-Datz, Melina Förster, Konrad Zehelein,  
Felix Stützer, Jasmin Lindemann, Evelyn Lindemann,  
Marie Engel, Janine Herderich, Leah Herderich,  
Romy Wellhöfer, Barbara Nitsche, Finn Matyssek,  
Tom Held und Sophia Kilian.

(Stand 29.10.2023)

Somit hat der TSV aktuell 1029 Mitglieder.

Wir wünschen allen neuen Mitgliedern  
viel Spaß und Freude im TSV.

### Abbuchung des Mitgliedsbeitrages

Der Mitgliedsbeitrag 2023 für im 2. Halbjahr  
2023 neu hinzu gekommene Mitglieder  
wird am 21.12.2023 mittels  
SEPA-Mandant abgebucht.

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr  
2024 wird am Montag 05.02.2024 mittels  
SEPA-Mandant abgebucht.

### Leichtathletik- Trikots

In unserem roten Sportkoffer fehlen leider ganz viele vereinseigene Leichtathletik-Trikots.

Wir möchten alle ehemaligen und jetzigen Aktiven bitten, ihre Kleiderschränke zu durchsuchen, ob noch Leichtathletik-Trikots des TSV vorhanden sind und diese zurückzugeben!

Danke!



### Die nächste Sportissimo...

... erscheint voraussichtlich im Juli 2024

### Wir gratulierten...

#### ... zum 60. Geburtstag

Frank Rechter	geb. 22.07.1963
Thomas Rückert	geb. 23.09.1963
Willfried Röthlingshöfer	geb. 08.11.1963

#### ... zum 70. Geburtstag

Erich Schalk	geb. 06.07.1953
Anni Zeller	geb. 23.08.1953
Rudolf Fähnlein	geb. 16.09.1953
Gerda Kopta	geb. 10.11.1953
Ilse Rummel	geb. 12.11.1953

#### ... zum 75. Geburtstag

Karl Täufer (Ehrenmitglied)	geb. 01.10.1948
Herta Schmidt-Rölz	geb. 10.11.1948

#### ... zum 80. Geburtstag

Heidrun Düll	geb. 01.07.1943
--------------	-----------------

#### ... zum 85. Geburtstag

Herbert Flory	geb. 29.07.1938
---------------	-----------------

#### ... zur Hochzeit

Christina Ammon u. Patrick Thürauf am 02.09.2023  
Theresa Steinmüller u. Matthias Schrödl am 09.09.2023

### Der TSV im Internet:



[tsv-ipsheim.de](http://tsv-ipsheim.de)



[facebook.com/tsv-ipsheim](https://facebook.com/tsv-ipsheim)

### Impressum:

Herausgeber: TSV 1910 Ipsheim e.V.

Ausgabe 2/2023 - *Sportissimo* Nr. 40

Verantwortlich (V.i.S.d.P.): Jochen Prinzkosky

Redaktion: Michael Bially, Erhard Hertlein,  
Stephan Kreuzer, Horst Prinzkosky,  
Jochen Prinzkosky, Ernst Ripka,  
Stefan Rothbauer

Druck: Onlineprinters GmbH, Neustadt/Aisch

Auflage: 600

## Ergebnisse 2023

**Mittelfränkische Meisterschaften M/F/U20/U18 an 10.06.2023 in Herzogenaurach**
**Männer 100 m**

6. Köhler Harald 13,02 sec

**Weit 4. Köhler Harald 5,23 m**
**Männer U 23 800 m**

1. Seemann Hannes 2:12,04 min\*

**weibl. U 20 800 m**

1. Reimer Josefine 2:41,86 min\*

**Weitsprung**

2. Kilian Carina 4,55 m

6. Reimer Josefine 4,05 m

**Kugel**

1. Kilian Carina 8,96 m

4. Reimer Josefine 6,93 m

**Diskus**

1. Kilian Carina 27,22 m

**Speer**

2. Kilian Carina 27,44 m

**weibl. U 18 100 m**

6. Kulas Mia 13,86 sec

**Weitsprung**

5. Kulas Mia 4,80 m

11. Rothbauer Emily 3,89 m

**Kugel**

1. Kulas Mia 9,22 m

**Speer**

4. Rothbauer Emily 14,45 m

**Zoolauf am 16.06.2023 in Köln**
**FunLauf 10 km Frauen W30**

11. Salomon, Lisa 1:02:27 Std

**Straßenlauf am 17.06.2023 in Gollhofen**
**Bambinilauf**
**Schülerlauf 2 km**
**Männl. Kinder U8**

1. von Koskull, Alwin 12:48 min

**Männl. Kinder U10**

6. Karl, Brian 10:40 min

**Männl. Kinder U12**

5. Karl, Colin 10:17 min

**Hauptlauf 10 km Männer M50**

2. Kücükbayrak, Remzi 47:27 min

**Mittelfränkische Meisterschaften U14 und U 16 am 17.06.2023 in Herzogenaurach**
**M 12 75 m**

2. Kilian Hannes 11,18 sec

**Kugelstoßen**

1. Kilian Hannes 10,24 m\*

**M 13 75 m**

9. Schmotzer Luca 11,97 sec

**800 m**

6. Schmotzer Luca 3:15,26 min

**60 m Hürden**

8. Schmotzer Luca 14,63 sec

**Weitsprung**

12. Schmotzer Luca 3,52 m

**W 12 75 m**

7. Geißendörfer Leni 11,36 sec

**Weitsprung**

5. Geißendörfer Leni 4,06 m

**Kreiseinzelmeisterschaften am 24.06.2023 in Langenzenn**
**Kinder M 11 50 m**

3. Karl Colin 8,88 sec

**800 m**

3. Karl Colin 3:58,46 min

**Weitsprung**

3. Karl Colin 2,95 m

**Ballwurf**

3. Karl Colin 24,50 m

**Jugend M 12 75 m**

1. Kilian Hannes 11,30 sec

2. Scheitacker Tobias 11,62 sec

**800 m**

1. Kilian Hannes 3:09,98 min

2. Scheitacker Tobias 3:12,65 min

**Weitsprung**

1. Kilian Hannes 4,10 m

2. Scheitacker Tobias 3,91 m

**Ballwurf**

1. Kilian Hannes 42,0 m

2. Scheitacker Tobias 31,0 m

**Jugend M 13 75 m**

1. Schmotzer Luca 12,97 sec

**800 m**

1. Schmotzer Luca 3:57,15 min

**Weitsprung**

1. Schmotzer Luca 3,23 m

**Ballwurf**

1. Schmotzer Luca 30,50 m

**Männer 100 m**

2. Seemann Hannes 12,82 sec

**Weitsprung**

1. Reimer Josefine 3,86 m

**Kugelstoßen**

1. Kilian Carina 9,77 m

2. Reimer Josefine 6,38 m

**Bayerische Meisterschaften U 18 und U 20 am 25.06.2023 in Regensburg**
**Stabhochsprung weibl. Jugend U 18**

2. Kilian Emma 3,40 m\*

**weibl. Jugend U 20**

2. Kilian Carina 3,20 m\*

**Lindwurmlauf am 25.06.2023 in Scheinfeld**
**Hauptlauf 10 km Männer**

3. Seemann, Hannes 44:10 min

**Männer M50**

1. Göß, Rainer 47:22 min

2. Kücükbayrak, Remzi 48:49 min

**Hobbylauf 4 km Männer**

6. Rothbauer, Stefan 21:34 min

7. Gundacker, Friedrich 22:32 min

**Schülerlauf 1,5 km Kinder M6**

2. von Koskull, Alwin 9:35 min

**Kinder M8**

2. Bially, Matteo 7:16 min

3. von Koskull, Balduin 7:22 min

4. Wattenbach, Roman 7:33 min

6. Karl, Brian 8:00 min

**Kinder M11**

8. Karl, Colin 8:25 min

**Jugend M12**

1. Scheitacker, Tobias 6:52 min

**Jugend M13**

6. Schmotzer, Luca 9:53 min

**Mittelfränkische Mehrkampfmeisterschaften am 08.07.2023 in Zirndorf**
**Vierkampf W 14**

2. Geißendörfer Jule 1757 Punkte (13,93-4,34-7,52-1,38)

**M 13**

8. Schmotzer Luca 1167 Punkte (12,19-3,28-27,0-1,16)

**M 12**

1. Kilian Hannes 1607 Punkte (10,9-4,00-40,0-1,44)

6. Scheitacker Tobias 1378 Punkte (11,19-3,97-30,0-1,20)

**W 12**

6. Geißendörfer Leni 1496 Punkte (11,13-3,98-28,0-1,14)

**Bayerische Seniorenmeisterschaften am 08.07.2023 in Bamberg**
**Männer M 50 100 m**

3. Köhler Harald 13,21 sec

**Weitsprung**

2. Köhler Harald 5,27 m

**Petersberg-Berg-Crosslauf am 08.07.2023 in Marktbergel**
**Hauptlauf 10,4 km Männer M30**

5. Egermeier, Patrick 55:20 min

**Männer M50**

3. Kücükbayrak, Remzi 54:51 min

**Männer M55**

3. Wörner, Wolfgang 54:20 min

**Schülerlauf 1,8 km Männl. Kinder U10**

1. Bially, Matteo 8:36 min

2. von Koskull, Balduin 9:11 min

4. Karl, Brian 9:53 min

5. von Koskull, Alwin 14:10 min

**Männl. Kinder U12**

2. Karl, Colin 8:57 min

**Tanzenhaider Weiherlauf am 09.07.2023 in Oberreichenbach**
**Hauptlauf 10 km Frauen**

2. Nohner, Sophia 44:44 min

**Männer**

5. Bonanaty, Dominik 43:59 min

**Männer M60**

5. Nohner, Hans-Peter 59:30 min

**Hessische Meisterschaften im Orientierungslauf (Sprintdistanz) am 09.07.2023 in Erbach**
**Herren H45**

10. Bially, Michael 51:40 min

**Schwanberglauf am 14.07.2023 in Iphofen/Castell**
**11 km Lauf Männer M50**

30. Kücükbayrak, Remzi 56:38 min

**Bayerische Meisterschaften U 23 in Ingolstadt am 15.07.2023**
**Stabhochsprung**

1. Kilian Carina 3,20 m\*

Kilian Emma 3,45 m\*

Emma durfte außer Konkurrenz als Trainings-springen für die Deutsche Meisterschaft teilnehmen.

**5. Bayerncup-OL am 15.07.2023 in Herzogenaurach**
**Schüler B - 1,9 km**

3. Scheitacker, Tobias 25:39 min

**Herren H45 - 4 km**

7. Bially, Michael 56:09 min

**Bayerische Meisterschaften Orientierungslauf (Sprintdistanz) am 16.07.2023 in Altdorf b. Nbg.**
**Schüler B**

2. Scheitacker Tobias 13:35 min

**Herren H45**

10. Bially, Michael 17:46 min

**Läuferabend am 19.07.2023 in Ansbach**
**800 m Männer**

2. Seemann Hannes 2:13,64 min

**W14**

2. Geißendörfer Jule 3:02,95 min

**Deutsche Meisterschaften der U 18 am 21.07.2023 in Rostock.**
**U 18 Stabhochsprung**

10. Kilian Emma 3,35 m

### Sportwochenende vom 20.07.-23.07.2023

#### Tischtennis

##### Männer

1. Meier, Frank
2. Summ, Dominik
3. Hertlein, Erhard
4. Kuhr, Michael
5. Summ, Jürgen
6. Schwenkner, Hans
7. Schatz, Günter
8. Kraft, Matthias
9. Würsching, Michael
- AK Khavvam, Angela

##### Schüler

1. Kissil, Simon
2. Kilian, Hannes
3. Hegwein, Hannes
4. Kuhr, Til-Jona
5. Meyer, Hans
6. Meyer, Leo

##### Frauen

1. Khavvam, Angela
2. Kilian, Emma
3. Kilian, Carina

##### Schülerinnen

1. Prinzkosky, Helena 2:0 Pkt
2. Nehmeyer, Emma 0:2 Pkt

##### Badminton

##### Schüler

1. Kilian, Hannes 4:0 Pkt
2. Hegwein, Hannes 2:2 Pkt
3. Kuhr, Til-Jona 0:4 Pkt

##### Männer

1. Kuhr, Michael 8:0 Pkt
2. Kuhr, Ben-Luis 6:2 Pkt
3. Salomon, Jan 4:4 Pkt
4. Khavvam, André 2:6 Pkt
5. Ripka, Ernst 0:6 Pkt

##### Frauen

1. Wörner, Vanessa 6:0 Pkt
2. Prinzkosky, Anne 4:2 Pkt
3. Kilian, Carina 2:4 Pkt
4. Salomon, Lisa 0:6 Pkt

##### Turnen

##### 15-18 Jahre

1. Kilian, Carina 66,4 Pkt
2. Kilian, Emma 62,8 Pkt
3. Rothbauer, Emily 58,8 Pkt
4. Wittlinger, Mia 58,1 Pkt

##### 12-13 Jahre

1. Geißendörfer, Leni 54,2 Pkt
2. Göll, Nina 51,5 Pkt
3. Ell, Hannah 51,3 Pkt
4. Rusch, Lena 48,1 Pkt
5. Lischke, Leonie 47,7 Pkt
6. Zogaj, Christine 47,5 Pkt

##### 10-11 Jahre

1. Meyer, Leo 49,4 Pkt
2. Specht, Anna 49,1 Pkt
3. Stegmeier, Emilia 48,9 Pkt
4. Rusch, Nora 45,9 Pkt
5. Haag, Julia 44,1 Pkt
6. Schuster, Magdalena 43,0 Pkt
7. Corby, Alicia 40,6 Pkt
8. Schwarz, Valentina 40,2 Pkt
9. Zigel, Sophia 35,3 Pkt

##### 9 Jahre

1. Schmid, Kiara 50,4 Pkt
2. Burock, Jule 48,0 Pkt
2. Kirchberger, Lina 48,0 Pkt
4. Beck, Sophia 46,0 Pkt
5. Stegmeier, Simona 44,8 Pkt
6. Ebert, Johanna 41,9 Pkt
7. Kalibc, Amina 40,9 Pkt

##### 7-8 Jahre

1. Scherzer, Lissy 45,7 Pkt
2. Nehmeyer, Anna 44,6 Pkt
3. Ebert, Anja 44,4 Pkt
4. Krygier, Sophie 43,4 Pkt
5. Lemi, Hannah 40,9 Pkt

6. Enzner, Lina 39,9 Pkt
7. Mahishkar, Nidhisha 39,4 Pkt
8. Otto, Juna 37,8 Pkt
9. Schurz, Lena 36,6 Pkt
10. Stricker, Pia 33,7 Pkt

##### Orientierungslauf

##### Bahn XS - 0,8 km

1. Reidinger, Simon  
Zeller, Jakob 5:46 min
2. Zeller, Sarah  
Zeller, Doris 7:42 min
3. Hegwein, Sybilla  
Hegwein, Marjana 8:03 min
4. Meyer, Ludwig  
Meyer, Barbara 9:06 min
5. Goller, Toni  
Goller, Marina 9:07 min
6. Burock, Jana  
Burock, Andrea  
Schurz, Lena 9:15 min
7. Prinzkosky, Luk  
Prinzkosky, Jochen 9:26 min
8. Ripka, Ernst 9:59 min
9. Reiß, Leni-Marie  
Reiß, Thomas 10:10 min
10. Breining, Jannes  
Goller, Henry 10:32 min
11. Schuster, Paul  
Schuster, Stefanie 10:43 min
12. Himmer, Sophie  
Klitzsch, Kai 11:56 min
13. Rietze, Lilly 12:23 min
14. Rückert, Sophie  
Rückert, Markus 12:55 min
15. Nakonechnyi, Olek. 13:29 min
16. Egermeier, Luisa  
Egermeier, Rebecca  
Egermeier, Theresa 14:40 min
17. Räuchle, Linus  
Räuchle, Matthias 15:07 min
18. Fähnlein, Lisa  
Enzner, Lina  
Scherzer, Lissy 15:24 min
19. Rückert, Luca  
Rückert, Nadine 17:02 min
20. Krygier, Sophie  
Karg, Nicole  
Nickel, Mia 21:23 min
21. Mahishkar, Nidhisha  
Mahishkar, Seema 25:18 min
22. von Koskull, Balduin  
Wattenbach, Roman 27:56 min

##### Bahn L 2,1 km

1. Rietze, Christian 12:11 min
2. Holstein, Oliver 13:49 min
3. Bauereiß, Lennox  
Bauereiß, Stefan 14:16 min
4. Salomon, Lisa  
Salomon, Jan 15:43 min
5. Böhme, Katja 15:49 min
6. Bially, Matteo  
Bially, Daniel 16:55 min
7. Nakonechnyi, Dmytro 17:09 min
8. Egermeier, Patrick 18:06 min
9. Kilian, Emma  
Kilian, Carina 19:12 min
10. Scheitacker, Tobias  
Scheitacker, Yvonne 20:07 min
11. Cionoiu, Gheorghe 20:30 min
12. Rothbauer, Stefan 20:41 min
13. Düll, Jürgen  
Düll, Leana 20:49 min
14. Seemann, Hannes 21:01 min
15. Hegwein, Hannes  
Fähnlein, Erik 21:16 min
16. Prinzkosky, Mila  
Prinzkosky, Anne 21:20 min
17. Hegwein, Matthias  
Hegwein, Marjana 21:24 min
18. Böhme, André 21:53 min
19. Wörner, Wolfgang  
Wörner, Vanessa 22:14 min
20. Ebert, Johanna  
Ebert, Daniel  
Ebert, Simon  
Ebert, Anja  
Ebert, Christian 23:03 min
21. Holstein, Cornelia 24:24 min
22. Böhme, Fynn  
Knaup, Lian  
Nürnberg, Leni 24:34 min
23. von Koskull, Alwin  
von Koskull, Mareike 25:35 min
24. Cionoiu, Daniel 25:38 min
25. Cionoiu, Michaela 25:40 min
26. Gundacker, David 26:02 min
27. Pfab, Julia 26:04 min
28. Karl, Colin  
Karl, Brian  
Karl, Stefan 26:56 min
29. Himmer, Amelie  
Schuster, Magdalena  
Prinzkosky, Helena 28:15 min
30. Karsten, Joel  
Karsten, Sven 28:46 min
31. Schmotzer, Luca 38:58 min

##### Bahn S - 1,2 km

1. Bauereiß, Oliver  
Bauereiß, Kerstin 10:57 min
2. Zeller, Jakob  
Reidinger, Simon 12:42 min
3. Rietze, Claudia 13:24 min
4. Geißendörfer, Jule  
Düll, Malena  
Meyer, Jule 14:35 min
5. Burock, Jule  
Schwarz, Lara  
Schwarz, Jürgen 15:18 min
6. Meyer, Leo  
Meyer, Hans 16:13 min
7. Schmidt, Ida  
Schmidt, Markus 16:30 min
8. Breining, Moritz  
Breining, Simone 17:40 min
9. Geisendörfer, Bastian  
Geisendörfer, Sascha 18:08 min
10. Ell, Hannah  
Lischke, Leonie 19:54 min
11. Specht, Anna 19:56 min
12. Rietze, Leon 19:56 min
12. Hundertschuh, Lena  
Hundertschuh, M. 20:57 min

12. Nehmeyer, Annelene  
Nehmeyer, Michael 20:57 min
14. Sherzad Mirzo, Alina  
Sherzad Mirzo, Aryan 21:11 min
15. Geiger, Annelene  
Geiger, Josefine  
Geiger, Isabel 23:04 min
16. Trenz, Herbert  
Suhr, Max  
Suhr, Michael 23:10 min
17. Nickel, Leon  
Nickel, Timo  
Nickel, Damian 25:42 min
18. Lauterbach, Pia  
Lauterbach, Tanja, Frank,  
Nico u. Emily 25:45 min
18. Hahn, Anna  
Hahn, Mia 25:45 min
20. Wagner, Tim  
Karsten, Mia Sophie 26:05 min
21. Hautum, Malou 26:20 min
21. Geißendörfer, Leni 26:20 min
23. Hagelauer, Laura 37:41 min
24. Kalabic, Amina  
Nickel, Franziska 1:15:52 Std

##### Fackelcrosslauf

##### Männliche Jugend U16

1. Zeller, Justus 4:24,5 min

##### Männliche Jugend U14

1. Kulas, David 4:30,3 min
2. Hübner, Dominic 4:49,5 min
3. Zeller, Jakob 5:02,7 min
4. Scheitacker, Tobias 5:14,0 min
5. Schlicker, Tim 5:25,4 min
6. Schmotzer, Luca 6:02,2 min
7. Gundacker, David 8:01,3 min

##### Männliche Kinder U12

1. Hegwein, Hannes 4:55,7 min
2. Kuhr, Til-Jona 5:03,3 min
3. Steger, Julian 5:18,3 min
4. Bauereiß, Lennox 5:43,4 min
5. Karl, Colin 5:44,1 min
6. Sherzad Mirzo, Aryan 6:08,0 min
7. Breining, Moritz 6:08,7 min
8. Schläger, Damian 6:40,6 min
9. Fähnlein, Erik 7:19,2 min

##### Männliche Kinder U10

1. Geisendörfer, Bastian 5:12,3 min
2. Bially, Matteo 5:16,7 min
3. von Koskull, Balduin 5:42,1 min
4. Karl, Brian 5:46,4 min
5. Fähnlein, Tim 5:52,1 min
6. Wattenbach, Roman 5:58,3 min
7. Goller, Henry 6:11,6 min
8. Nickel, Leon 6:53,2 min

##### Männliche Kinder U8

1. Bauereiß, Oliver 5:50,3 min
2. Goller, Toni 7:20,0 min
3. Schuster, Paul 8:08,6 min

##### Weibliche Jugend U16

1. Nickel, Mia 5:06,2 min
2. Geißendörfer, Jule 5:42,3 min
3. Wittlinger, Mia 6:07,0 min
4. Schöttle, Anne 6:20,3 min

##### Weibliche Jugend U14

1. Geißendörfer, Leni 6:10,0 min
2. Ell, Hannah 6:16,1 min
3. Lischke, Leonie 6:22,0 min

##### Weibliche Kinder U12

1. Prinzkosky, Helena 6:18,3 min
2. Schuster, Magdalena 7:19,3 min
3. Sherzad Mirzo, Alina 7:27,4 min
4. Hagelauer, Laura 7:37,3 min

##### Weibliche Kinder U10

1. Burock, Jule 6:09,4 min
2. Krygier, Sophie 6:14,6 min
3. Prinzkosky, Mila 6:27,1 min
4. Lauterbach, Pia 6:31,6 min
5. Täufer, Lia 6:36,6 min
6. Wattenbach, Rosa 7:09,4 min
7. Nehmeyer, Anna 8:24,8 min
8. Nickel, Franziska 9:23,4 min

##### Weibliche Kinder U8

1. Otto, Juna 6:49,4 min
2. Hegwein, Sybilla 7:09,8 min
3. Steger, Leonie 7:11,3 min

##### Männer

1. Seemann, Hannes 3:56,4 min

##### Frauen

1. Kilian, Carina 6:04,1 min
2. Rothbauer, Emily 6:14,0 min

##### Männer I

1. Egermeier, Patrick 4:58,7 min
2. Räuchle, Matthias 5:07,2 min
3. Salomon, Jan 5:19,6 min
4. Thiel, Benjamin 6:37,8 min

##### Frauen I

1. Salomon, Lisa 5:57,5 min
2. Prinzkosky, Anne 6:56,3 min
3. Karg, Nicole 10:08,6 min

##### Männer II

1. Kuhr, Michael 3:47,8 min
2. Wittlinger, Michael 4:27,6 min
3. Bauereiß, Stefan 4:28,5 min
4. Meyer, Gerd 4:57,4 min
5. Krygier, Michael 5:28,0 min

6. Rothbauer, Stefan	5:34,2 min	6. von Koskull, Alwin	98 Pkt	4. Zeller, Jakob	922 Pkt	6. Reiß, Leni-Marie	417 Pkt
7. Hegwein, Matthias	5:39,2 min	12,98 - 1,82 - 6,5		12,35 - 3,65 - 29,0		11,13 - 2,09 - 9,5	
8. von Koskull, Max.	5:42,5 min	7. Meyer, Ludwig	87 Pkt	5. Gundacker, David	835 Pkt	7. Schmidt, Ida	372 Pkt
9. Zeller, Bernd	6:13,3 min	13,28 - 1,80 - 6,0		10,93 - 2,43 - 23,5		10,79 - 1,61 - 10,5	
10. Nickel, Heiko	8:04,8 min	8. Wening, Hannes	5 Pkt	<b>Jugend M13</b>		8. Fähnlein, Leni	339 Pkt
<b>Frauen II</b>		14,57 - 1,35 - 5,0		1. Kulas, David	1118 Pkt	10,71 - 2,12 - 4,5	
1. Schöttle, Gabi	5:58,8 min	<b>Kinder M7</b>		11,54 - 4,38 - 36,0		9. Gärtner, Julia	305 Pkt
2. Kuhr, Julia	6:00,7 min	1. Geyer, David	528 Pkt	2. Meyer, Hans	987 Pkt	11,82 - 2,02 - 6,5	
3. Wittlinger, Bettina	6:20,0 min	9,46 - 2,63 - 15,0		11,58 - 3,64 - 30,0		10. Arnold, Lina	251 Pkt
4. Bauereiß, Kerstin	6:39,6 min	2. Bauereiß, Oliver	483 Pkt	3. Schmotzer, Luca	920 Pkt	12,02 - 1,84 - 6,0	
<b>Männer III</b>		9,78 - 2,62 - 13,5		12,08 - 3,38 - 30,5		11. Himmer, Sophie	215 Pkt
1. Nohner, Hans-Peter	5:01,3 min	3. Reidinger, Anton	306 Pkt	4. Reidinger, Simon	865 Pkt	12,47 - 1,70 - 6,5	
2. Geißendörfer, Reiner	5:33,3 min	10,78 - 2,20 - 10,0		12,90 - 3,66 - 26,5		<b>Kinder W8</b>	
3. Ripka, Ernst	6:24,0 min	4. Schuster, Paul	227 Pkt	5. Hübner, Dominic	794 Pkt	1. Prinzkosky, Mila	668 Pkt
4. Bially, Michael	6:30,8 min	11,82 - 2,12 - 9,5		12,88 - 3,06 - 27,0		9,69 - 2,83 - 11,5	
5. Schalk, Erich	8:23,0 min	<b>Kinder M8</b>		<b>Männer</b>		2. Täufer, Lia	513 Pkt
<b>Familienwertung</b>		1. Bially, Matteo	670 Pkt	1. Riedel, Jochen	1191 Pkt	10,66 - 2,39 - 10,5	
1. Fam. Kuhr	14:51,8 min	9,17 - 3,02 - 21,0		13,76 - 5,15 - 9,12		3. Dasch, Paulina	512 Pkt
mit Julia, Michael und Til-Jona		2. Block, Adrian	590 Pkt	2. Bürger, Michael	1110 Pkt	10,91 - 2,22 - 13,0	
2. Fam. Zeller	15:40,5 min	9,30 - 2,70 - 18,5		13,72 - 4,89 - 8,50		4. Krygier, Sophie	501 Pkt
mit Bernd, Jakob und Justus		3. Hartlehnert, Ben	583 Pkt	3. Seemann, Hannes	1028 Pkt	10,38 - 2,19 - 10,5	
3. Fam. Bauereiß	16:02,2 min	10,83 - 2,96 - 25,5		13,04 - 4,72 - 5,80		5. Ebert, Anja	494 Pkt
mit Kerstin, Lennox, Oliver und Stefan		4. Karl, Brian	554 Pkt	4. Streckfuß, Uwe	915 Pkt	10,61 - 2,30 - 10,0	
4. Fam Wittlinger	16:54,6 min	9,61 - 2,74 - 17,0		14,18 - 4,41 - 7,80		6. Scherzer, Lissy	458 Pkt
mit Bettina, Mía und Michael		5. von Koskull, Balduin	487 Pkt	<b>Kinder W3</b>		10,91 - 2,10 - 11,0	
5. Fam. Geißendörfer	17:25,6 min	9,64 - 2,66 - 12,5		1. Fähnlein, Mila	408 Pkt	7. Schurz, Lena	430 Pkt
mit Jule, Leni und Reiner		6. Wattenbach, Roman	337 Pkt	24,19 - 1,32 - 3,5		10,72 - 2,22 - 8,5	
6. Fam. Hegwein	17:44,7 min	11,67 - 2,20 - 16,5		2. Wellhöfer, Romy	337 Pkt	8. Stricker, Pia	298 Pkt
mit Hannes, Matthias und Sybilla		7. Ebert, Daniel	267 Pkt	20,89 - 1,03 - 3,0		11,68 - 1,94 - 6,5	
7. Fam. Prinzkosky	19:41,7 min	11,42 - 2,01 - 12,0		3. Barth, Juna	201 Pkt	9. Schuster, Hanna	252 Pkt
mit Anne, Helena und mila		8. Ebert, Simon	152 Pkt	18,31 - 0,49 - 2,0		11,88 - 1,68 - 7,0	
8. Fam. Nickel	20:04,2 min	<b>Kinder M9</b>		<b>Kinder W4</b>		<b>Kinder W9</b>	
mit Heiko, Leon und Mia		1. Fähnlein, Tim	667 Pkt	1. Treuheit, Mila	587 Pkt	1. Burock, Jule	551 Pkt
9. Fam. Schalk	23:50,9 min	9,10 - 3,18 - 18,0		15,98 - 1,46 - 4,5		10,24 - 2,50 - 10,0	
mit Erich, Magdalena und Paul		2. Geisendörfer, Bastian	554 Pkt	2. von Koskull, Wilhelmine	553 Pkt	2. Lauterbach, Pia	523 Pkt
<b>3-Kampf</b>		9,80 - 2,76 - 18,0		15,56 - 1,12 - 5,5		10,12 - 2,45 - 8,5	
<b>Kinder M3</b>		3. Breining, Jannes	521 Pkt	3. Riedel, Malena	535 Pkt	3. Wattenbach, Rosa	476 Pkt
1. Bürger, Toni	431 Pkt	9,91 - 2,71 - 16,5		15,67 - 1,06 - 5,5		10,84 - 2,12 - 11,5	
15,76 - 1,10 - 6,0		4. Goller, Henry	465 Pkt	4. Rückert, Sophie	403 Pkt	4. Höfner, Johanna	469 Pkt
2. Wening, Henry	102 Pkt	10,41 - 2,30 - 20,0		17,67 - 0,90 - 4,0		11,16 - 2,01 - 13,5	
23,85 - 0,55 - 2,5		5. Hilpert, Finn	426 Pkt	5. Schuster, Heidi	263 Pkt	5. Ebert, Johanna	398 Pkt
3. Nickel, Robin	74 Pkt	10,45 - 2,59 - 13,0		20,70 - 0,79 - 2,5		11,62 - 2,09 - 10,0	
28,10 - 0,50 - 2,0		<b>Kinder M10</b>		<b>Kinder W5</b>		6. Nickel, Franziska	348 Pkt
4. Rückert, Luca	36 Pkt	1. Schöpf, Justus	826 Pkt	1. Block, Fiona	859 Pkt	12,42 - 2,10 - 9,5	
32,50 - 0,30 - 1,0		8,95 - 3,98 - 23,0		11,93 - 1,86 - 6,0		<b>Kinder W10</b>	
<b>Kinder M4</b>		2. Steger, Julian	797 Pkt	2. Häußler, Emilia	808 Pkt	1. Prinzkosky, Helena	781 Pkt
1. Scherzer, Felix	570 Pkt	8,66 - 3,35 - 25,0		13,66 - 1,78 - 8,0		9,13 - 3,25 - 12,0	
15,27 - 1,55 - 8,0		3. Schmidt, Linus	772 Pkt	3. Übler, Freya	735 Pkt	2. Riedel, Lea	648 Pkt
2. Schmidt, Lorenz	486 Pkt	9,02 - 3,28 - 27,0		13,30 - 1,67 - 5,0		10,78 - 2,32 - 21,0	
13,83 - 1,15 - 5,0		4. Düll, Maximilian	761 Pkt	4. Schmid, Samira	670 Pkt	3. Hundertschuh, Lena	579 Pkt
3. Merkel, Xaver	442 Pkt	8,69 - 3,56 - 19,0		13,66 - 1,55 - 4,0		10,26 - 2,27 - 14,0	
15,65 - 0,95 - 8,5		5. Bauereiß, Lennox	736 Pkt	5. Egermeier, Luisa	652 Pkt	4. Haag, Julia	566 Pkt
4. Treuheit, Lion	352 Pkt	8,59 - 3,28 - 19,0		13,23 - 1,30 - 4,5		10,15 - 2,50 - 10,5	
17,04 - 0,95 - 5,5		6. Geyer, Simon	723 Pkt	6. Hagelauer, Amelie	645 Pkt	5. Corby, Alicia	555 Pkt
5. Räuchle, Linus	350 Pkt	9,17 - 3,14 - 25,0		14,91 - 1,19 - 8,0		9,77 - 2,42 - 9,0	
15,03 - 0,75 - 5,0		7. Enzner, Levian	634 Pkt	7. Hofmann, Maria	598 Pkt	6. Hagelauer, Laura	414 Pkt
6. Barth, Eliah	290 Pkt	9,76 - 2,63 - 28,0		14,50 - 1,50 - 3,0		12,79 - 1,93 - 16,5	
16,83 - 0,90 - 3,0		8. Fähnlein, Erik	555 Pkt	8. Arnold, Clea	479 Pkt	<b>Kinder W11</b>	
7. Nickel, Timo	169 Pkt	9,83 - 2,64 - 20,0		15,58 - 1,11 - 3,0		1. Himmer, Amelie	789 Pkt
24,18 - 0,65 - 4,0		<b>Kinder M11</b>		<b>Kinder W6</b>		9,12 - 3,01 - 14,5	
<b>Kinder M5</b>		1. Nußbeck, Jonas	967 Pkt	1. Hegwein, Sybilla	420 Pkt	2. Schuster, Magdalena	771 Pkt
1. Prinzkosky, Luk	753 Pkt	8,38 - 3,78 - 36,0		11,77 - 1,97 - 13,0		9,97 - 2,84 - 20,0	
11,96 - 1,85 - 8,0		2. Hegwein, Hannes	839 Pkt	2. Geisendörfer, Mía	330 Pkt	3. Karsten, Mia-Sophie	767 Pkt
2. Gräber, Finn	633 Pkt	8,93 - 3,45 - 31,5		11,77 - 1,80 - 9,5		9,36 - 2,70 - 17,5	
13,26 - 1,50 - 8,0		3. Sherzad Mirzo, Aryan	736 Pkt	3. Sperk, Elsa	292 Pkt	4. Specht, Anna	668 Pkt
3. Wellhöfer, Jonas	600 Pkt	9,55 - 3,28 - 28,0		11,78 - 1,87 - 7,0		9,81 - 2,68 - 13,5	
14,85 - 1,60 - 8,5		4. Karl, Colin	713 Pkt	4. Burock, Jana	209 Pkt	<b>Jugend W12</b>	
4. Schuster, Maximilian	508 Pkt	9,26 - 3,11 - 25,0		12,24 - 1,55 - 7,0		1. Geißendörfer, Leni	1167 Pkt
14,64 - 1,35 - 5,5		5. Meyer, Leo	712 Pkt	5. Nickel, Magdalena	116 Pkt	11,54 - 3,84 - 28,0	
<b>Kinder M6</b>		9,44 - 3,02 - 28,0		13,84 - 1,59 - 5,5		<b>Jugend W13</b>	
1. Strauß, Mika	476 Pkt	6. Breining, Moritz	591 Pkt	<b>Kinder W7</b>		1. Lischke, Leonie	998 Pkt
10,24 - 2,40 - 18,5		9,60 - 2,97 - 17,5		1. Fähnlein, Lisa	572 Pkt	12,08 - 3,44 - 20,5	
2. Bürger, Leo	410 Pkt	<b>Jugend M12</b>		10,40 - 2,61 - 11,0		2. Ell, Hannah	994 Pkt
11,17 - 2,54 - 16,0		1. Kilian, Hannes	1170 Pkt	2. Steger, Leonie	497 Pkt	11,98 - 3,65 - 17,0	
3. Körner, Leo	301 Pkt	11,13 - 4,23 - 41,0		10,36 - 2,33 - 9,0		<b>Jugend W14</b>	
11,39 - 2,14 - 13,0		2. Scheitacker, Tobias	1109 Pkt	3. Düll, Katharina	431 Pkt	1. Geißendörfer, Jule	1323 Pkt
4. Goller, Toni	256 Pkt	11,23 - 4,27 - 32,5		10,63 - 2,16 - 8,0		14,19 - 4,51 - 7,48	
11,06 - 2,08 - 9,0		3. Kreißelmeyer, Theo	1036 Pkt	4. Enzner, Lina	427 Pkt	2. Düll, Malena	916 Pkt
5. Kirchberger, Lennox	144 Pkt	11,45 - 4,12 - 27,5		10,80 - 1,97 - 10,0		17,25 - 3,19 - 6,35	
14,15 - 1,90 - 10,5				5. Mahishkar, Nidhisha	421 Pkt	3. Nickel, Mía	822 Pkt
				10,90 - 2,27 - 7,5		17,41 - 3,28 - 4,55	

### Jugend W15

1. Wittlinger, Mia 961 Pkt  
16,30 - 3,28 - 5,98

### weibliche Jugend U18

1. Kilian, Emma 1555 Pkt  
14,24 - 4,66 - 9,84

2. Martin, Anastasia 1227 Pkt  
15,18 - 4,17 - 8,75

3. Rothbauer, Emily 1110 Pkt  
15,36 - 4,03 - 7,81

### weibliche Jugend U20

1. Kilian, Carina 1475 Pkt  
14,28 - 4,48 - 9,41

2. Karsten, Sven 508 Pkt  
12,75 - 3,74 - 6,83

3. Ripka, Ernst 369 Pkt  
13,75 - 3,38 - 6,10

### Jedermannwettkampf

**Männer ab 40**

1. Summ, Jürgen 1055 Pkt  
11,13 - 5,02 - 8,85

2. Karsten, Sven 508 Pkt  
12,75 - 3,74 - 6,83

3. Ripka, Ernst 369 Pkt  
13,75 - 3,38 - 6,10

**Frauen ab 40**

1. Meyer, Barbara 352 Pkt  
10,48 - 2,85 - 5,64

### Hochsprungwettbewerb

**männlich**

1. Unger, Jakob 91,6 %  
1,91 - 1,75

2. Kulas, David 86,1 %  
1,51 - 1,30

3. Scheitacker, Tobias 85,6 %  
1,46 - 1,25

4. Kilian, Hannes 83,9 %  
1,61 - 1,35

5. Hegwein, Hannes 79,9 %  
1,44 - 1,15

6. Streckfuß, Uwe 76,7 %  
1,76 - 1,35

7. Sherzad Mirzo, Aryan 72,9 %  
1,44 - 1,05

8. Schmotzer, Luca 71,4 %  
1,61 - 1,15

9. Meyer, Hans 69,4 %  
1,73 - 1,20

10. Bially, Matteo 64,3 %  
1,40 - 0,90

**weiblich**

1. Rothbauer, Emily 87,1 %  
1,55 - 1,35

2. Kilian, Emma 85,9 %  
1,63 - 1,40

3. Kilian, Carina 84,8 %  
1,65 - 1,40

4. Rusch, Lena 65,8 %  
1,52 - 1,00

### Bavarian Forest Five Days

**vom 29.07. bis 02.08.2023 in**

### Bodenmais

#### Herren H50

##### Stage 1 - Bretterschachten / Rote Höhe

(4275 m, 180 m)

28. Bially, Michael 95:06 min

##### Stage 2 - Bretterschachten / Dachriegel

(3175 m, 170 m)

30. Bially, Michael 77:02 min

##### Stage 3 - Bretterschachten / Kiesriegel

(3400 m, 220 m)

26. Bially, Michael 72:02 min

##### Stage 4 - Bodenmais

(2850 m, 70 m)

24. Bially, Michael 20:28 min

##### Stage 5 - Oberloh Wies

(4370 m, 184 m)

27. Bially, Michael 80:44 min

### Gesamtwertung

25. Bially, Michael 210,87 Pkt

### Vereinsmeisterschaften Wurf

#### in Leutershausen am

**01.08.2023**

#### weibl. U 20

**Kugel**

1. Kilian Carina 9,19 m

**Diskus**

1. Kilian Carina 27,49 m\*

#### weibl. U 18

**Kugel**

1. Kilian Emma 10,02 m

**Diskus**

4. Kilian Emma 20,67 m

### Hamburg-OL vom 25.08. bis

**27.08.2023 in Hamburg**

#### Prolog

#### Bahn A

10. Bially, Michael 26:02 min

#### Hamburg-Sprint

**Herren H45**

17. Bially, Michael 46:44 min

#### Klecken-Sprint

**Herren H45**

11. Bially, Michael 44:15 min

### Weinberglauf am 11.09.2023

#### in Ipsheim

#### Schülerlauf 1,2 km

**Kinder W6**

1. Hegwein, Sybilla 8:33 min

**Kinder W8**

1. Prinzkosky, Mila 7:47 min

2. Ebert, Anja 7:52 min

4. Nehmeyer, Anna 8:27 min

**Kinder W9**

2. Ebert, Johanna 8:52 min

3. Wattenbach, Rosa 9:10 min

4. Nickel, Franziska 11:30 min

**Kinder W10**

1. Prinzkosky, Helena 7:43 min

#### Jugend W14

1. Geißendörfer, Jule 7:18 min

#### Jugend W15

1. Pfundt, Julia 7:49 min

2. Wittlinger, Mia 7:57 min

**Kinder M6**

3. von Koskull, Alwin 7:36 min

**Kinder M7**

1. Bauereiß, Oliver 6:33 min

**Kinder M8**

1. Bially, Matteo 6:10 min

2. von Koskull, Balduin 6:15 min

5. Wattenbach, Roman 6:50 min

6. Ebert, Daniel 6:56 min

7. Karl, Brian 7:23 min

8. Steinmüller, Jonah 7:30 min

9. Ebert, Simon 8:59 min

**Kinder M9**

1. Fahnlein, Tim 6:15 min

2. Goller, Henry 6:52 min

**Kinder M10**

1. Bauereiß, Lennox 6:39 min

3. Fahnlein, Erik 7:42 min

**Kinder M11**

1. Gullmann, Noel 5:20 min

2. Nußbeck, Jonas 5:24 min

3. Hegwein, Hannes 5:40 min

6. Karl, Colin 6:41 min

7. Wittlinger, Philipp 6:44 min

8. Breining, Moritz 6:47 min

9. Möhring, Nick 8:04 min

10. Schneider, Lenny 8:15 min

**Jugend M12**

1. Scheitacker, Tobias 5:54 min

**Jugend M13**

3. Schlicker, Tim 6:31 min

**Jugend M14**

1. Nußbeck, Lucas 5:09 min

### Hobbylauf 2,4 km

#### Männer

4. Piotrowiak, Noah 10:17 min

8. Schauer, Jochen 12:42 min

9. Schwarzkopf, David 14:16 min

10. Rothbauer, Stefan 14:20 min

11. Gundacker, Friedrich 14:40 min

12. Schnell, Gerhard 16:30 min

16. Prinzkosky, Jochen 17:55 min

#### Frauen

1. Nohner, Theresa 11:15 min

2. Fischer, Antonia 12:26 min

7. Kilian, Carina 16:40 min

8. Martin, Anastasia 16:43 min

9. Rothbauer, Emily 16:47 min

#### Hauptlauf 5,8 km

#### Frauen W30

2. Kormann, Stefanie 32:11 min

3. Salomon, Lisa 34:49 min

#### Frauen W45

3. Schöttle, Gabi 37:47 min

#### männl. Jugend U18

3. Berger, Tom 28:42 min

5. Hegwein, Hannes 31:19 min

6. Bauereiß, Oliver 32:21 min

7. Scheitacker, Tobias 35:31 min

#### männl. Jugend U20

1. Dahl, Yannic 31:39 min

#### Männer

6. Seemann, Hannes 25:42 min

16. Hack, Julian 32:53 min

#### Männer M30

2. Bonanaty, Dominik 25:15 min

10. Salomon, Jan 33:36 min

13. Schwarz, Florian 35:24 min

#### Männer M35

9. Steinmüller, Sebastian 30:11 min

15. Zehlein, Matthias 34:00 min

#### Männer M40

2. Kuhr, Michael 22:35 min

#### Männer M45

4. Bauereiß, Stefan 28:10 min

6. Wittlinger, Michael 28:41 min

8. Meyer, Gerd 20:57 min

#### Männer M50

2. Gös, Rainer 27:47 min

3. Hennefelder, Markus 29:51 min

5. Kücükbayrak, Remzi 30:44 min

8. Summ, Jürgen 32:40 min

11. Aumüller, Werner 34:27 min

#### Männer M55

7. Wörner, Wolfgang 31:00 min

9. Klein, Richard 34:13 min

13. Salomon, Frank 40:04 min

#### Männer M60

7. Nohner, Hans-Peter 31:21 min

### Nordbayerische

#### Meisterschaften am

**10.09.2023 in Röthenbach a.d.**

#### Pegnitz

#### Männer M 50

**100 m**

1. Köhler Harald 13,35 sec

**200 m**

1. Köhler Harald 27,39 sec

**Lauf zur OL-Trainingsserie**

**Mittelfranken am 16.09.2023**

**in Neuhaus/Aisch**

**Einsteiger kurz - 3,25 km**

1. Scheitacker, Tobias 38:51 min

5. Scherbaum, Lena 51:44 min

11. Schmotzer, Luca

**Fortgeschritten lang - 6,84 km**

5. Bially, Michael 1:23:32 Std

### Seelauf 23.09.2023 in

#### Obernzen

#### Bambinilauf 400 m

#### Kinder W4

1. von Koskull, Wilhelmine 2:41 min

#### Schülerlauf 1,7 km

#### Kinder M6

1. von Koskull, Alwin 9:40 min

#### Kinder M8

1. Bially, Matteo 7:13 min

2. von Koskull, Balduin 7:26 min

5. Karl, Brian 7:50 min

7. Wattenbach, Roman 8:09 min

#### Kinder M11

2. Karl, Colin 7:26 min

#### Jugend M12

1. Scheitacker, Tobias 7:13 min

#### Kinder W9

5. Wattenbach, Rosa 10:15 min

#### Mittelstrecke 3,4 km

#### Männer

1. Seemann, Hannes 12:56 min

#### Männer M60

2. Nohner, Hans-Peter 14:55 min

#### Langstrecke 10,7 km

#### Männer

2. Summ, Dominik 1:00:46 Std

### Deutsche Meisterschaften im

#### Orientierungslauf

#### (Langdistanz) am 23.09.2023

#### in Süßenbach

#### Herren H50 - 6,2 km

33. Bially, Michael 1:59:00 Std

### Hesselberglauf am 24.09.2023

#### in Dinkelsbühl

#### Hindernislauf 1,4 km

**Kinder M8**

1. von Koskull, Balduin 2:50 min

**Kinder M6**

**weibl. Jugend U 16**  
**100 m**  
 4. Geißendörfer Jule 14,02 sec  
**800 m**  
 10. Wittlinger Mia 3:06,86 min  
**Hochsprung**  
 4. Geißendörfer Jule 1,39 m  
**Weitsprung**  
 3. Geißendörfer Jule 4,43 m  
**Kugelstoßen**  
 9. Wittlinger Mia 6,09 m  
**Speer**  
 10. Wittlinger Mia 5,96 m  
**männlich. Jugend U 14**  
**4x75 m Mixstaffel**  
 2. Platz Neustadt/Aisch 44,69 sec  
 Scheitacker Tobias-Kreibelmeyer Theo-Geißendörfer Leni-Deyerler Merle (TSV Burghaslach)

**Kreiscup 2023 Endstand**  
**männl. U 12**  
 3. Bauereiß Lennox 15 Punkte  
 4. Karl Colin 14 Punkte  
 8. Fähnlein Erik 7 Punkte  
 10. Nußbeck Jonas 6 Punkte  
 14. Aryan Sherzad Mirzoli 1 Punkt  
 14. Breininger Moritz 1 Punkt  
**weibl. U 12**  
 4. Prinzkosky Helena 10 Punkte  
 7. Haag Julia 7 Punkte  
 10. Schuster Magdalena 3 Punkte  
**männl. U 14**  
 1. Scheitacker Tobias 35 Punkte  
 1. Schmotzer Luca 35 Punkte  
 3. Kilian Hannes 30 Punkte  
 4. Kreibelmeyer Theo 18 Punkte  
 5. Kulas David 10 Punkte  
 6. Zeller Jakob 3 Punkte  
 7. Stricker Tim 2 Punkte  
**weibl. U 14**  
 1. Geißendörfer Leni 25 Punkte  
**weibl. U 16**  
 3. Geißendörfer Jule 10 Punkte  
 3. Wittlinger Mia 10 Punkte  
**männl. Jugend U 18**  
 2. Berger Tom 5 Punkte  
**weibl. U 18**  
 1. Kulas Mia 30 Punkte  
 2. Rothbauer Emiliy 15 Punkte  
**weibl. U 20**  
 1. Kilian Carina 30 Punkte  
 2. Reimer Josefin 17 Punkte  
 4. Agüc Dilara 3 Punkte

**Stabhochsprung-Duo goldener Oktober am 03.10.2023 in Ansbach**

**weibl. U 18**  
 1. Kilian Emma 3,31 m  
**weibl. U 20**  
 1. Kilian Carina 3,11 m

**Stabhochsprung-Duo goldener Oktober am 07.10.2023 in Ansbach**

**weibl. U 18**  
 1. Kilian Emma 3,32 m  
**weibl. U 20**  
 Kilian Carina o.g.V.

**Taubertal 100 am 07.10.2023 in Rothenburg**

**70 km Lauf**  
**Männer M55**  
 3. Märker, Frank 10:01:14 Std

**Kinderleichtathletik am 08.10.2023 in Emskirchen**  
**U 8**  
 1. TSV Ipsheim 7 Punkte  
 (Die roten Flitzer)  
 Schuster, Paul; Strauß, Mika; Mahiskar, Nidhisha; Prinzkosky, Luk; Block, Flora; Bauereiß, Oliver; Goller, Toni; von Koskull, Alwin; Hegwein, Sybilla; Fähnlein, Leni; Fähnlein, Lisa  
**U 10**  
 2. TSV Ipsheim I 8 Punkte  
 (Die roten Blitze)  
 Bially, Matteo; von Koskull, Balduin; Wattenbach, Roman; Fähnlein, Tim; Braun, Noah; Prinzkosky, Mila; Heck, Mia; Nehmeyer, Anna  
 3. TSV Ipsheim II 10 Punkte  
 (Die schnellen Geparden)  
 Block, Adrian; Karl, Brian; Goller, Henry; Breininger, Jannes; Nickel, Franziska; Strauß, Janne; Täufer, Lia; Krygier, Sophie  
**U 12**  
 3. TSV Ipsheim 10 Punkte  
 (Speedmasters)  
 Schuster, Magdalena; Hundertschuh, Lena; Prinzkosky, Helena; Bauereiß, Lennox; Breininger, Moritz; Fähnlein, Erik; Karl, Colin; Hegwein, Hannes

**Fackellauf am 21.10.2023 in Burghaslach**  
**Schülerlauf 1,2 km**  
**Kinder W9**  
 13. Wattenbach, Rosa 7:12 min  
**Kinder M8**  
 4. Bially, Matteo 5:13 min  
 7. Karl, Brian 5:27 min  
 10. Wattenbach, Roman 5:45 min  
**Kinder M11**  
 1. Matyssek, Finn 4:53 min  
 8. Karl, Colin 5:15 min

**Jugend M12**  
 4. Scheitacker, Tobias 4:58 min  
**Jugend M13**  
 1. Schmotzer, Luca 6:18 min  
**Hobbylauf 2,3 km**  
**Männer**  
 3. Bially, Michael 12:25 min  
**Hauptlauf 8 km**  
**Frauen W30**  
 4. Salomon, Lisa 42:51 min  
**Männer M30**  
 8. Salomon, Jan 42:34 min  
**Männer M55**  
 10. Salomon, Frank 45:19 min  
**Männer M60**  
 3. Nohner, Hans-Peter 36:46 min  
 10. Gundacker, Friedrich 46:06 min  
**Männer M65**  
 6. Ripka, Ernst 45:50 min

**Nachlauf am 01.11.2023 in Neustadt/Aisch**  
**Kinderlauf 1,4 km**  
**Kinder W9**  
 8. Wattenbach, Rosa 8:28 min  
**Kinder M6**  
 1. von Koskull, Alwin 7:36 min  
**Kinder M8**  
 3. Karl, Brian 6:23 min  
 4. Bially, Matteo 6:24 min  
 5. von Koskull, Balduin 6:33 min  
 7. Wattenbach, Roman 6:39 min  
**Kinder M10**  
 3. Bauereiß, Lennox 6:54 min  
**Kinder M11**  
 2. Karl, Colin 6:27 min  
**Jugend M12**  
 1. Scheitacker, Tobias 6:05 min  
**Hobbylauf 4,3 km**  
**Männer**  
 1. Seemann, Hannes 17:21 min  
**Hauptlauf 10 km**  
**Männer M30**  
 2. Bonanaty, Dominik 42:28 min

**Lichterlauf am 04.11.2023 in Rothenburg**  
**Hobbylauf**  
**Männer**  
 2. Seemann, Hannes 17:33 min  
**weibl. Jugend U18**  
 2. Kulas, Mia 26:47 min  
**Schulcup 1. Klasse 1,1 km männlich**  
 9. von Koskull, Alwin 5:35 min  
**weiblich**  
 11. Hegwein, Sybilla 6:05 min  
**Schulcup 2. Klasse 1,1 km**  
 8. Karl, Brian 4:41 min  
**Schulcup 3. Klasse 2,1 km**  
 3. Bially, Matteo 9:45 min  
 7. von Koskull, Balduin 10:04 min  
 12. Wattenbach, Roman 10:27 min  
**Schulcup 6. Klasse 2,1 km**  
 7. Matyssek, Finn 9:44 min  
 9. Karl, Colin 10:01 min  
 14. Hegwein, Hannes 10:24 min  
**Schulcup 7. Klasse 2,1 km**  
 4. Scheitacker, Tobias 9:41 min

**Mittelfränkische Meisterschaften im Orientierungslauf am 11.11.2023 in Bamberg**  
**Herren H12**  
 1. Scheitacker, Tobias 1:15:59 Std  
**Herren H45**  
 2. Bially, Michael 1:07:16 Std  
**Einsteiger kurz**  
 3. Schmotzer, Luca 1:18:32 Std

Zusammengestellt von  
 Horst Prinzkosky  
 und Michael Bially

\*) neuer Vereinsrekord



# Mach Karriere als Medizinische Fachangestellte (MFA)

Mitfühlend, fachkompetent und anpackend



Sie möchten  
das Multitalent im  
Gesundheitssystem  
werden?

## Ihre Aufgaben als MFA-Auszubildende/-r

- Unterstützung bei ärztlichen Untersuchungen und Patientenbetreuung
- Aufklärungsfunktion zur gesunden Lebensweise und Vorsorge
- Terminkoordination, Materialbestellung und Abrechnung ärztlicher Leistungen

## Ihre Karrierechancen als MFA

- Nichtärztliche/-r Praxisassistent/-in
- Versorgungsassistent/-in in der Hausarztpraxis
- Fachwirt/-in für ambulante medizinische Versorgung



[www.gesundheitsregion.kreis-nea.de](http://www.gesundheitsregion.kreis-nea.de)

**AN DOC EN**

# Wir fördern den Sport!



*Die*  
**Raiffeisenbank**  
Bad Windsheim eG

