

# Zeitplan

## Landesoffene



# TSV IPSHEIM KREISMEISTERSCHAFT

# MEHRKAMPF/HÜRDEN

11:15	gemeinsame Aufwärmung und Einzug der Athleten							
	W/MK U 8 Gruppe 1		W/MK U 8 Gruppe 2		W/MK U 10 Gruppe 1		W/MK U 10 Gruppe 2	
11:30	Zielweitsprung		Wurf		Wechselsprünge		Sprint-Staffel	
12:00	Wurf		Zielweitsprung		Sprint-Staffel		Wechselsprünge	
12:30	Sprint-Staffel		Staffeleinbeinhüpfen		Weitsprungstaffel		Wurf	
13:00	Staffeleinbeinhüpfen		Sprint-Staffel		Wurf		Weitsprungstaffel	

### Siegerehrung Kinderleichtathletik

Abkürzung =>	WK U 12	WK U 11	WJ U 14	WJ U 13	WJ U 16	WJ U 14	WJ U 15	WJ U 18	WJ U 20	Frauen	Seniorinnen	MK U 12	MK U 11	MJ U 14	MJ U 13	MJ U 16	MJ U 14	MJ U 15	MJ U 18	MJ U 20	Männer	Senioren
--------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------	-------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------	----------

13:45

Einspringen und Einwerfen, damit der Wettkampf pünktlich um 14:00 Uhr beginnt jeder Athlet muss immer 15 Minuten vor dem Zeitplan wettkampfbereit sein

=====> Zeitplanänderungen vorbehalten <=====

13:00											100 Hü		Speer Speer Speer							
13:10											60 Hü 60 Hü		60 Hü 60 Hü							
13:20											80 Hü 80 Hü									
13:30	Hoch Hoch												Speer Speer Speer			80 Hü 80 Hü				
13:40																				
13:50																				
14:00	Ball Ball		weit 1 weit 1		Kugel Kugel		Kugel Kugel		Kugel Kugel		Hoch Hoch		weit 2 weit 2		100 m		100 m		100 m	
14:10											100 m 100 m		100 m 100 m		weit 2		weit 2		weit 2	
14:20	weit 1 weit 1												100 m		weit 2		weit 2			
14:30	weit 1 weit 1												75 m 75 m		75 m 75 m		weit 2			
14:40	weit 1 weit 1												75 m 75 m		weit 2 weit 2		weit 2			
14:50	weit 1 weit 1		Hoch Hoch												50 m 50 m		Ball Ball		weit 2 weit 2	
15:00	weit 1 weit 1		Hoch Hoch												50 m 50 m		Ball Ball		weit 2 weit 2	
15:10	weit 1 weit 1												weit 1 weit 1		weit 1 weit 1		weit 2 weit 2			
15:20	weit 1 weit 1												weit 1 weit 1		weit 1 weit 1		weit 2 weit 2			
15:30	weit 1 weit 1												weit 1 weit 1		weit 1 weit 1		weit 2 weit 2			
15:40	weit 1 weit 1												weit 1 weit 1		weit 1 weit 1		weit 2 weit 2			
15:50	weit 1 weit 1		Ball Ball												weit 1		weit 2 weit 2			
16:00	weit 1 weit 1		Ball Ball												weit 1		weit 2 weit 2			
16:10	weit 1 weit 1												weit 1		weit 2 weit 2					
16:20	weit 1 weit 1												weit 1		weit 2 weit 2					
16:30	weit 1 weit 1		Hoch Hoch												weit 1		weit 2 weit 2			
16:40	weit 1 weit 1		Hoch Hoch												weit 1		weit 2 weit 2			
16:50	weit 1 weit 1		Hoch Hoch												weit 1		weit 2 weit 2			