



## Orientierungslauf

Für unseren Orientierungslauf haben wir eine Spezialkarte erstellt. Ziel ist es, alle auf der Karte eingezeichneten Posten zu finden. Unterschiedliche Bahnen gestalten sich wie folgt:

**Bahn XS ca. 0,8 km**

ohne Straßenverkehr – leichte Orientierungsanforderung

**Bahn S ca. 1,2 km**

auf Straßenverkehr achten – leichte Orientierungsanforderung

**Bahn L ca. 2,0 km**

auf Straßenverkehr achten – Orientierungsanforderung etwas höher

**Details:** unter [tsv-ipsheim.de](http://tsv-ipsheim.de) ab Anfang Juli

**Start:** 16:00 bis 16:30 Uhr am TSV-Sportgelände

**Nachmeldung:** begrenzt möglich

**Vorgabe:** Kinder bis zweiter Klasse nur in Begleitung



## Mountainbike (MTB) – Fahrtechnik-Schule

Wir wollen mit Euch was Neues ausprobieren.

- Bike-Check
- Bike-Beherrschung
- kleine MTB-Touren neben dem Sportgelände
- Integrierte Hindernisparcours
- Fahrradspiele



Bringt bitte Euer „MTB-ähnliches“ Fahrrad mit.

**Helmpflicht und Sportkleidung**



TSV IPSHEIM

# 33. SPORT WOCHENENDE

25. – 28. Juli 2019



## Donnerstag, 25. Juli 2019

17:00 Uhr Tischtennis-Einzel-Vereinsmeisterschaft bis Jahrgang 2005

19:00 Uhr alle ab Jahrgang 2004



## Freitag, 26. Juli 2019

16:00 Uhr Badminton-Vereinsmeisterschaft bis Jahrgang 2005

18:00 Uhr alle ab Jahrgang 2004



## Samstag, 27. Juli 2019

12:30 Uhr Einturnen



13:30 Uhr Geräteturnen-Vereinsmeisterschaft

14:30 Uhr Mountainbike-Fahrtechnischulung

alle ab Jahrgang 2009

Biken – Bremsen – Balancieren am Sportgelände  
Helmpflicht



15:30 Uhr Eröffnung Spiel- und Sportnachmittag

Rettet die Bienen – dazu basteln wir Bienen-Blumentöpfe,  
Coole Wurfscheiben anfertigen, Schminken, Slack-Line,  
Punkte sammeln beim Family-Parcours, Hüpfburg,  
Soccer-Court, Wurfgeschwindigkeit messen

16:00 Uhr Orientierungslauf

Ein spannendes Angebot für jedes Alter,  
auch im Team möglich



18:00 Uhr Abendessen



19:00 Uhr Open.Air.Aktiv

Vorfürungen, Spiele für Kinder  
Siegerehrung Tischtennis, Badminton und Turnen



22:00 Uhr Fackelcrosslauf-Vereinsmeisterschaft

Einzel- und Familienwertung



Lagerfeuer

## Sonntag, 28. Juli 2019

10:00 Uhr Gottesdienst  
mit Pfarrer Otto Jagusch  
und dem TSV-Team



11:30 Uhr Mittagessen



12:30 Uhr gemeinsames Aufwärmen

13:00 Uhr Leichtathletik-Vereinsmeisterschaft  
Jedermannwettkampf



Siegerehrung

Fackelcrosslauf



15:00 Uhr Anmeldung Hochsprungwettbewerb

vergnügender Sportnachmittag

mit Vorfürungen

Siegerehrung

Leichtathletik



Hochsprungwettbewerb



Sportkleidung kann zum Verkauf oder Tausch angeboten werden.

Die Sieger in den Wettbewerben erhalten Pokale –  
jeder kann sich auf Urkunde und Medaille freuen.



### Haftung

Der TSV 1910 Ipsheim e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.  
Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Melde-  
daten, Ergebnisse und Bilder in den Medien sowie im Internet einverstanden.



---

Name	Vorname	Jahrgang	weiblich	männlich
------	---------	----------	----------	----------

- ich nehme an der **Tischtennis**-Vereinsmeisterschaft teil
- ich nehme an der **Badminton**-Vereinsmeisterschaft teil
- ich nehme an der **Geräteturnen**-Vereinsmeisterschaft teil
- ich nehme am **Orientierungslauf** teil
  - XS (ca. 800 m)  L (ca. 2000 m)
  - S (ca. 1200 m)
  - ich laufe mit folgender Person zusammen  ich laufe alleine

---

Name	Vorname	Jahrgang
------	---------	----------

- ich nehme an der **Mountainbike MTB-Fahrtechnik-Schule** teil
- ich nehme an der **Fackelcrosslauf**-Vereinsmeisterschaft teil
- wir nehmen an der **Fackelcrosslauf**-Familienwertung teil

---

Name	Vorname	Jahrgang
------	---------	----------

---

Name	Vorname	Jahrgang
------	---------	----------

---

Name	Vorname	Jahrgang
------	---------	----------

---

Name	Vorname	Jahrgang
------	---------	----------

*Eine Familie besteht aus drei Teilnehmern, wobei mindestens ein Läufer älter als 16 Jahre und ein Wettkämpfer jünger als 16 Jahre sein muss!*

- ich nehme an der **Leichtathletik**-Vereinsmeisterschaft teil
- ich nehme am **Leichtathletik-Jedermannwettkampf** teil
- ich nehme am **Hochsprung-Wettbewerb** teil



ich bestelle \_\_\_\_\_ (Samstag) Grillwürstchen mit Kartoffelsalat 3,50 €

ich bestelle \_\_\_\_\_ (Sonntag) Rigatoni/Bolognese mit Salat 3,50 €  
(daneben wird auch Gegrilltes angeboten)

Essensgeld bezahlt

Anmeldung bitte **bis 24.07.19** beim Übungsleiter zusammen mit dem Essensgeld abgeben.