

# Zeitplan Landesoffene



11:15	gemeinsame Aufwärmung und Einzug der Athleten			
	W/MK U 8 Gruppe 1	W/MK U 8 Gruppe 2	W/MK U 10 Gruppe 1	W/MK U 10 Gruppe 2
11:30	Zielweitsprung	Wurf	Wechselsprünge	Sprint-Staffel
12:00	Wurf	Zielweitsprung	Sprint-Staffel	Wechselsprünge
12:30	Sprint-Staffel	Staffeleinbeinhüpfen	Weitsprungstaffel	Wurf
13:00	Staffeleinbeinhüpfen	Sprint-Staffel	Wurf	Weitsprungstaffel

## Siegerehrung Kinderleichtathletik

Abkürzung =>	WK U 12	WJ U 14	WJ U 16	WJ U 18	MK U 12	MJ U 14	MJ U 16	MJ U 18
	10 11	12 13	14 15	WJ U 20 Frauen Seniorinnen	10 11	12 13	14 15	MJ U 20 Männer Senioren

**13:45**      **Einspringen und Einwerfen, damit der Wettkampf pünktlich um 14:00 Uhr beginnt**  
**jeder Athlet muss immer 15 Minuten vor dem Zeitplan wettkampfbereit sein**  
**===== >> Zeitplanänderungen vorbehalten << =====**

13:00												
13:10												
13:20												
13:30	Hoch Hoch											
13:40												
13:50												
14:00	Ball	Ball	weit 1	weit 1	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	weit 2	weit 2	100 m
14:10			100 m		100 m		100 m		100 m			
14:20			75 m		75 m							
14:30	weit 1	weit 1									weit 2	
14:40			Hoch Hoch		Speer Speer		Speer					
14:50			Hoch Hoch		Speer Speer		Speer					
15:00			Hoch Hoch		Speer Speer		Speer					
15:10	50 m		50 m		weit 1		weit 1		100 Hü			
15:20			weit 1		weit 1		100 Hü					
15:30			weit 1		weit 1		100 Hü					
15:40			weit 1		weit 1		100 Hü					
15:50	Ball		Ball		weit 1							
16:00			Ball		Ball		weit 1					
16:10			Ball		Ball		weit 1					
16:20			Ball		Ball		weit 1					
16:30			Ball		Ball		weit 1					
16:40			Ball		Ball		weit 1					
16:50			Ball		Ball		weit 1					