Zeitplan

Landesoffene

TSV IPSHEIM KREISMEISTERSCHAFT

MEHRKAMPF/HÜRDEN

11:00	Einzug der AthletenInnen und anschließend individuelle Aufwärmung	
	W/MK U 8	**W/MK U 10**
	Zielweitsprung	Sprint-Staffel
	Wurf	Wechselsprünge
	Staffeleinbeinhüpfen	Weitsprungstaffel
	Sprint-Staffel	Wurf

Siegerehrung Kinderleichtathletik

Abkürzung =>	WK U 12		WJ U 14		WJ U 16		WJ U 18 WJ U 20 Frauen Seniorinnen	MK U 12		MJ U 14		MJ U 16		MJ U 18 MJ U 20 Männer Senioren
	10	11	12	13	14	15		10	11	12	13	14	15	

12:45 Einspringen und Einwerfen, damit der Wettkampf pünktlich beginnt
jeder Athlet muss immer 15 Minuten vor dem Zeitplan wettkampfbereit sein
========>> Zeitplanänderungen vorbehalten <<========

13:00			60 Hü	60 Hü				Ball	Ball	60 Hü	60 Hü			
13:10					80 Hü	80 Hü						80 Hü	80 Hü	
13:20	Hoch	Hoch					100 Hü							
13:30					Speer	Speer	Speer					Speer	Speer	Speer
13:40														
13:50														
14:00	Ball	Ball	weit 1	weit 1				Hoch	Hoch	weit 2	weit 2			100 m
14:10												100 m	100 m	
14:20					100 m	100 m								
14:30	weit 1	weit 1					100 m							weit 2
14:40			75 m	75 m										
14:50					Kugel	Kugel	Kugel			75 m	75 m			
15:00			Hoch	Hoch								weit 2	weit 2	
15:10								50 m	50 m	Ball	Ball			
15:20	50 m	50 m			weit 1	weit 1								
15:30								weit 2	weit 2					
15:40										Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel
15:50			Ball	Ball			weit 1							
16:00														
16:10					Hoch	Hoch						Hoch	Hoch	
16:20														
16:30														
16:40							Hoch							Hoch
16:50														
17:00														