Zeitplan

Landesoffene Kreismeisterschaft: Mehrkampf und Hürden

Rahmenwettkämpfe: Kugel und Speer

Einzug und Begrüßung aller Kinderleichtathletik-Teams und gemeinsame Aufwärmung

11:30 bis 13:30	U 8	1. Sprint-Staffel	2. Wurf	3. Staffeleinbeinhüpfen	4. Zielweitsprung
	U 10	1. Weitsprungstaffel	2. Wechselsprünge	3. Sprint-Staffel	4. Wurf

Abkürzung =>	WK U 12		WJ U 14		WJ U 16		WJ U 18 + 20	MK U 12		MJ U 14		MJ U 16		MJ U 18 + 20
Alter =>	10	11	12	13	14	15	Frauen / Sen.	10	11	12	13	14	15	Männer / Sen.

ab 13:45

Einspringen und Einwerfen, damit der Wettkampf pünktlich um 14:00 Uhr beginnt
jeder Athlet muss 15 Minuten vor dem Zeitplan wettkampfbereit sein
========>> Zeitplanänderungen vorbehalten <<========

14:00 - 14:10	Hoch Hoch	weit 1 weit 1	100 m 100 m		Ball Ball		Kugel		weit 2 weit 2			
14:10 - 14:20								100 m 100 m				
14:20 - 14:30			Ball Ball	100 m								
14:30 - 14:40												100 m
14:40 - 14:50			weit 1 weit 1	Kugel	Hoch Hoch			weit 2 weit 2				
14:50 - 15:00		75 m 75 m				75 m 75 m						
15:00 - 15:10				Speer								
15:10 - 15:20	50 m 50 m											
15:20 - 15:30		Hoch Hoch						Speer Speer				
15:30 - 15:40	weit 1 weit 1				50 m 50 m	Ball Ball				weit 2		
15:40 - 15:50			Speer Speer	100 Hü								
15:50 - 16:00								80 Hü 80 Hü				
16:00 - 16:10			80 Hü 80 Hü									
16:10 - 16:20		60 Hü 60 Hü		weit 1	weit 2 weit 2	Hoch Hoch		Ball Ball				
16:20 - 16:30	Ball Ball		Kugel Kugel									
16:30 - 16:40								Kugel Kugel				
16:40 - 16:50		Ball Ball	Hoch Hoch								Speer	
16:50 - 17:00						60 Hü 60 Hü						
17:00 - 17:10								Hoch Hoch				
17:10 - 17:20												

Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach Beendigung der Wettkämpfe

Fotos der Siegerehrung und Wettkämpfe, sowie Ergebnisliste ab 20.06.16 im Internet unter tsv-ipsheim.de