

Zeitplan Landesoffene



11:15	gemeinsame Aufwärmung und Einzug der Athleten							
	W/MK U 8 Gruppe 1		W/MK U 8 Gruppe 2		W/MK U 10 Gruppe 1		W/MK U 10 Gruppe 2	
11:30	Zielweitsprung		Wurf		Wechselsprünge		Sprint-Staffel	
12:00	Wurf		Zielweitsprung		Sprint-Staffel		Wechselsprünge	
12:30	Sprint-Staffel		Staffeleinbeinhüpfen		Weitsprungstaffel		Wurf	
13:00	Staffeleinbeinhüpfen		Sprint-Staffel		Wurf		Weitsprungstaffel	

Siegerehrung Kinderleichtathletik

Abkürzung =>	WK U 12 10 11		WJ U 14 12 13		WJ U 16 14 15		WJ U 18 WJ U 20 Frauen Seniorinnen		MK U 12 10 11		MJ U 14 12 13		MJ U 16 14 15		MJ U 18 MJ U 20 Männer Senioren	
--------------	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	--	--

13:45 **Einspringen und Einwerfen, damit der Wettkampf pünktlich um 14:00 Uhr beginnt**
jeder Athlet muss immer 15 Minuten vor dem Zeitplan wettkampfbereit sein
=====>> Zeitplanänderungen vorbehalten <<=====

13:00																	
13:10																	
13:20																	
13:30	Hoch Hoch																
13:40	Hoch Hoch																
13:50	Hoch Hoch																
14:00	Ball	Ball	weit 1	weit 1	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	weit 2	weit 2					100 m	
14:10			weit 1		weit 1		100 m		100 m				100 m				
14:20			weit 1		weit 1		100 m		100 m				100 m				
14:30	weit 1		weit 1										weit 2				
14:40			75 m		75 m								weit 2				
14:50			75 m		75 m								weit 2				
15:00			Hoch Hoch		Speer		Speer		Speer				weit 2		weit 2		
15:10			Hoch Hoch		Speer		Speer		Speer				weit 2		weit 2		
15:20	50 m		50 m				weit 1		weit 1				weit 2		weit 2		
15:30									100 Hü				weit 2		weit 2		
15:40									100 Hü				weit 2		weit 2		
15:50			Ball		Ball						Hoch Hoch		Kugel	Kugel	Kugel		
16:00			Ball		Ball						Hoch Hoch		Kugel	Kugel	Kugel		
16:10					80 Hü		80 Hü						80 Hü		80 Hü		
16:20					80 Hü		80 Hü						80 Hü		80 Hü		
16:30			60 Hü		60 Hü		Hoch Hoch						Speer		Speer	Speer	
16:40			60 Hü		60 Hü		Hoch Hoch						Speer		Speer	Speer	
16:50			60 Hü		60 Hü		Hoch Hoch						Speer		Speer	Speer	